

ཆོས་རྗེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་གསུང་
ཟིན་ཐོར་བུ་བཞུགས།

༧༡-༡༣

གསེར་ཐང་བླ་རུང་ལྔ་རིག་ནང་བསྟན་སློབ་གླིང་།

ཆོས་རྗེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་གསུང་
ཟིན་ཐོར་བུ་བཞུགས།



གསེར་ཐང་བླ་རུང་ལྔ་རིག་ནང་བསྟན་སློབ་གླིང་།

དཀར་ཆག

ཨོཾ	གདན་ས་བླ་རུང་གནས་ཀྱི་ཆེ་བའི་སྐོར།	1
གུ	དམ་ཆོས་རྣལ་མ་འཆད་ཉན་བྱེད་སྟངས་སྐོར།	9
རུ	ཕྱ་ཞིབ་ལས་འབྲས་ཟབ་མོའི་རྣམ་གཞག་སྐོར།	27
ཨ	ཆོས་དང་གྲུབ་མཐའ་རྒྱལ་བསྟན་རིས་མེད་སྐོར།	49
བྷྱ	བླ་རུང་ཆོས་སྡེ་སྤྱི་ཡི་ཁ་ཕྱོགས་སྐོར།	63
ལྀ	ཟབ་མོའི་ཆོས་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་དགོས་པའི་སྐོར།	77
ཀྵཱཾ	བསྟན་འགྲོའི་རྒྱད་པ་སེལ་བའི་རིམ་གྲོའི་སྐོར།	93





ཀ རབ་བྱུང་བཙུན་པ་པོ་མོའི་སྤྱོད་ལམ་སྐོར། 103

ར སྲོག་གཅོད་ལས་དང་ཤ་ཡི་ཉེས་དམིགས་སྐོར། 119

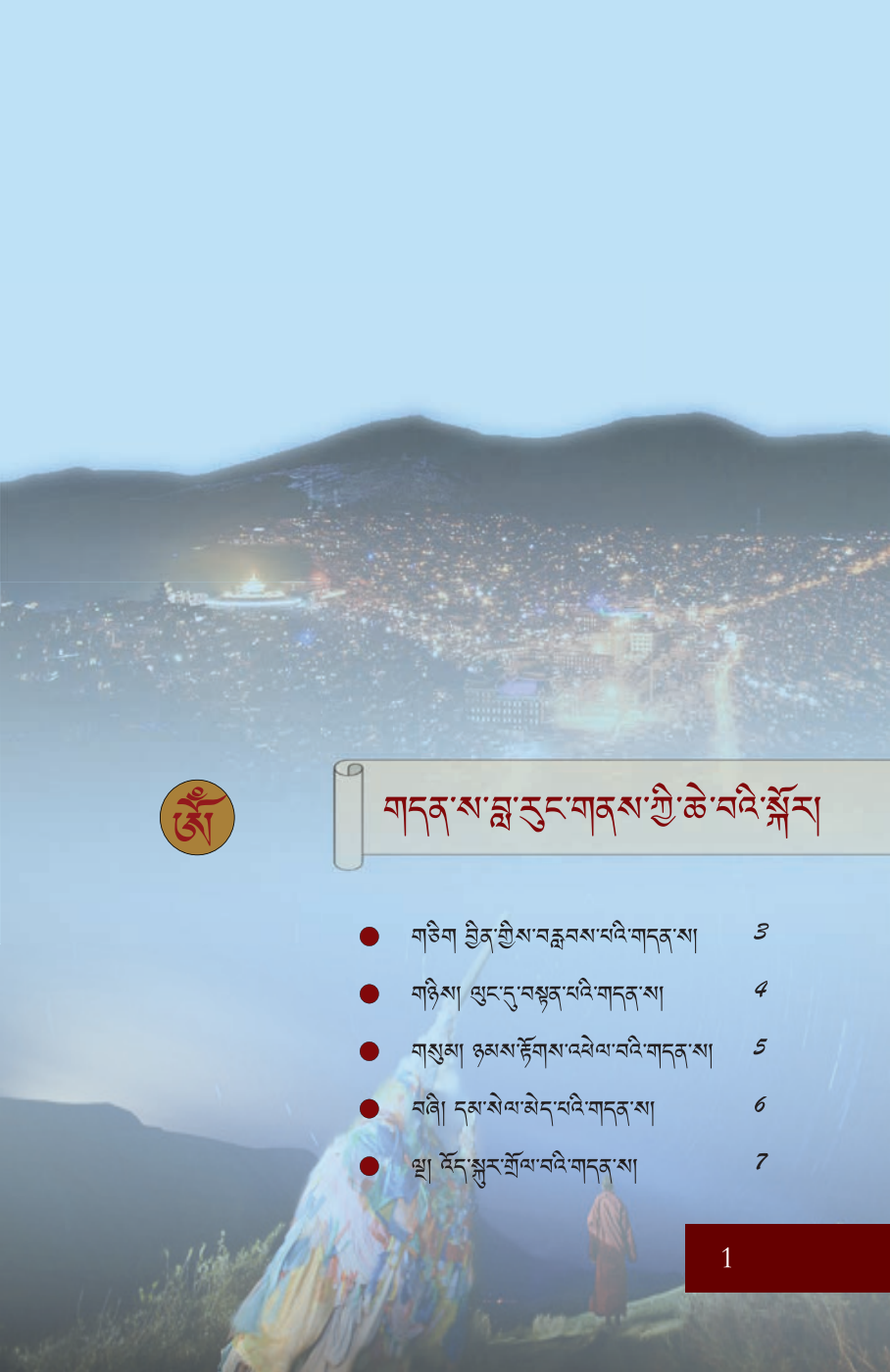
སིད་ ཚོགས་བསགས་ལས་དང་སྲོག་བླུའི་ཕན་ཡོན་སྐོར། 127

དྷི ཡུལ་སྲོལ་རྒྱུན་སྐྱོང་སྐད་ཡིག་གཅེས་སྤྲས་སྐོར། 135

ཨཱཿ འབྲེལ་ཚད་དག་ཞིང་འཁྲིད་པའི་ཞལ་བཞེས་སྐོར། 143

ཧཱུྃ ཕ་གཅིག་བླ་མའི་འདའ་ཁའི་ཞལ་ཆེམས་སྐོར། 151





གདན་ས་བླ་རུང་གནས་ཀྱི་ཆེ་བའི་སྐོར།

- གཅིག བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་གདན་ས། 3
- གཉིས། ལུང་དུ་བསྟན་པའི་གདན་ས། 4
- གསུམ། ཉམས་རྟོགས་འཕེལ་བའི་གདན་ས། 5
- བཞི། དམ་སེལ་མེད་པའི་གདན་ས། 6
- ལྔ། འོད་སྐུར་གྲོལ་བའི་གདན་ས། 7



གནས་ཆེན་དེ་བོ་ཅེ་ལྟུའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །
འཇམ་དཔལ་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཡིད་ལ་སྨིན། །
འཇིགས་མེད་ཟུན་ཚོགས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
དགོངས་བརྒྱུད་ཅོགས་པ་འཕོ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །

དང་པོ།

གདན་ས་ཆུ་རྙང་གནས་ཀྱི་ཆེ་བའི་སྐོར།

གཅིག བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་གདན་ས།

ཆུ་རྙང་ཚོས་སྐད་ཆེན་མོ་འདི་ལ་བསམ་ཚོ་བཏང་ན་འདི་ལྟ་བུའི་གནས་ཁུད་པར་ཅན་ཞིག་ཡོད་རྒྱ་མ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། ཁག་འཐུང་རྡོ་རྗེ་བདུད་འཛོམས་ཀེ་གུ་རུ་རྡོ་རྗེ་ཐོག་ལོད་དངོས་རེད། དེའི་སྤྱལ་བའི་སྲས་རྣམས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉེ་བའི་སྲས་བརྒྱད་དངོས་རེད།

ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྲས་རེ་རེའི་རྣམ་ཐར་དེ་བཞིན་དུ་བཀའ་ན་དད་མེད་ལ་དད་པ་དང། དད་ལྡན་རྣམས་མཆི་མ་འཚོར་བྱེད་ཅིག་བཀའ་རྒྱ་ཡོད་ནི་རེད། དེའི་སྤྲོན་བརྒྱད་རྣམས་ལ་བསམ་ཚོ་བཏང་ན་འཇའ་ལུས་པ་བཅུ་གསུམ་དུས་གཅིག་ལ་བྱུང་བའི་མ་ཚ་འདི་རེད།



གཉིས། ལུང་དུ་བསྟན་པའི་གདན་ས།

ཁྲག་འཐུང་བདུད་འཇོམས་རྡོ་རྗེ་དགུང་ལོ་བརྒྱད་དགུ་ཙམ་གྱི་སྐུ་དུས་ན་གནོད་སྦྱིན་ཤན་པ་དམར་ནག་གིས་འོམ་བུའི་མདའ་ཞིག་བྱིན་ཏེ། མ་འོངས་བསྐལ་པ་ཡོས་བུའི་ལོ་ཞིག་ཏུ། །ཡར་ཀའི་ལུང་པའི་ཕུ་རུ་བཙུགས་རྒྱུ་ན། །འཁོར་སློབ་རྒྱས་ཤིང་མཚན་དང་སྙན་གྲགས་རྒྱས། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་།

རྗེས་མ་ཡང་འབྲུག་མཁའ་འགྲོའི་འདུ་གླིང་ན་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་ལུང་བསྟན་ནས་དེ་ལྟར་བྱས། ཁོང་གིས་རྟེན་འབྲེལ་བརྟགས་ནས་དེ་རིང་ཁྱེད་ཚོས་རྡོ་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་ཨེ་རྙེད་ལྟོས་ལ་འཚོལ་ཤོག ཁོང་འདུག་སའི་མཚན་མ་ཡང་དེ་ནས་གསལ་འོང་རྒྱུ་རེད་གསུངས།

དེ་ནས་རྡོ་རྣ་གཟུགས་འདྲ་བ་ཞིག་ལོན་ཡོང་བས་དུས་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཁོང་ཉིད་མིག་གིས་མི་རིག་ས། རྣ་བས་ཚོར་ས་ཞིག་ལ་སོང་ན་དགའ་རྒྱུ་རེད་གསུངས་ནི་རེད། དེ་

ནས་སྔགས་སྲུང་ཨེ་ཀ་ཛཱ་ཊི་ཡིས་ལུང་བསྟན་ནས་བླ་རུང་ཡར་ཆེན་ལུང་པར་བསྡད་ན་ཁོང་གི་སློབ་མ་དང་ཡང་སློབ་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དར་རྒྱས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་འགྲོ་གསུངས་ཡོད་ཀི

རྡོ་དེ་ཨེ་ཡིན་གསལ་བོར་མི་ཤེས་ཏེ། ན་ནིང་ཕར་ཀའི་ཁང་ཤུལ་ནས་ངེད་ཅག་གིས་རྡོ་རྣ་བ་འདྲ་ཞིག་རྙེད་སོང་། ཕལ་ཆེར་དེ་དུས་བདུད་འཇོམས་རིན་པོ་ཆེས་ལོན་པའི་རྡོ་དེ་ཨེ་ཡིན་བསམ་རྒྱུ་འདྲ་ཞིག་རེད།

གསུམ། ཉམས་རྟོགས་འཕེལ་བའི་གདན་ས།

འདི་ལྟ་བུའི་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ང་ལ་རང་དབང་ཞིག་ཡོད་ནས་བཟུང་འཆི་ས་རྒས་ས་གཉིས་ཀ་ས་ཆ་འདི་ཡིན།

ས་འདིས་ཉམས་རྟོགས་ཤིག་མ་རྒྱས་པ་དང་། ས་འདིས་གཞན་དོན་ཞིག་མ་འགྲུབ་ས་དང་། ས་འདིས་འགྲོ་དོན་ཞིག་མ་འགྲུབ་ནས་བཟུང་སྟེ་ས་ཆ་གཞན་ནས་མི་འོང་བར་ང་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁག་ཐེག་ཁྱོག་གི་བསམས་ནས་དམ་



བཅའ་དེ་ལྟ་བུ་བྱས་པ་ཡིན། ཁྱེད་རྣམ་པ་གདན་ས་འདིར་ཐོན་དུས། ཕལ་བའི་གནས་སུ་ལོ་གཅིག་བསྒྲུབས་པ་ལས། །འདི་དག་རྣམས་སུ་ཞག་གཅིག་སྒྲུབ་ཐག་ཉེ། །གསུངས་ནི་རེད།

རང་གར་བྲག་ཕུག་ཤིང་དྲུང་ཞིག་ནས་ལོ་གཅིག་བསྒྲུབས་པ་ལས་ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་ས་འདི་འདྲ་ཞིག་ནས་ཞག་མ་གཅིག་ལ་བསྒྲུབས་པས་བྱིན་རླབས་ཆེ་ནི་རེད།

བཞི། དམ་སེལ་མེད་པའི་གདན་ས།

ས་འདི་དམངས་གཙོ་བཅོས་སྒྱུར་རིག་གནས་གསར་བརྗེའི་སྐབས་སུ་བཙོག་མ་སོང་བ་ཞིག་ཡིན། མདོར་ན་ས་འདི་གཙང་མ་ཡིན། ས་འདི་བྱིན་རླབས་ཅན་ཡིན། ས་འདི་ལུང་བསྟན་མང་བའི་ས་ཡིན།

གནས་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་ན་ཐོན་དུས་འདུ་འཛི་དང་རྣམ་གཡེང་མི་བྱེད་པར་རང་གིས་རང་ལ་གྲོས་འདེབས་བྱས་ནས་གཡེང་གི་མ་འཇུག



ལྔ། འོད་སྐུར་གྲོལ་བའི་གདན་ས།

གནས་འདི་ཡང་འཇའ་ལུས་པ་བཅུ་གསུམ་བྱོན་ས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉེ་བའི་སྲས་བརྒྱད་འཁྲུངས་ས། དམ་སེལ་ངན་པའི་བཙོག་གྲིབ་བྱུང་མ་མྱོང་བའི་ས་ཆ་གཙང་མ་རེད། ང་རང་མེད་པའི་རྗེས་སུ་འདུག་ས་གནས་འདི་གྱིས་དང་མི་འོས་པ་གང་ཡང་མེད། རྗེས་སུ་ཡང་གནས་འདི་དང་ཕ་རྒན་ང་རང་བརྗེད་དུ་མ་འཇུག། །།



དམ་ཚོས་རྣལ་མ་འཛད་ཉན་བྱེད་སྐྱངས་སྐོར།

- དྲྭ་ ཐོག་མའི་ཀུན་སློང་ཀུན་སྤྱོད། 11
- བདུན། དམ་ཚོས་ཇི་ལྟར་སྐྱབ་ཚུལ། 13
- བརྒྱད། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བཏ་ཡོན། 17
- དགུ། དགེ་རྩ་ཆུད་མི་ཟ་བ། 19
- བཅུ། སྟོག་པ་ཟེལ་ཀྱིས་གཅོད་པ། 20
- བཅུ་གཅིག དགེ་རྩ་གོང་དུ་འཕེལ་བ། 21
- བཅུགཉིས། ཚོས་ཁྲིད་སྐབས་ཀྱི་བླངས་དོན། 22
- བཅུ་གསུམ། ཚོས་ཐུལ་ཡོང་བའི་བཏ་ཡོན། 23
- བཅུ་བཞི། ཚོས་ཐུལ་ཡོང་བའི་དགོས་པ། 24



གང་མཚན་རྣ་བའི་བཅུད་དུ་སོན་མ་ཐག །

སྙིང་ལ་ཡུན་རིང་གབ་པའི་གཏི་མུག་མུན། །

གཏན་དུ་འཇིལ་མཛད་འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོ་དེས། །

དགེ་ལེགས་ཤིས་པའི་མེ་ཏོག་ཆར་དུ་སྙིལ། །

གཉིས་པ།

དམ་ཚོས་རྣལ་མ་འཛད་ཉན་བྱེད་སྐྱངས་སྐོར།

དྲྭ་ཐོག་མའི་ཀུན་སློང་ཀུན་སྤྱོད།

དེ་ཡང་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐབས་མཁས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། ལེགས་པར་རབ་ཏུ་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་རྩང་ཞིག་དང་། ངས་ཁྱོད་ལ་བཀའ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཚོས་ཉན་བའི་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལེགས་པར་བཅོས་ཏེ་གསན་འཚལ།

དེ་ལ་གང་གསན་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ནི། ད་ལྟ་རང་རེ་དཔོན་སློབ་ཚང་མ་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ན། རྣེད་པར་དཀའ་བའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་རྣེད། འཕྲད་པར་དཀའ་བའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་འཕྲད། དེ་ལས་ཀྱང་མཇལ་བར་དཀའ་བའི་དམ་པའི་ཚོས་དང་། ཚོས་ཀྱི་སྣིང་པོ་རྟོགས་པ་



པ་དང་འཕྲད་པའི་གནས་སྐབས་འདི་ན། དཔལ་དག་པའི་གདམས་པ་ཉམས་སུ་ལྡངས་ནས་དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་པ་མ་གཏོགས།

གལ་ཏེ་ལུས་རྟེན་འདིའི་སྟེང་ལ་དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་པར་མ་བྱས་ན་ཕྱི་མ་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་སྟེ། ངན་སོང་གནས་གསུམ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན། དེ་དུས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱབ་དགོས་ན་ཡང་སྐྱོབ་པར་མི་ནུས་པར་དང་གི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་བདེ་འགྲོའི་སྒྲ་ཙམ་ཡང་ཐོས་པར་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། དཔའ་ཆམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོག་མར་བློ་གྲོགས་པ་བཞིའི་སྐོར་ནས་དང་རྒྱུད་དེ་སྦྱོང་བར་བྱ་དགོས་པར།

རྒྱལ་སྲས་ཞི་བ་ལྷས། དལ་འབྱོར་འདི་ཉེ་རིང་བར་ཤིན་ཏུ་དཀའ། །སྐྱེས་བུའི་དོན་སྒྲུབ་ཐོབ་པར་བྱར་པ་ལ། །གལ་ཏེ་འདི་ལ་ཐན་པ་མ་བསྒྲུབས་ན། །ཕྱིས་འདི་ཡང་དག་འབྱོར་བར་གལ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་རེད།



བདུན། དམ་ཆོས་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་ཚུལ།

ཆོས་འཆད་ཉན་གྱི་དགེ་བའི་ཕན་ཡོན་འདི་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དགེ་བའི་ནང་ནས་ཕན་ཡོན་འགྲན་ཟླ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་རེད། ཆོས་འཆད་ཉན་གྱི་མགོ་ལ་བླ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་ནི་ཅི་ནས་ཀྱང་ཡོད་དགོས་པ་རེད། མ་ཟད་འཆད་རྒྱུགས་སོགས་སྤྲད་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་མཆོད་བརྗོད་སྔོན་དུ་སོང་ན་བཟང་ནི་རེད།

སྤྱིར་བཏང་མཆོད་བརྗོད་ལ་དགོས་པ་སོགས་གཞུང་འགྲེལ་མང་པོའི་ནང་དུ་མངོན་གསལ་ལྟར་རེད། ཁྱད་པར་དུ་ང་རང་ལ་མཚོན་ན་ཆོས་ཁྲིད་ཀྱི་མགོ་ན་སྟོན་པ་སུའི་རྗེས་འཇུག་ཡིན་པར་མཚོན་ཕྱིར་དང་། བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་ཕྱིར་དུ་མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལ་མཆོད་པར་བརྗོད་ནི་རེད།

དེའི་རྗེས་འཇུག་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས་ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པའི་བཀའ་འབངས་སུ་མཚོན་བྱེད་ལ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཆོད་བརྗོད་དང་། དེའི་རྗེས་འཇུག་དུ་མའི་



ནང་ནས་གསང་བ་སྙིང་ཐིག་གི་བཀའ་བབ་ཆེན་པོ་ཀུན་མཁྱེན་གློང་ཆེན་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཞིག་ཡིན་པར་མཚོན་ཕྱིར་དུ་ཀུན་མཁྱེན་བླ་མ་ལ་མཆོད་བརྗོད་དང་།

དེའི་རྗེས་འཇུག་ལའང་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས་དགོངས་བརྒྱུད་ཀྱི་རྟོགས་པ་འཕོས། མན་ངག་ཟབ་མོའི་གནད་གསང་སྙིང་དབུས་སུ་སྩོལ་བའི་རིགས་བདག་གཅིག་པུར་གྱུར་པ་ཀུན་མཁྱེན་མི་ཕམ་རྒྱ་མཚོ་ཡིན་པའི་མཚོན་བྱེད་དུ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཆོད་བརྗོད་བྱེད་ནི་རེད།

ཡང་ན་བྱིན་རླབས་ཉེ་བརྒྱུད་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་ལྟོས་ནས་མཆོད་བརྗོད་བྱེད་སྟངས་ཤིག་རེད། ད་རེས་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་པ་འདིའི་བདག་པོ་ནི་སྟོན་པ་བཀའ་དྲིན་ཅན་ཁོ་ན་རེད། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་གིས་བསྔགས་ཤིང་ཐུགས་བརྒྱུད་དགོངས་པའི་བཀའ་བབ་ཀྱི་གཙོ་བོ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་རེད།

ཨོ་རྒྱན་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་ཡང་གསང་སྙིང་ཐིག་གི་བཀའ་བབ་ས་ཀུན་མཁྱེན་བླ་མ་ཁོ་ན་རེད། ཀུན་མཁྱེན་བླ་མའི་དགོངས་བརྒྱུད་ཀྱི་རྟོགས་



པ་འཛོ་ས་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་མི་ཟམ་ཚང་ཡང་གཅོ་བོ་གཅེག་རེད། བདག་གི་རྒྱུད་ལ་དད་པ་ཉག་མ་གཅེག་དང་། སྐྱིང་རྡེ་ཉག་མ་གཅེག་ཚུན་ཆད་དངོས་སམ་བརྒྱུད་ནས་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དྲིན་བདག་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་ཁོ་ན་རེད། དེས་ན་རྟོགས་པའི་བརྒྱུད་རིམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དེ་ལྟ་བུ་རེད།

ཀུན་སློང་གསལ་འདེབས་བྱ་རྒྱུ་འདི་ནི་ཏ་ཅང་གལ་ཆེ་བ་རེད། དཔལ་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེས། རབ་ན་ཁྱིམ་ནས་ཡོང་དུས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཀུན་སློང་དེ་དྲན་དགོས། འཕེང་ན་ཆོས་དུང་གི་སྒྲ་ཚོར་དུས་དན་དགོས། ཐ་ན་བྷ་མས་ཀུན་སློང་གསལ་འདེབས་བྱེད་དུས་ཅི་ས་ཀྱང་དན་དགོས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་མཁན་པོ་རྣམ་པས་ཀྱང་ཀུན་སློང་གསལ་འདེབས་བྱ་རྒྱུ་ནི་གལ་ཆེ་བ་རེད།

དེ་ནས་བཟང་སྤྱེ་བཀྲ་ཤིས་བརྒྱད་པ་དང་དབང་སྡུད་གསོ་ལ་འདེབས་གཉིས་མ་གཏོགས་བཟང་སྤྱོད་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་བྱང་སྤྲོས་ཀྱིས་གཞི་བཟུང་། འཚང་ཉན་ཀྱི་རྗེས་སུ་བཟང་སྤྱོད་སྨོན་ལམ་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པ་འདི་ཡང་འཇིགས་མེད་རྒྱལ་བའི་སྡུ་གྱེའི་ཐུགས་བཞེས་རེད། ང་



རང་གིས་ཀྱང་རྫ་སྟོད་ལྕང་མ་རི་ཁྲོད་ནས་བཟུང་ཆོས་ཁྲིད་ཆེ་ཆུང་གང་བཤད་ན་ཕྱག་བཞེས་འདི་ལྟར་བྱས་ནི་ཡིན། ཁྱེད་རྣམ་པས་ཀྱང་སྣང་སྲིད་རྣམ་དག་ནས་བཟུང་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་མཇུག་མ་གྲུབ་ཀྱི་བར་དུ་མགོ་ཆད་རྔ་ཆད་མ་བྱེད། དེའི་དགེ་བ་རྐྱང་པ་དེ་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་རེད།

དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་སྒྲུབ་ཚུལ་དེ་ལ་ཡང་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དབང་མོས་པ་བསམ་པའི་བྱེ་བྲག་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་གསུངས་མོད། དེ་ཕལ་ཆེར་བློ་གྲོས་དམན་པ་དང་། བློ་གྲོས་འབྲིང་པོ་འགའ་ཞིག་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་རེད།

བློ་གྲོས་མཆོག་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ། རྒྱུ་ལམ་བདེ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ལ་བརྟེན་ནས། འབྲས་བུ་བདེ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་གཤེགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་བཟང་པོ་ནི་རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཟང་པོ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། བྱང་སེམས་སྤྱོད་འཇུག་ཆེན་མོ་ལས། ཇི་ལྟར་མཚན་མོ་མུན་ནག་སྤྲིན་རུམ་ན། །གློག་འགྱུ་སྐད་



ཅིག་རབ་སྣང་སྟོན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་མཐུ་ཡིས་བརྒྱ་ལམ་ན། །འཇིག་རྟེན་བསོད་ནམས་བློ་གྲོས་ཐང་འགའ་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་རེད།

བརྒྱད། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན།

དེ་ལྟ་བུའི་རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་ནི་སྲིད་ཞིའི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས། ཕན་བདེ་མ་ལུས་པའི་རྒྱུ་གཅིག་པུར་གྱུར་པ་རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་ཡོད་སོང་ན། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་མ་ལུས་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཞི་བར་འགྱུར་བ་དང་།

བདེ་དགེའི་ལེགས་ཚོགས་མ་ལུས་པ་བདེ་བླག་ཏུ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་ནི་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་སྲས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐལ་པ་དུ་མའི་བར་དུ་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་ན་ཡང་འདི་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་གཏན་ནས་མེད་པར་གསུངས་པ་ཡང་།

ཇི་སྐད་དུ། བསྐལ་པ་དུ་མར་རབ་དགོངས་མཛད་པ་



ཡི། །ཐུབ་དབང་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ཉིད་ཕན་པར་གཟིགས། །འདིས་ནི་ཚད་མེད་སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །བདེ་མཆོག་བདེ་བླག་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་བྱེད། །ཅེས་དང་། སྲིད་པའི་སྡུག་བསྔལ་བརྒྱ་ཕྲག་གཞོམ་འདོད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་མི་བདེ་བསལ་བར་འདོད་པ་དང་། །བདེ་མང་བརྒྱ་ཕྲག་སྤྱོད་པར་འདོད་པས་ཀྱང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཉིད་རྟག་ཏུ་གཏང་མི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་རེད།

དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ནི་རང་རྒྱུད་ལ་ལན་ཅིག་སྐྱེས་ཙམ་གྱིས་རྒྱལ་སྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མིང་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ།

ཇི་སྐད་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་སྐྱེས་གྱུར་ན་སྐད་ཅིག་གིས། །འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བསྡམས་པའི་ཉམ་ཐག་རྣམས། །བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་སྲས་ཞེས་བརྗོད་བྱ་ཞིང་། །འཇིག་རྟེན་ལྷ་མིར་བཅས་པས་ཕྱག་བྱར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་རེད།



དགུ། དགེ་རྩ་ཆུད་མི་ཟ་བ།

དཔེར་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་མ་ཟིན་པའི་དགེ་རྩ་རྣམས་ནི་མ་བསྔོས་པ་དང་ལོག་པར་བསྔོས་པ་སོགས་དགེ་རྩ་འཇོམས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་བཞིས་ཟད་པར་འགྱུར་ནི་རེད།

རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་རྩིས་ཟིན་པའི་དགེ་རྩ་ཆུང་དུ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་གནས་སྐབས་ལྷ་མིའི་བདེ་འབྱོར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཐོབ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་མ་གཏོགས་དགེ་རྩ་འཛད་པའི་དུས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ཡང་།

ཇི་སྐད་དུ། དགེ་བ་གཞན་ཀུན་ཆུ་ཤིང་བཞིན་དུ་ནི། །འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ནས་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ལྗོན་ཤིང་རྟག་པར་ཡང་། །འབྲས་བུ་འབྱིན་པས་མི་ཟད་འཕེལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་རེད།



བཅུ། སྡིག་པ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ།

གཞན་ཡང་རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་རྒྱུད་ལ་ལྡན་ན། མཚམས་མེད་པ་ལྔ་སོགས་ཚེ་འཕོས་མ་ཐག་ཏུ་མྱོང་བར་ངེས་པའི་སྡིག་པ་རྣམས་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་ལྷག་མེད་དུ་འདག་པར་འགྱུར་བ་དང་། གལ་ཏེ་ཅུང་ཟད་ཙམ་ལུས་པ་སྲིད་ཀྱང་དམྱལ་བའི་གནས་སུ་དར་གྱི་ཕོ་ལོང་ས་ལ་འདྲུད་པ་ཙམ་ཞིག་མ་གཏོགས་འདུག་མི་དགོས་པའི་ཚུལ་ཡང་།

ཇི་སྐད་དུ། སྡིག་པ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་བྱས་ན་ཡང་། །དཔའ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་ལྟར། །གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུད་ཀྱིས་སྒྲོལ་འགྱུར་བ། །དེ་ལ་བག་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཅིས་མི་བརྟེན། །དེས་ནི་དུས་མཐའི་མེ་བཞིན་སྡིག་ཆེན་རྣམས། །སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ངེས་པར་སྲེག་པར་བྱེད། །དེ་ཡི་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག །བྱམས་མགོན་བློ་དང་ལྡན་པས་ནོར་བཟང་བཤད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡང་སྤྱོད་འཇུག་ལེའུ་དང་པོ་ནས་མདོར་བསྡུས་ཙམ་ཞིག་གསུངས་པ་ཡིན་ལ།



རྒྱས་པ་ནི་མདོ་སྡོང་པོ་བཀོད་པའི་ནང་དུ་དཔེ་ཉིས་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་ལྷག་ཙམ་ཞིག་གི་སྒོ་ནས་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་དེ་དག་ལས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ནི་རེད།

བཅུ་གཅིག དགེ་རྩ་གོང་དུ་འཕེལ་བ།

རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ལ་སྨོན་འཇུག་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་དང་། དེ་དག་གི་ཕན་ཡོན་གྱི་ཁྱད་པར་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་གཞུང་བཞིན་དུ་རང་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ལེན་པ་གལ་ཆེ་ནི་རེད།

དེ་ལྟ་བུའི་རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ནས་བཟུང་དགེ་རྩ་ཡང་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ཡང་། ཇི་སྐད་དུ། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་གཉིད་ལོག་གམ། །བག་མེད་གྱུར་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཤུགས། །རྒྱུན་མི་འཆད་པར་དུ་མ་ཞིག །ནམ་མཁའ་མཉམ་པར་རབ་ཏུ་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་རེད།



བཅུ་གཉིས། ཆོས་ཁྲིད་སྐབས་ཀྱི་བླང་དོར།

ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་དུས་རྒྱུན་དུ་ཆོས་ཁྲིད་ཆེ་ཆུང་གང་ཡིན་ཡང་། གལ་ཆེན་རེ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་ཁ་བརྡ་མ་བཤད། ངོ་མ་དེ་ནི་ཆོས་སྐུ་ལ་ཁྲག་འབྱིན་པའི་མཚམས་མེད་ལྔའི་ནང་གི་ཆེས་ངན་པ་དེ་ཡིན་པར་གསུངས་ཡོད་པས། རང་ཉིད་ངན་སོང་མནར་མེད་ཀྱི་གནས་སུ་སྐྱེ་བར་འདོད་ན་ཆོས་འཆད་ཉན་གྱི་དུས་སུ། ཆོས་དེ་བཅད་ནས་ཁ་བརྡ་བཤད་ན་དེས་ངེས་པར་དུ་སྐྱེ་ནི་རེད། དེར་སྐྱེ་བར་འདོད་མཁན་ཞིག་ཡོད་ནི་མ་རེད།

ངས་དེང་སང་མཁན་པོ་རྣམས་ལ་ཨ་ནས་ཡང་དུ། ཡང་ནས་བསྐྱར་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་ཡོད། དེས་ན་རབ་ན་བཀྲ་ཤིས་བརྒྱད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་སངས་རྒྱས་སྐུ་གསུམ་གྱི་མཇུག་མ་རྫོགས་ཀྱི་བར་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་གསུང་མཛད་མ་གནང་། གལ་སྲིད་གཏན་ནས་མ་ནུས་ན་ཆོས་འཆད་ཉན་གྱི་དུས་སུ་གསུང་མཛད་མ་བྱེད། དེ་རྒྱུན་དུ་བཤད་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་རེད། སྐབས་སྐབས་སུ་བཤད་ན་ལྷག་པར་ཡང་ཐུགས་



ལ་འཇགས་འགྲོ་བྱེད་ཡོད་རྒྱུ་རེད་བསམ་ནི་ཡིན།

བཅུ་གསུམ། ཆོས་གྲལ་ཡོང་བའི་ཕན་ཡོན།

བརྒྱད་ཅུ་ལོན་པའི་ལོ་ལོན་ཚོའང་སེམས་མ་ཞུམ་དང་། ཁྱེད་ཚོ་ཟླ་ལྔ་དྲུག་ཙམ་མ་གཏོགས་ཚེ་མེད་རུང་ཆོས་ཁྲིད་ལ་ཤོག ལོ་ལོན་ཚོས་གཡོ་བྱེད་མ་འདུག ཉུ་ཐུག་པའི་ནད་པ་གཏན་ནས་ཡོང་མི་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ངེད་ཚོས་སྒྲ་སྒམ་རེ་འཇོག་སྲོལ་ཡོད་ནི་རེད་མ་གཏོགས་དཀའ་ལས་ཅུང་ཟད་ཙམ་ལ་བསམས་ནས་མི་ཡོང་བ་དེ་འདྲ་མ་བྱེད།

ཆོས་ཁྲིད་འདི་ཞུ་སར་ཤོག་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐལ་པ་གང་གཱའི་ཀླུང་གི་བྱེ་མ་སྙེད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱིས་མཆོད་པ་འབུལ་བ་བས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་དོན་དུ་གོམ་པ་བདུན་བོར་ན་དེའི་ཕན་ཡོན་ཆེ་ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མདོ་སྡེ་མང་པོའི་ནང་དུ་གསུངས་ཡོད་ནི་རེད།

འོན་ཀྱང་འདི་ནའང་ཐོས་ནི་ཐོས་ཐུབ་ཀྱིན་འདུག་པས་གང་ནས་ཉན་ན་འབྲ་འབྲ་ཡིན་རྒྱུ་རེད་བསམས་ན་དེ་འབྲེགས་མ་རེད། རི་སྐད་དུ། རབ་ཏུ་དམའ་བའི་ས་ལ་འདུག །དུལ་བའི་དབལ་ནི་རྣམ་པར་གསྐྱེད། །དགའ་དང་ལྡན་པའི་མིག་གིས་བལྟ། །ཚིག་གི་བདུད་རྩི་འཐུང་བ་བཞིན། །རབ་ཏུ་བསྟེམས་ཏེ་ཆོས་ཉིན་ཅིག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐུབ་མ་ལས་རང་ཉིད་གདན་དམའ་བར་བསྟད། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཀྱི་སྡུག་སྔོལ་བསྟེམས་ཤིང་བསྟམས། ཐུབ་མའི་ཞལ་ངོ་ལ་འཛྱམ་ཞིང་བགད་ནས་མཇལ་དགོས་པ་རེད།

འོན་ཀྱང་ང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་ཁྱེད་རྣམ་པ་བགད་རྒྱང་མ་བགད་རྒྱང་ཅི་ཡང་མི་རིག་གི རེད་དེ་ཁྱེད་རྣམ་པ་ངོ་མ་ཐུབ་མ་ལ་དགའ་ན་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱིས་དགའ་བ་དང་དད་པའི་སྡོམ་ནས་ཡར་ལ་འཛྱམ་མདངས་ཤིག་སྟོན་དང་དེའི་བསོད་ནམས་དེ་འངོངོ་མ་ཚད་མེད་པ་ཞིག་རེད།

དེས་ན་ཐུབ་མའི་ཞལ་ལན་ཅིག་མཇལ་ན་དེའི་བསོད་



ནམས་དེའང་ཚད་མེད་པ་ཞེག་རེད། དེ་མ་གཏོགས་ས་ཚ་གང་ཞེག་ནས་ཐོས་ཐུབ་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོས་ཁྱད་ལ་འོང་མི་དགོས་ན་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་འཁོར་བགྲང་གིས་མི་ལང་བ་ཞེག་ཡོད་པ།

དེས་ན། ས་ཆ་འདི་འི་རྟལ་གྱི་གྲངས་ནི་བགྲང་བར་ཐུས་ཀྱི། སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་འཁོར་འདུས་པ་དང་པོའི་གྲངས་བགྲང་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རེད། དེ་ཐམས་ཅད་ཀུན་གྱང་མངོན་ཤེས་ལྡ་དང་སྦྱན་ལྡ་ལྡན་པ་ཤཱཀྱ་ཡིན་པས། ཉམས་སུ་ཆྱངས་ནས་བསྡད་ན་ཆོས་ཐོས་ཐུབ་མོད། འོན་ཀྱང་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དྲུང་དུ་སོང་ནས་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞལ་མཇལ་ཏེ་དྲུང་ནས་ཆོས་ཉན་པ་དེ་ལྟ་བུ་རེད།

དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རེ་རེ་སྐོར་བའི་གནས་སྐབས་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྲངས་མེད་པའི་ཐ་རོལ་ཏུ་འཁོད་གྲགས་ཚུལ་བཞད་ཡོད་ཀྱང་། གསུང་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཐན་པར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དག་



སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སྣོན་འདི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྐུ་མདུན་དུ་མངགས་ཚུལ་གསུངས་ཡོད་པ་ལྟར་དེད་ཅག་ཀྱང་ཚོས་ཞུ་བར་འོང་དགོས་ནི་རེད།

སྤྱི་ར་ལོ་ལོན་ངོ་མ་ཞིག་དང་ལྷག་པར་དུ་དགེ་བསྙེན་ལོ་ལོན་ཉུ་ཐུག་ངོ་མ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་དེད་ཚོས་སྤྱི་ཁྲབ་ནས་གནང་བ་སྤྱི་ཀྱི་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་ཕན་ཡོན་ལ་ཆེ་ཆུང་བསམ་ཀྱིས་མི་ཁྲབ་པ་ཞིག་ཡོད།

ཁྱོད་འདི་ན་ཟླ་བ་དྲུག་མ་གཏོགས་མ་བསྡད་རྩང་ཚོས་ཁྱད་ཆ་ཚང་འཚོགས་ནས་མགོ་ན་སེམས་བསྐྱེད་ཅུང་ཟད་ཤེས་ཤེས་ལྟོས། མཇུག་ཏུ་བཟང་སྤྱོད་སྨོན་ལམ་དང་བསྟོ་བ་དེ་ཚོ་ཚིག་རྟེས་དོན་དན་ཅུང་ཟད་ཤེས་ཤེས་ལྟོས་དང་ཁྱོད་རང་འགོར་བའི་གནས་སུ་འཁྱམ་མི་དགོས་པའི་ཐབས་ཤན་ཞིག་དེས་ཀྱང་འགྲུབ་རྒྱུ་རེད།། །།

རུ ཕྲ་ཞིབ་ལས་འབྲས་ཟབ་མོའི་རྣམ་གཞག་སྐོར།

- བཅོ་ལྔ། དགེ་འདུན་སྤྱི་ཡི་བསྲུང་བྱ། 29
- བཅུ་དྲུག དགེ་བསྙེན་ཆོས་སྡེའི་བསྲུང་བྱ། 31
- བཅུ་བདུན། གདོན་བྱའི་སྐབས་ཀྱི་ལག་ལེན། 33
- བཅོ་བརྒྱད། དུད་འགྲོར་བརྩེ་བའི་བྱམས་སྐྱོང་། 34
- བཅུ་དགུ། བདེ་སྡུག་གཏོང་ལེན་མཛད་ཚུལ། 35
- ཉི་ཤུ། རྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་འབྲས། 37
- ཉེར་གཅིག དཀོར་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་འབྲས། 39
- ཉེར་གཉིས། དམ་པར་སྨོད་པའི་ཆོས་སྤོང་། 42
- ཉེར་གསུམ། ཆོས་ལ་སྨོད་པའི་ཆོས་སྤོང་། 44





མི་གཞི་བཟང་ཞིང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག །
ཤེས་རབ་དྲི་མེད་གནས་ལ་ལེགས་སློབ་པའི། །
སྐལ་བཟང་དེ་ནི་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྲས། །
ཁོ་བོའི་སྙིང་གི་གྲོགས་པོ་མཐར་ཐུག་ལགས། །





གསུམ་པ།

ཐུབ་ཁབ་འབྲས་ཟབ་མོའི་རྣམ་གཞག་སྐོར།

བཅོ་ལྔ་དགེ་འདུན་སྤྱི་ཡི་བསྙང་བྱ།

སྤྱི་ར་ན་དགེ་འདུན་བའི་དགོར་ཟེར་བ་དེ་ཏ་ཅང་གི་དཀའ་མོ་རེད། འོན་ཀྱང་། ལྷན་དང་བྱོལ་ལ་ང་ཡིས་གནང་བ་སྟེ། །མ་བསྟམས་པ་ལ་ཆུང་ཟད་གནང་བ་མེད། །ཅེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་ཡོད་ཀི་རེད།

ཚུ་ལ་ཁྱིམས་དང་ལྷན། དེའི་ཐོག་ཏུ་བསྟོམས་པས་ཐུགས་རྒྱུད་བྱོལ་ཡོད་པ་ཞེག་ཡིན་ན། ཁོང་གིས་གནང་ཡིན། སུ་ཡིན་ཡིན་ཀྱིས་དགེ་འདུན་བའི་དགོར་དེ་ཟ་མི་ཉན་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཙམ་ཞེག་མ་བྱུང་ཡང་། ཨ་མཆོད་ནུས་པ་ཁ་རེད། ཁ་ཡིས་འདོན་རྒྱུ་དེ་ཚོད་ཚོད་བྱོས།

ང་རང་བློ་རྒྱང་སྐད་ལ་ཐོན་ནས་བརྒྱད་དུ་བར་དུ་བསམ་



བློ་རེ་བཏང་དུས། སྔོན་མ་ཞིག་ལ་དགེ་འདུན་སྤྱིའི་ཟ་མ་གཅིག་གཉིས་ཙམ་ཟོས་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ཁབ་ཙམ་ཡང་ཟ་མ་མྱོང་། དེས་ན་ཟ་མ་ཡིན་ན་འདྲ། གདོན་བྱ་ཞིག་བགོ་ལུགས་ཚུན་ཆོད་ཀྱི་ཐད་ལ་དོ་དམ་དགོས་ཟེར་རྒྱུ་དེ་ཁྱེད་རྣམ་པའི་དོན་དུ་ཡིན་མ་གཏོགས་ང་མི་གཅིག་ལ་དོན་དག་ཆེ་རྒྱུ་ཆུང་རྒྱུ་ཅང་མེད་ཀི

གདོན་བྱ་མ་འཚོགས་ཀྱང་སྐལ་བ་སྦྱིན་གྱི་ཡོད་པ་འདྲ་འདྲ། ཉིས་སྐལ་སུམ་སྐལ་ལེན་གྱི་ཡོད་པ་སོགས་མ་བྱེད་མ་གཏོགས་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་མང་པོར་དམྱལ་བ་མནར་མེད་ནས་ཡར་མི་ཐར་བའི་ལས་གསོག་པ་རེད།

དེ་བས་སྒོར་མོ་མེད་ན་སྤྲང་དུ་སོང་དང་དེས་བཟང་ཀི ཨ་སྐྱོ་ཟེར་རྒྱུ་དེ་གནའ་རྗེ་བཙུན་མི་ལས་མགོ་བྱས་ཏེ་སྤྲང་འགྲོ་མཁན་ཞིག་རེད། ཨ་སྐྱོ་སྤྲང་དུ་འགྲོ་བར་མི་ཁ་ནི་ཅང་མེད་ཀི



བཅུ་དྲུག དགེ་བསྙེན་ཆོས་སྟེའི་བསྡུང་བྱ།

དགེ་བསྙེན་ཚང་ལ་བསྟོས་པ་ཞེག་ཡིན་ན་དེ་ཁྱེད་ཚོའི་སྐལ་བ་རེད། འོན་ཀྱང་དགེ་ཚུལ་སློང་ལ་བསྟོས་པའི་གྱང་ཆིགས་ལྟ་བུ་དགེ་བསྙེན་ལ་འཐུང་རྒྱུར་དབང་མི་དབང་གི་ཐད་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཁ་ཐུག་གིས་བསྡུར་བྱས་པས་དཀའ་ལམ་ཤོགས་ཙམ་ཞིག་ལས་ངཚོས་ཐག་ཆོད་མ་ཐལ།

ད་ཞག་ཉིན་ཞིག་དགེ་བསྙེན་ཚང་གི་ཁར་རི་དེ་ན་གདོན་བྱ་འཚོགས་ཏེ་སྤྲོར་མོ་ཅུང་ཟད་འདུག་ཟེར། དེ་བགོས་བཞག་ན་མང་པོ་མི་འཐོབ་ཀི དེ་བས་ཉ་སྤོག་བླུའི་ནང་དུ་བཏང་བཞག་ནི་ཨོ་མི་འཐོབ་ཀི འོན་ཀྱང་དེ་ཉན་དང་མི་ཉན། དགེ་བར་འགྱུར་དང་སྡིག་པར་འགྱུར་བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་དགེ་འདུན་པས་ཐག་བཅད་ན་མ་གཏོགས་གཞན་གྱིས་ཆོད་ནི་མ་རེད། ལས་བརྒྱ་པའི་ནང་དུ་བྱང་རྩེད་དགུན་ལ་བགོས། དགུན་རྩེད་དབྱར་ལ་བགོས།

དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་གཡས་ལ་འབུལ་རྒྱ་གཡོན་ལ་ཐུལ། གཡོན་ལ་འབུལ་རྒྱ་གཡས་ལ་



ཕུལ་བཏང་ན་དེ་འདྲ་འབུལ་མཁན་དེ་དགེ་སློང་ཡིན་ཡང་སངས་རྒྱས་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོ་བྱོན་ཀྱང་ཐར་བའི་སྐབས་མེད་པར་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་གིན་ཡོད་རབས་ལས་བརྒྱ་པའི་ནང་ན་གསུངས་ཡོད།

དེས་ན་དེའི་དབང་ཆ་ཁྱོད་ཚོ་ལ་གཏན་ནས་ཡོད་ནི་མ་རེད། ཡོན་བདག་ཚོས་གང་ལ་བསྔོས་ཡོད་ན་དེར་ཕུལ། དགེ་འདུན་པར་བསྔོས་ཡོད་ན་དགེ་འདུན་པར་བགོས་ཐོང་། དེ་སྲོག་བླུའི་ནང་བསྔོས་ཡོད་ན་ངེད་ཚོས་སྲོག་བླུ་མི་ཐུབ་ཀི་དེ་བས་དགེ་འདུན་པས་གསོལ་བཞག་ཅེས་རྒྱུ་མཚན་ཤེས་པའི་གང་ཟག་ཞིག་གིས་ཟེར་ཤེས་ནི་མ་རེད།

དེས་ན་དགེ་བསྙེན་ཚང་གིས་ཐག་མི་ཆོད་པ་ཡོད་ན་དགེ་སློང་བཞི་སྡེ་ཡན་ཞིག་གིས་རྒྱུ་མཚན་དང་བསྟུན་པའི་སྒོ་ནས་ཐག་གཅོད་དགོས་པ་ལས་རང་གར་འདི་དགའ་གང་ཕན་སོགས་ཟེར་ནས་ཚོང་རྒྱག་རྒྱག་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་ནི་མ་རེད།



བཅུ་བདུན། གདོན་བྱའི་སྐབས་ཀྱི་ལག་ལེན།

གདོན་བྱའི་སྐབས་སུ་སྐལ་བ་ལེན་དུས་ཚང་པོ་བླངས། འདོན་པའི་སྐབས་སུ་མི་འདོན་དེ་འཇུ་མ་བྱེད་མ་གཏོགས་ཐམ་པ་འབྱུང་ཡོང་ནི་རེད། དགེ་འདུན་པའི་རྒྱུ་རྟགས་དངོས་སུ་ལག་གིས་ལེན་པ། ཤོག་ནས་བརྒྱས་པ་དེ་འཇུ་མ་བྱེད།

གདོན་བྱ་ཡག་པོ་ཤིས་འཚོགས་དང་ལྡོད་ལ་དགེ་ཚུལ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྟོན་པ་རྣམ་དག་ཅེག་ཡོད་ནས་བཟུང་གདོན་བྱའི་སྐལ་བ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གནངས་ཡོད་ནི་རེད། འདོན་མ་ཐུབ་ན་སྐལ་བ་ལེན་གྱིན་མ་འདུག་མ་གཏོགས། ཐྱི་མ་རྟོ་རྗེའི་དམྱལ་བའི་གནས་སུ་སྐྱེ་བྱེད་རེད། རང་གིས་མ་དགོས་དགེ་འདུན་པའི་རྒྱུ་གཞན་ལ་སྦྱིན་ན་ཅི་འདྲའི་ཉེས་པ་ཆེ་རབས་གསུངས་ཡོད་ཀི

ནད་པ་ལ་གདོན་བྱའི་དུས་སུ་སྐལ་བ་དེ་སྟོན་ཚད་འཛོག་དགོས་གསུངས་ཡོད་ནི་རེད། ནད་པ་མ་དགོས་ནད་གཡོག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་མཚུངས་པ་རེད། འོན་ཀང་ནད་པ་ཚབས་ཆེན་འབྱུ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་ཆོས་ཁྲིད་ཚང་མ་



བཅད་ནས་ནད་གཡོག་མང་པོ་མ་འདུག ཁྱེད་རྣམ་པ་ལ་ཡང་མི་རུང་གི

བཅོ་བརྒྱད། དུད་འགྲོར་བརྩེ་བའི་བྱམས་སྐྱོང་།

ཁྱེད་རྣམ་པས་ཟོག་དང་ཁྱི་འདི་ཚོ་ལ་རྡོ་མ་རྒྱག ངས་ན་ནིང་ནས་བཤད་ཡོད་ཀྱང་ཁྱེད་རྣམ་པས་སེམས་ཆུང་བས་རེད་བསམས་ཡོད་རྒྱུ་རེད་མོད། སྤྱིར་ན་ང་སྙིང་ནད་ཅན་ཞིག་ཡིན་པས་སེམས་ཆུང་སོང་བ་ཨེ་ཡིན་མི་ཤེས་མ་གཏོགས་ངས་ངོ་མ་ཚུལ་འཆོས་ནི་རྩ་བ་ནས་མིན། ཕལ་ཆེར་ང་རང་ལ་རྡོ་རྒྱག་པ་དང་ཁྱད་པར་མི་འདུག

འདི་དགེ་འདུན་པ་འཚོག་ས་རེད་མ་གཏོགས་ཁྱི་འཚོག་ས་མ་ཡིན་པས་འདི་ན་ཁྱི་ཁྲིད་མ་ཡོང་། ཁྱི་རེ་ཕར་གསོ་རྒྱུ་ཁྲིད་སོང་ན་ངེད་ཚོས་མ་ཎི་དུང་ཡོན་རེ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པས་དེ་ལའང་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱི་ཉུང་ཐབས་བྱ་དགོས་དུས་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཁི།

དེས་ན་དང་པོ་ནས་སྔོན་ལ་ཁྱི་མ་གསོ། མ་སྐྱོང་། འདི་ན་ཡོད་པའི་ཁྱི་རྣམས་ལ་ཁྱེད་ཚོས་རྡོ་མ་རྒྱག བྱིས་པ་ཚོས་



ཁྱི་ལ་རྡོ་རེ་རྒྱག་ཐུབ་ན་དཔའ་བོ་ཡིན་སྣང་ཤར་ཡོད་མོད། ཁྱིའི་སྟེང་ལ་དཔའ་བ་དེའི་མིང་ལ་དཔའ་བོ་ཟེར་བ་མ་རེད། རབ་ན་ཆོས་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་དགྲ་བོའི་སྟེང་ལ་དཔའ་དགོས་ནི་རེད།

དེ་མིན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལུགས་ལ་དགྲ་བོའི་སྟེང་ལ་དཔའ་ན་དཔའ་བོ་རེད་ཟེར་བ་རེད་མ་གཏོགས་ཁྱི་རྒན་ཚོ་རྡོ་རྡུང་བྱེད་ནུས་པ་དེ་ལ་དཔའ་བོ་མི་ཟེར་བ་དེ་སྡིག་སྤྱོད་ཤན་པས་ཀྱང་གླུ་བླངས་ཡོད་ཨེ་དར། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཁྱེད་ཚོས་ཁྱི་ལ་རྡོ་རྡུང་མ་བྱེད།

བཅུ་དགུ། བདེ་སྡུག་གཏོང་ལེན་མཛད་ཚུལ།

ད་ཕན་ཆད་ཁྱེད་རྣམ་པས་ཁྱི་ཞིག་ལ་རྡོས་བརྒྱབས་ནས་བཟུང་སྟེ་ང་ལ་བརྒྱབས་པ་དང་འདྲ་འདྲ་ཡིན། ད་རུང་བན་དེ་ཚོས་དཔའ་ཡོད་མདོག་གིས་རྡོ་གང་ཆེ་བྱས་ནས་དེ་ལ་ཆར་བཞིན་དུ་ཕབ་བསྡད་ན་ངའི་ཤ་ཡིས་བཟོད་ཐབས་རྩ་བ་ནས་མི་འདུག

དེ་ཚུལ་འཆོས་འདྲ་ཞིག་རེད་མོད། འོན་ཀྱང་ཁྱེད་རྣམ་



བས་པ་གིའི་ཁྱེ་ལ་རྟོ་རེ་རྒྱག་དུས་ངའི་སྙིང་ནང་དུ་ཚ་ཉེག་གེར་བྱད་འགྲོ་གི་ དེ་འང་ཞེས་ཁ་ཤས་ཡོད། འདི་ངའི་ཁོས་འགན་ཡིན། ཁྱེད་ཚོ་ལ་རེ་བ་བཅོལ་བ་ཡིན། དེ་མིན་འབྲོག་ས་ནས་ཁོང་བའི་མི་སྐྱ་ཤོ་མོ་ཚོ་ལ་ཁྱིམས་འཛོག་མི་ ཐུབ་པས་བརྒྱག་རྒྱུ་རེད། དེ་ཅི་བྱེད་མེད་ཀི ངན་སོང་གསུམ་གྱིས་སྡུག་བསྔལ་རྟག་ཏུ་སྲོང་གིན་ཡོད་ཀང་ཅི་བྱེད་འདི་བྱེད་མི་འདུག་མོད།

འོན་ཀང་ངའི་འགོད་དུ་གཏོགས་པའི་ང་བློ་མར་འཛིན་མཁན་ཞེག་ཡིན་ནས་བཟང་སྟེ་ཁྱེད་ཚོས་སྤྱི་ར་སེམས་ཅན་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ་ཉ་ཚོའི་མཐའ་འགོད་ན་ཡོད་པའི་ཁྱེ་ཏཁ་ཚོ་ལ་རྟོ་རྩད་མ་བྱེད། སེམས་ཅན་ཚོ་ལ་གནོད་སྐྱེལ་མ་འདུག་ཁ་དོ་ལོ་བརྒྱ།

དེང་སང་ངོ་མ་དུས་ངན་སྐྱེགས་མའི་སེམས་ཅན་ཀྱི་ལས་སྐྱང་དེ་ལ་བསམ་བློ་ཞེག་བཏང་ཡོད་དུས་ཡང་བསྐྱུར་སྟོད་མི་ཚུགས་པ་ལྟ་བུ་ཞེག་ཡོད་ཀི ཡང་སྐོས་མིག་གིས་རེག རྩ་བས་ཐོས་ཡོང་དུས་དེ་བས་ཀྱང་མི་བཟོད་པ་ལྟ་བུ་ཞེག་རེད་མ་གཏོགས། དེ་བས་ཇི་ལྟར་བྱས་བྱང་འདི་བཞག་ར་རེ་རེའི་ནང་ལ་ཐག་བའི་སེམས་ཅན་འདི་ཚོའི་



ལས་སྣང་གི་སྡུག་བསྔལ་འདི་དག་ལ་བསམས་ན། དང་པོ་ཡོད་སའི་ས་ཆ་ནས་གང་དུ་འགྲོ་སའི་བར་དུ་རླངས་འཁོར་ནང་དུ་བཞག་ནས། ཡ་ཁ་མ་ཁ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་ལྕགས་འཛེར་བཏབ་ནས་ཁས་མ་བལྡད་ན་ཤ་ངན་དུ་མི་འགྲོ་ཟེར།

དེ་ནས་བཤས་ཁང་གི་ནང་དུ་སྡུག་བསྔལ་སྣ་ཚོགས་མྱངས་བཅུག་ནས་དམྱལ་བ་ལ་ཡང་དུས་ཚོད་ཐུང་ངུ་ཞིག་ལ་དེ་ལས་ལྷག་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཞིག་ཡོད་ཐབས་མེད་ཀི་བསམ་རྒྱུ་འདྲ་རེ་གཏོད་ཀི་ཡོད་ས་རེད། ད་དེ་ཚོ་ལ་བསམས་ན་སྙིང་རླུང་ལྡང་བྱེད་ཅིག་རེད། དེ་ཚོ་ལ་ཅི་བྱེད་ཆེན་པོ་ཞིག་མི་འདུག་མོད། ཁྱེད་རྣམ་པས་ཁྱི་དང་གཡག་འདི་ཚོ་ལ་རྡོ་རྡུང་བྱེད་ཀི་མ་འདུག

ཉི་ཤུ། རྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་འབྲས།

དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་ངན་པ་འདི་ལས་ངན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རེད། འདི་ནི་ཕལ་ཆེར་ཚེ་འདིར་སྨིན་རྒྱུ་རེད། གལ་ཏེ་ཚེ་འདིར་མ་སྨིན་ན་ཚེ་འཕོས་མ་ཐག་ཏུ་སྐྱེས་ནས་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་



རེད། དེས་བར་དུ་སྨིན་རྒྱུ་རེད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཞིང་ལ་མཆོད་པ་ཚུང་དུ་ལས་མ་བྱས་ཀྱང་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་ནི་རེད།

ཁྱད་བར་དུ་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་གཉིས་ཀ་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ་བ་ལས་ཀྱང་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ་བ་དེ་ཕན་ཡོན་ཆེ་ནི་རེད། དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ཡིན་ན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཚང་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་རེད།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་མཆོད་རྟེན་རིང་བསྲེལ་ལ་སོགས་པ་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ་ན་མཆོད་པའི་ཕན་ཡོན་ཡོད་ནི་རེད་ཀྱང་། བཞེས་པའི་ཕན་ཡོན་ཡོད་ནི་མ་རེད། དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ་ན་མཆོད་པའི་ཕན་ཡོན་དང་བཞེས་པའི་ཕན་ཡོན་གཉིས་ཚང་འབྱུང་ནི་རེད། དགེ་འདུན་པ་ལ་ནི་ཡོ་བྱད་ཆུང་དུ་ཞལ་དུ་འདུ་བའི་ཟས་ཁམ་བུ་གང་ཙམ་ཕུལ་ན་ཡང་དཔལ་ཆེར་ཚེ་འདེའི་སྟེང་ལ་ཡོངས་སུ་སྨིན་རྒྱུ་རེད། དེ་ཡང་ཚེ་འདིར་སྨིན་ནས་ཟད་རྒྱུ་མ་རེད། རྗེ་སྲིད་སངས་མ་རྒྱས། བྱང་མ་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་འབྲས་བུ་རྒྱ་

ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ནི་རེད།

དེས་ན་སྤྱིར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཁྱད་པར་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ནི་བསོད་ནམས་བསག་པའི་ཞིང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རེད། རང་ལ་གང་འབྱོར་བའི་རྒྱུ་རྫས་ཕྲན་བུ་རེ་མཆོད་པ་ཕུལ་ན་ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་རེད།

ཉེར་གཅིག དཀོར་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་འབྲས།

དཔལ་འབྱོར་ཚང་གིས་གདོན་བྱ་བགོ་སྐབས་གཟབ་གཟབ་གྱིས། གདོན་བྱ་ལ་འཆར་གཞི་འཇོག་ཚུལ་ལ་བལྟས་ན་འདོན་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ཡག་པོ་ཞིག་མི་འདོན་པ་ཡིན་རྒྱུ་རེད། དེ་ཡིན་ན་ཁྱེད་རྣམ་པ་ཚོས་ཡག་པོ་ཞིག་ཐོན། ཁྱེད་རྣམ་པ་ཚོས་གདོན་བྱ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་འདོན་མ་ཐུབ་ན་ཡང་སྤོང་ཀློག་གི་ལས་ལ་བརྩོན་པའི་གང་ཟག་གིས་མདོར་བསྡུས་ཙམ་ཞིག་བཏོན་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོག་པའི་བཀའ་བསྩལ་ཡོད་ནི་རེད། དེ་ཡང་ཁམས་གསུམ་འདི་ཡང་ཡོན་དུ་ཆུང་ཟེར་བ་རེད།



དེས་ན། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་ཞིང་ཐོས་བསམ་ལ་བརྩོན་པ་དེ་ལ་ཁམས་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་རྫས་ཟུལ་ན་དེ་ཡང་དཀོར་ཆེ་འགྲོ་བ་ཟེར་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་ནི་མ་རེད། གདོན་བྱ་འཚོགས་པའི་སྐབས་སུ་ཡག་པོ་གྱིས་ཐོན། ཉེ་ཆར་བདག་གི་ས་ཁྱེད་ཅག་ལ་ཤེ་བཤད། གདོན་བྱའི་སྐོར་ལ་རྟུན་མ་བཤད།

ངོ་མ་ཞམ་པ་ལས་ཀྱང་ཞམ་པ། འབྲས་བུ་ངན་སོང་ལས་ཀྱང་ངན་སོང་སྐྱག་བྱེད་ཅིག་བསགས་པ་རེད། ཚོགས་གཅིག་ས་ནས་མ་བྱིན་པ་ལྷངས་པ་རེད། ཚོགས་གཉིས་སའི་ཐད་ནས་དགེ་འདུན་པའི་དཀོར་ལ་འབགས་པ་ཞིག་ཀྱང་རེད། གསུམ་སའི་ཐད་ནས་གཡོ་སྒྲུས་མ་བྱིན་པ་ལེན་པ་སྐྱག་བྱེད་ཅིག་རེད། དགེ་འདུན་པའི་དཀོར་ལ་གཟབ་གཟབ་གྱིས། ཁྱོད་ལ་སྟོམ་པ་ཡོད། དེས་ཆ་ལ་ལྟ་གིན་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་རང་གང་དཀོར་ཟ་འདུག་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་ནི་མ་རེད་ཅེས་བཤད་ཡོད།

བསམ་བློ་བཏང་ཡོང་དུས་ངོ་མ་ཅན་གྱིས་དཀོར་ནག་ཆེ་གང་བོར་ཐོས་པ་དེ་སྐྱག་ཡོང་བྱེད་ཅིག་རེད། ད་དུང་དེ་



དགེ་འདུན་པ་དང་འབྲེལ་སོང་ནས་བཟུང་སྟེ་དགེ་འདུན་པ་
དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ངན་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་གསག་ས་རེད། དེ་
བས་ངོ་མ་ཅན་གྱི་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་ཕ་རིའི་རི་ལ་རྒྱོབས།
ཚུར་རིའི་ཤོད་ལ་འཕོངས། ངན་སོང་གསུམ་ལ་བུད་ཨེ་འགྲོ་
མི་ཤེས་བསམ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་རྐྱང་རྐྱང་ཤར་མྱོང་། འཆི་བ་མི་
རྟག་པ་ཟེར་རྒྱུ་དེ་ནམ་ཡོང་ཤེས་ནི་མ་རེད། ལོ་ཉུང་དང་རྒན་
པ་མ་ངེས་པ་འཆི་རྐྱེན་ངེས་མེད་ཀྱིས་འཆི་ནི་རེད།

ད་འཆི་ཆོས་རྣལ་མ་ཞིག་གང་རེད་ཟེར་ན། དད་པ་དང་
སྙིང་རྗེ་སྒོམས། རྗོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལོངས།
དེ་སྲིད་པ་ཐ་མའི་ཆོས་རེད། དེ་བས་བཟང་བ་ཞིག་ཡོད་ནི་
མ་རེད། དེ་ལ་ཚང་མས་འབད་བརྩོན་གྱིས། སུ་དང་སུ་ཡིན་
ནའང་དེ་ལྟར་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་ཐུབ་པར་གལ་ཆེ།

འུ་ཅག་གིས་ཕ་མ་ལོ་ལོན་ཉེ་རིང་ཚང་མ་ལ་ཡང་དཔེར་
ན། བན་རྒན་ཞིག་ཡིན་ན་དཀོར་གྱི་རྒྱུ་རྫས་བསགས་ནས་
ཕན་འདོགས་འདོད་ཀྱིས་དྲིན་ལན་ཡིན་སྣང་ཤར་ནི་རེད།
འོན་ཀྱང་དེ་ངོ་མ་ནོར་བ་རེད། ཕ་མ་དཀོར་ཟས་ཀྱིས་གསོ་
བར་བྱེད་པ་ནི་ཕ་མའི་ཁ་ནང་ལ་ཁྲོ་ཆུ་ཁོལ་མ་བླུག་པ་ལྟ་

བྱའི་ཤིན་ཏུ་ལས་ངན་ཚབས་ཆེན་ཡིན་ཚུལ་གསུངས་ཡོད་ཀི་རེད།

ཉེར་གཉིས། དམ་པར་སྨོད་པའི་ཚོས་སྦྱོང།

ཚོས་སྦྱོང་གི་ལས་བསགས་ན་རེས་པར་དུ་ཐར་བའི་གོ་སྐབས་མེད་གསུངས་ཡོད་ཀི་རེད། དེ་ཅི་ཤིན་ཏུ་གཟབ་དགོས་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ཞིག་རེད། ཚོས་སྦྱོང་གི་ལས་ཟེར་བ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ང་ཚོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་སྐྱེར་པ་འདེབས་པ་དེ་ཡང་ཚོས་སྦྱོང་གི་ལས་རེད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ན་ཡོད་འདི་ན་ཡོད་ཅང་ཤེས་ཀི་མ་རེད།

སུ་དང་སུ་ཡིན་ན་གཟབ་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སྐུ་སེར་གྱལ་ན་ཡོད་དམ། མི་སྐྱོ་སོ་མེའི་གྲལ་ན་ཡོད་དམ། དུད་འགྲོའི་གྲལ་ན་ཞེ་ཡོད་ཀྱང་ཤེས་ཀི་མ་རེད། དེས་ན། སྨོན་མི་ཞེག་རྒྱ་ནག་རི་བོ་རྩེ་ལྟར་སོང་བ་ལ་འཛམ་བའི་དབྱངས་ཀྱིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དུ་ཤི་ཁྲོད་ཀྱི་ལུས་རྟེན་དེའི་



འགྲོ་དོན་རྫོགས་པ་ཡིན་པས་ད་ནི་ཤར་ཕྱོགས་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ་འགྲོ་བར་གྱིས་ཤིག ཅེས་ཡི་གེ་ཞིག་བསྐུར་ཡོང་བ་རེད།

མི་དེ་ཡོང་ནས་ཁྲིན་ཏུའི་ས་ཕྱོགས་ཞིག་ལ་ཡོང་དུས་དེ་ན་གྲོང་བརྡལ་ཞིག་ཡོད་གསུངས་ནི་རེད། ངོ་མ་གཅིག་སོང་དུས་དེ་ན་དཱུ་ཤི་ཟེར་བའི་མི་ཞིག་གཏན་ནས་མེད་ནི་རེད། དེ་དུས་དུད་ཚང་ཞིག་གིས་ཁོང་ཚང་ལ་དཱུ་ཤི་ཟེར་བའི་ཕག་ཅིག་ཡོད། དེ་སང་ཉིན་བཤའ་རན་ཡོད་ཟེར།

མི་དེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ན་ཡོད་ཤེས་རྒྱུ་མ་རེད་བསམས་ཏེ་ཡི་གེ་དེ་ཕག་གི་སྔོན་ལ་བཞག་སྐབས། ཕག་དེས་མཆུ་ཡིས་ཡི་གེ་དེ་འཕུར་འཕུར་བྱས་ཏེ་ཡི་གེ་དེ་ལ་བལྟས་ནས་དེ་མ་ཐག་ཕག་དེ་ཤི་སོང་བ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་བྱ་དང་རི་དྭགས་འདྲ་དང་མི་འདྲའི་ནང་དུ་ཡོད་པ་རེད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་སྨོན་ལམ་འདེབས་པའི་གནས་སྐབས་ན། བྱ་དང་རི་དྭགས་གྲོང་ཁྱེར་སློང་མོ་བ། །ཞེས་བསྟོད་པ་དང་། སྨད་པ་དང་། ནད་པ་དང་། ཆོས་སྨྲ་དང་གསུངས་ནས་སྨད་འཚོང་

མ་དང་ཤན་པའི་ནང་དུའང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མང་པོ་ཡོད་ནི་རེད།

དེ་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ལག་ལེན་དོག་མཐའ་བཟུང་ནས་མིང་ངན་གདགས་རྒྱུ་དང་། སྐྱོན་བརྗོད་བྱ་རྒྱུའི་ཕྱོགས་ལ་གཟབ་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས་ཆོས་སྤོང་གི་ལས་ངན་གསོག་པའི་རྒྱུ་རུ་འགྱུར་ཉེན་ཆེ་བ་རེད།

ཉེར་གསུམ། ཆོས་ལ་སྨོད་པའི་ཆོས་སྤོང་།

དེ་ནས་ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་ཆོས་མ་རེད་བསམ་རྒྱུ་དེ་དང་། ཆོས་ལ་ལོག་ལྟ་སྐུར་འདེབས་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་ཆོས་སྤོང་གི་ལས་རེད། དཔེར་ན། ཉུ་ཅག་དཔེ་ཆ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གྲུབ་མཐའི་ཁ་འཛིན་བྱས་ནས་ཆགས་སྡང་གིས་གསར་མ་པ་མི་མཐུན་པར་སྨྲ་བ་དང་།

ཡང་ན་བཀའ་བརྒྱུད་པ་མི་མཐུན་པར་སྨྲ་བ་དང་། ཇོ་ནང་པ་མི་མཐུན་པར་སྨྲ་བ་སོགས་ཆོས་སྤོང་གི་ལས་རེད། དེ་འདྲ་ཟེར་མཁན་རང་གར་མི་སྐྱ་ཕོ་མོའི་ནང་དུ་མང་པོ་ཡོད་རྒྱུ་མ་རེད། བླ་སེར་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡོད་རྒྱུ་རེད།



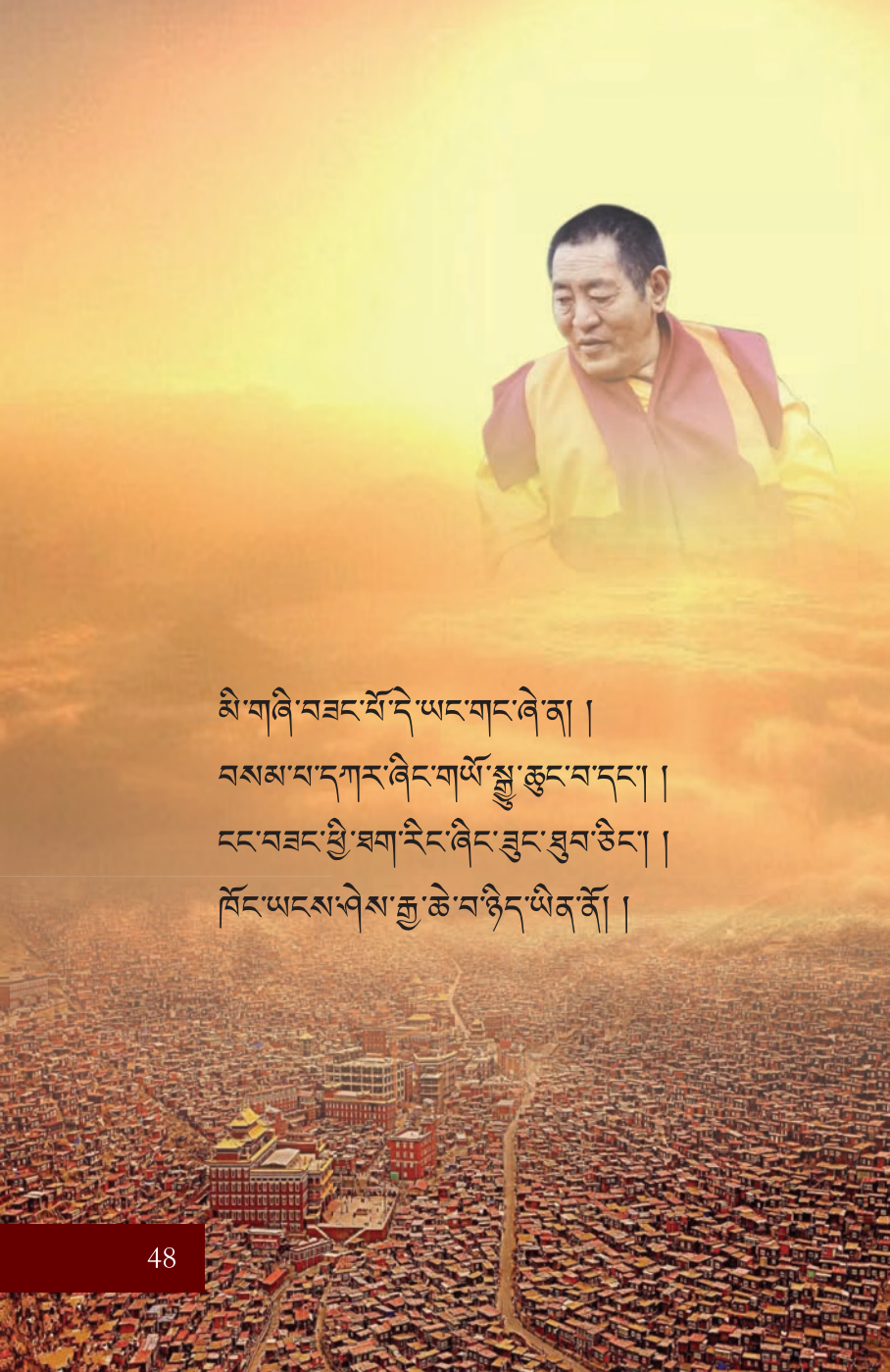
སྔོན་ཆད་ཡིན་ན་གསར་རྙིང་གི་དགེ་འདུན་པའི་སྡེ་འཁྲུགས་དུས་འོག་གི་འབངས་མི་སེར་རྣམས་འཁྲུགས་ཏེ་ཆགས་སྡང་གིས་ཆོས་སྤོང་གི་ལས་བསགས་པ་མང་པོ་ཡོད་ནི་རེད།

དེའི་ཕྱིར་ཆོས་དང་གྲུབ་མཐའ་གཞན་ལ་སྨོད་རུང་བ་མ་རེད། དེང་སང་གི་གནས་སྐབས་ལ་གཏེར་སྟོན་དང་གཏེར་རྫུན་དང་། གྲུབ་ཐོབ་དང་གྲུབ་རྫུན་མང་པོ་ཡོད་ནི་རེད། དེ་དག་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་འབྱེད་མི་ཤེས་པས་བཏང་སྙོམས་སུ་འཇོག་དགོས་པ་རེད། མི་རིག་པ་ཡིས་གཟུགས་ལའང་མི་རིག་ན། །ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཆོས་ལ་སྨོས་ཅི་དགོས། །དེ་ཕྱིར་བཏང་སྙོམས་བཞག་ན་ཉེས་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་རེད།། །།

ཨ ཆོས་དང་གྲུབ་མཐའ་རྒྱལ་བསྟན་རིས་མེད་སྐོར།

- ཉེར་བཞི། ཆོས་ལུགས་བར་གྱི་མཐུན་འབྲེལ། 49
- ཉེར་ལྔ། གྲུབ་མཐའི་བར་གྱི་མཐུན་འབྲེལ། 50
- ཉེར་དྲུག རང་ལུགས་གཅིགས་སུ་འཛིན་ཚུལ། 52
- ཉེར་བདུན། རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་བྱིན་རླབས། 53
- ཉེར་བརྒྱད། ཐང་ལྷོད་མེད་པའི་མོས་གུས། 55
- ཉེར་དགུ། ཟབ་མོའི་དོན་གྱི་ཆེ་བ། 56
- སུམ་ཅུ། རྒྱལ་དབང་པདྨའི་གདུང་འཚོབ། 57
- སོ་གཅིག མི་འཇིགས་གདམས་པའི་དབུགས་དབྱུང་། 58
- སོ་གཉིས། བསྟན་པ་འགལ་མེད་ཡིན་ཚུལ། 59
- སོ་གསུམ། ཆོས་བརྒྱུད་རིས་མེད་དགོས་ཚུལ། 61





མི་གཞི་བཟང་པོ་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། །
བསམ་པ་དཀར་ཞིང་གཡོ་སྒྱུ་ཆུང་བ་དང་། །
ངང་བཟང་སྤྱི་ཐག་རིང་ཞིང་ཟུང་ཐུབ་ཅིང་། །
ཁོང་ཡངས་ཤེས་རྒྱ་ཆེ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །



བཞི་པ།

ཆོས་དང་གྲུབ་མཐའ་རྒྱལ་བསྟན་རིས་མེད་སྐོར།

ཉེར་བཞི། ཆོས་ལུགས་བར་གྱི་མཐུན་འབྲེལ།

སྤྱིར་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་ཧིན་དྷུའི་ཆོས་ལུགས་དང་། ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ལུགས། ཁ་ཆེའི་ཆོས་ལུགས། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལུགས་ཏེ་ཆོས་ལུགས་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། ཆོས་ལུགས་ཆུང་དུ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡོད་ནི་རེད།

དེ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཀྱང་ཆོས་ལུགས་ནང་ཁུལ་ལ་ཕན་ཚུན་ཆགས་སྡང་དང་འགྲན་སེམས་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གནོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་ནི་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཀྱང་བསམ་པ་མཐུན་པོ་བྱེད་པ་དང་ཆགས་སྡང་དང་ཕྱོགས་རིས་མ་བྱེད།



ཉེར་ལྔ། གྲུབ་མཐའི་བར་གྱི་མཐུན་འབྲེལ།

ཁྱད་པར་དུ་བོད་གངས་རིའི་ལྗོངས་ལ་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཤིང་རྟ་བརྒྱད་དང་། བཤད་པའི་ཀ་ཆེན་བཅུ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཀྱང་སྟོན་པ་གཅིག་གི་བསྟན་པ་རེད། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐུགས་མཐུན་ཁྲིམས་གཙང་མཛད་དགོས་ནི་རེད།

གཙོ་བོ་བཉེ་རྣམ་པས་གྲུབ་མཐའ་དེ་ལ་ཕྱོགས་རིས་བྱེད་ཀྱི་མ་འདུག ངེད་རུ་བ་གསར་མ། ཁྱེད་རུ་བ་རྙིང་མ། ཁྱེད་རུ་བ་བོན་པོ། ངེད་རུ་བ་བཀའ་བརྒྱུད་ཟེར་ནས་དེ་འདྲ་ཟེར་གི་མ་འདུག་མ་གཏོགས་ཆོས་སྤོང་གི་ལས་ངན་སོང་ན་སྐྱེད་བྱེད་པོ་རེད། ཆོས་གང་ལ་ཡང་ལོག་ལྟ་མ་བྱེད།

རང་གི་མེ་ཏོག་གང་ལ་བབ་པའི་ལྷ་སྐལ་དེ་ལ་དད་གུས་སྦྱོངས། ད་དེང་སང་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཁ་ཤས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། གངས་རིའི་ལྗོངས་ལ་སྔོན་ཆད་དང་མི་འདྲ་བའི་གྲུབ་མཐའི་ཆགས་སྡང་ཅུང་ཟད་ཆུང་ཡོད་ནའང་། ད་རུང་རྩ་བ་ནས་མེད་ཡོད་ནི་མ་རེད། བཉེ་



རྣམ་པས་ཆགས་སྡང་མ་གསོག་ཟེར་ནི་ཡིན།

ང་ཚོ་སྙ་དང་སྙ་ཡིན་ན་ནུས་པ་གཅིག་བྱུང་ཀྱི་སྐོར་ནས། བསྟན་པ་འདི་ཆུང་ཟད་ཡིན་ན་ཡང་དག་ཐབས་དང་ཡག་ཐབས་རེ་བྱས་ན་དེས་བར་དུ་བཟང་གི་བསམ་གི

རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པ་དེ་ལ་སེམས་ཅན་ལ་ཐན་གདགས་རྒྱ་མ་གཏོགས་པར་སྟོན་ཆད་འགའ་རེས་བྱས་པ་བཞིན་དུ་ཆགས་སྡང་གིས་དགག་གཞག་བྱས་ཏེ་རང་ལུགས་ཟེར་བ་གཙོ་བོ་བརྒྱང་ནས་གཞན་ལུགས་ཟེར་བ་དགག་རྒྱ་ཞེག་དེ་ལྟ་བུ་ཙ་བ་ནས་རྙེད་མ་རེད། བྱབ་མཐའི་ཆགས་སྡང་འདི་དེས་བར་དུ་དན་སོང་དུ་འཚོ་བའི་རྒྱུ་རེད།

ཁྱད་པར་དུ་སྤྲགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྤྲགས་ཀྱི་ཙ་ལྷང་བྱག་པ་ཡང་། རང་དམ་གཞན་གྱི་བྱབ་པའི་མཐའ། ཚོས་ལ་སློབ་པ་བྱག་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ནི་རེད། དེའེ་ན། ལམ་ཡང་དག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་མ་ཐད། ལམ་འཚོལ་སྙ་སྐེགས་ལམ་ཞུགས་ཉན་རང་དང་། ལམ་ཆེན་ཐེག་ཆེན་བྱབ་མཐར་སློབ་ན་བྱག ཅེས་གསུངས་



ཡོད་ནི་རེད། ཁྱད་པར་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐབས་སུ་ཚོས་སྤྱོད་གི་ལས་རེད། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འདོད་པའི་གང་ཟག་ཅིག་ཡིན་ན་ཚོས་སྤྱོད་གི་ལས་ལ་ཅིས་ཀྱང་གཟབ་དགོས་ནི་རེད། ཚོས་སྤྱོད་གི་ལས་འདི་ལས་ཚབས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་ནི་མ་རེད།

གཞན་ཡང་ཚོས་རྣམ་དག་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ལ། མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་སྤྲོ་བཏགས། ཡོད་པ་ལ་མེད་པར་སྐྱུར་པ་བཏབ་སྟེ་ངན་སྒྲས་བླེང་བརྗོད་མང་པོ་བྱས་ན་དེ་ཡང་ཚོས་སྤྱོད་གི་ལས་རེད།

ཉེར་བྱེད་ རང་ལུགས་གཅོགས་སུ་འཛིན་ཚུལ།

དུ་ཐོགས་བཞུའི་དགེ་འདུན་པ་ཚང་མ་དང་། ཚོས་ལུགས་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐུགས་མ་ཐུན་ཁིམས་གཅོད་གནང་རྒྱུ་དང་། རང་རང་གི་ལྟ་སྐ་ལ་གང་ལ་བབ་པའི་མེ་ཏོག་གཅོད་མ་དེ་རང་རང་གི་ཐྲི་བོའི་རྒྱན་དུ་བཀྱག་གཞན་ཀྱི་བྱིན་མཐའ་ལ་སྡང་ཞུགས་མེད་པར་དག་སྣང་བྱ་



རྒྱུ་གལ་ཆེ་ནི་རེད།

ཉེར་བདུན། རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་བྱིན་རླབས།

སྤྱི་ར་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐུགས་རྗེ་ལ་ཕྱོགས་རིས་མེད་ཀྱང་། སློབ་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཐུགས་བསྟེད་དང་སྨོན་ལམ་མཛད་ཚུལ་གྱིས་སངས་རྒྱས་གཞན་ལ་བསྐལ་པ་ནས་བསྐལ་པའི་བར་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལས། བླ་མ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་ལན་གཅིག་བཏབ་ན། གང་རིའི་ལྷོངས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཐུགས་རྗེ་དང་འཕྲིན་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་འདྲུག་ཚུལ་གསོལ་འདེབས་ལེ་ཤ་བདུན་མ་སོགས་ལས་གསུངས་ཡོད་པས།

ཚང་མས་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མོས་གུས་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོའི་སྟོབ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་དགོས། དེ་ཡང་ཡིད་ཁྲེད་ཤེས་ཀྱི་དད་པ་དང་། བློ་ཞི་ཚོམ་དང་བལ་བ་གལ་ཆེ། གང་ཅན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བླ་མའི་སྐལ་བ་གཅིག་བུང་གྱང་པ་ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་འདི་ཁོ་ན་རེད།



ང་རང་ལ་མཚོན་ན་ད་རེས་སྐྱེ་བ་འདིར་སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་བསྟན་ཞབས་སུ་སྐྱེས་པ་ཙམ་དུ་མ་ཚད་འོད་གསལ་རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོའི་ཆོས་ཚུལ་དང་འཕྲད། བརྒྱུད་གསུམ་རིག་འཛིན་བླ་མའི་བྱིན་རླབས་སྙིང་ལ་འཕོས་ཏེ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་རང་དབང་འབྱོར་བའི་སྐལ་བ་ཞིག་ཐོབ་ཡོད་སྣང་ཤར་ཀི

དེ་ཡང་སྤྱིར་ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་སོགས་དང་། ཁྱད་པར་དུ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་ནའི་བཀའ་དྲིན་ཡིན། དེས་ན་ང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱིན་རླབས་ཤིག་འཐོབ་དགོས་ན་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འདི་ཚོ་ལ་བརྟེན་ནས་འཐོབ་དགོས། ཐ་ན་གྲུབ་མཐའི་འཛིན་མཚམས་ཚུན་ཆོད་ཀྱང་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ལ་ཚིག་ཟུར་ཙམ་ཡང་དགག་པ་འདྲ་མ་བྱེད་མ་གཏོགས། བྱིན་རླབས་ཀྱི་འཇུག་སྒོ་འགག་འགྲོ་ནི་རེད།

ང་ལ་མཚོན་ན་ཁོང་གི་གསུང་ཚིག་བཞི་ཞིག་མཐོང་ནའང་དད་པ་དང་སྙིང་རྗེ། ཉམས་དང་རྟོགས་པ་བོགས་འདོན། གཞུང་བརྒྱའི་དཀའ་གནད་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཁྲོལ་ནས་ཉིན་



བདུན་བརྒྱད་ཙམ་རེ་བློ་ཡུལ་ནས་འདོར་མི་ཐུབ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོང་གི དེས་ན་ཁྱོད་ཚོས་གཟབ་གཟབ་གྱིས།

ཉེར་བརྒྱད། ཐང་ལྷོད་མེད་པའི་མོས་གུས།

སྤྱིར་སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པ་རྣམས་དང་། ཁྱད་པར་དུ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་མི་ཕམ་ཚང་ལ་དད་པ་དང་མོས་པ་ནི་སོ་སྐྱེ་ཞིག་ལ་དེའི་ལྷག་ཅིག་འབྱུང་ཐབས་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད།

ང་ལོ་བཞི་ལྔ་ནས་བཟུང་སྟེ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་ན་ལ་སྐྱབས་གནས་མཐར་ཐུག་པར་བཟུང་ནས། གསོལ་འདེབས་མི་གཅིག་ལྷ་གཅིག་བྱས་པ་ཡིན། མོས་གུས་ལྟེམ་རྐྱང་བྱེད་མ་མྱོང་། བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་གཉིས་ངོ་བོ་ཙམ་མ་ཟད་རྣམ་པའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་ཐ་དད་དུ་འཛིན་མ་མྱོང་། ལོ་གསུམ་ཟེར་ན་སྔ་ཨེ་འགྲོ། ལོ་ལྔ་ངེས་པར་དུ་ཡིན།

ང་རང་ཕ་རྒན་གྱིས་རུམ་ལ་འཛིན་གྱི་ཡོད་དུས་ནས་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་མི་ཕམ་ཚང་འདི་ཁོ་ན་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་



ཉིད་དུ་གྱུར་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱང་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་སྐབས་དེར་སྐྱེས་ཡོད་སྣང་ཤར་ནི་ཡིན།

ཉེར་དགུ། ཟབ་མོའི་དོན་གྱི་ཆེ་བ།

དེང་སང་ལྟ་བའི་སྙིགས་མར་ཐུག་དུས་བསོད་ནམས་དམན་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཆོས་ཇི་ཙམ་ཟབ་ན་ཆོས་དེ་ལ་དེ་ཙམ་གྱིས་མོས་པ་ཆུང་འགྲོ་བས། གལ་སྲིད་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་ལྡན་པའི་བླ་མ་ཚུལ་བཞིན་དུ་མ་བསྟེན་པར་ཚིག་གི་གོ་ལོ་ཐོས་ལོ་ཙམ་དང་། རྟགས་གསལ་གྱི་འགྲོ་ལུགས་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོས་ཟབ་མོ་དག་ལས་སླ་མོས་ཤེས་ཐུབ་སྣང་ཤར་ན་དེ་ལོག་རྟོག་རེད།

བླ་མ་རིན་པོ་ཆེས། གྲུབ་མཐའི་ཆོས་སྐད་ཙམ་འདིའི་དོན། །ལོ་བརྒྱར་བསྒྲིམས་ཏེ་འབད་བྱས་ཀྱང་། །སྔོན་གོམས་སྨིན་པའི་རྒྱུ་མེད་ན། །བློ་ཆེན་སྦྱངས་པ་མི་དམན་མོད། །ཐུགས་སུ་ཆུད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་དཔེ་ཆ་གསར་བུ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཟབ་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན།



སུམ་ཅུ། རྒྱལ་དབང་པདྨའི་གདུང་འཚོབ།

ང་ཡང་རྒྱལ་དབང་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་ཕ་ནོར་ཟབ་པ་དགོངས་གཏེར། རྒྱས་པ་ས་གཏེར་སོགས་གཏེར་རིགས་བཅོ་བརྒྱད་ལ་དབང་བའི་ལས་འཕྲོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་སྣང་ཤར་ནི་ཡིན།

རང་གིས་ཀྱང་ཚེ་འདིར་ཟབ་གཏེར་གྱི་སྒོ་འཕར་འབྱེད། སྙིགས་མའི་རྒུད་པ་མཐའ་དག་སེལ། བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་དབང་པདྨ་ཀཱ་རའི་ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་པ་མཐའ་དག་འགྲུབ་སྟེ།

ནམ་ཞིག་ལ་དཔལ་རི་པདྨ་འོད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་། མ་ཚོགས་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་ཚོགས་གྲལ་དུ་ཨོ་རྒྱན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཞལ་འཛུམ་པའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། ཐུགས་དགྱེས་པའི་མདངས་ཕྱུང་། གསུང་ཚངས་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་དབུགས་དབྱུང་ཐོབ། གསང་བ་ཟབ་མོའི་ཐབས་ལམ་ཨཱ་ལི་དང་ཀཱ་ལི། གྲོལ་ལམ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ལོངས་སྤྱོད་ནས། བླ་མ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་



ཡོང་ན་དགའ་བ་ལ།

འོན་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་ཕལ་ཆེར་མ་འགྲིགས་པའི་དབང་གིས་ཟབ་གཏེར་གྱི་སྒོ་བསྡམས་ཚར་ནི་རེད། གཙོ་བོ་གནས་ཆེན་བཅུ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ཕྱེ་རྒྱུའི་རྟེན་འབྲེལ་མ་འགྲིགས་པ་འདི་རེད།

སོ་གཅིག མི་འཇིགས་གདམས་པའི་དབུགས་དབྱུང་།

ང་རང་ཆུང་ངུའི་དུས་ནས་བསམ་པ་ལ་སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་ཐུགས་རྗེ་དང་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ལྕགས་ཀྱུས་ཟིན། དགོངས་བརྒྱུད་རྟོགས་པའི་བྱིན་རླབས་སྙིང་ལ་ཞུགས།

ཆོས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ཚུལ་བཞིན་དུ་རང་གིས་རྒྱུད་ལ་འབྱོར་སྣང་ཤར་ཏེ། འཇའ་ལུས་དང་འོད་ལུས་གང་རུང་ལས་དྲན་མ་མྱོང་། ད་ནི་སློབ་བུ་དམ་གྲིབ་ངན་པས་རང་གི་སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་ཕུང་པོ་འདི་ཡང་བཙོག་པར་བྱས་ཚར་ནི་ཡིན་པས་ཇེ་ཆེར་མ་སོང་ན་ཇེ་ཆུང་འགྲོ་རྒྱུ་མ་རེད། ཇེ་ཆེར་སོང་རུང་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཐེ་ཚོམ་དང་ལོག་ལྟ་བྱེད་



མི་དགོས།

ཁྱེད་རྣམ་པས་རང་རང་གིས་ཉམས་ལེན་བྱེད་རྒྱུ་མ་འཆུགས་ན་འདིས་ཅི་ཡང་མི་གནོད། བཀའ་དྲིན་སུམ་ལྡན་གྱི་བླ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་མཐོང་གི་དད་པ་ཞོག སྡོམ་པ་དང་དམ་ཚིག་ཚུལ་བཞིན་སྲུང་ཨེ་ཐུབ་ལྟོས། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་འབད་བརྩོན་གྱིས། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་སྨོན་ལམ་ཐོབས། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་འགྲུབ་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མི་དགོས།

སོ་གཉིས། བསྟན་པ་འགལ་མེད་ཡིན་ཚུལ།

སྔོན་གྱི་མཁས་པ་ཚོས་ས་དགེ་བཀའ་རྙིང་གི་བར་ལ་དགག་གཞག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་ཡོད་ནི་རེད། འོན་ཀྱང་ང་ཚོས་དེའི་དགོས་པ་དེ་མ་གོ་ནས་དེ་ལ་བརྟེན་ཏེ་དེ་ཚོའི་བར་འགལ་བ་ལྟག་སྤྲོད་འདྲ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པར་འཛིན་ཏེ། ནང་པ་ཞིག་དང་ཕྱི་རོལ་པ་ཞིག་ནང་ཐུག་བྱས་ཡོད་པ་ལྟ་བུར་བཟུང་ན་ངན་སོང་མུ་མེད་དུ་འཁྱམ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་སྤོང་གི་



ལས་བསགས་པ་རེད།

ངོ་མ་བཤད་ན་བོད་གངས་རིའི་ལྗོངས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཐེག་ཆེན་པ་ཤ་སྟག་རེད། དབུ་མ་བཤད་ན་ཚང་མ་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་རྐྱང་རྐྱང་རེད། ང་རང་རྒྱུད་པ་ཡིན་ཟེར་མཁན་གཅིག་ཀྱང་མེད། སྔགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཚང་མ་བླ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་ཉམས་སུ་ལེན་མཁན་རྐྱང་རྐྱང་ཡིན། དེས་ན་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དུ་ཤེས་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ།

པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས། ང་ཚོས་བསྟན་པ་འདི་གཅིག་གྱུར་ཞིག་ཡོང་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་སོགས་ལ་བྱས་རྗེས་ཤིག་འཇོག་ཐུབ་ཀི་གསུངས་ཀི དེས་ན་ང་ཚོས་ཆོས་བརྒྱུད་ནང་ཕན་ཚུན་བར་ང་རྙིང་མ་དང་ཁྱོད་གསར་མ་སོགས་ཟེར་ནས། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཟུར་ཟ་དང་ཕྲག་དོག་བྱས་ཏེ་ཆགས་སྡང་གི་ལས་བསགས་ན་ང་ཚོ་ཚང་མ་འཕུང་འགྲོ་བ་རེད།

ངས་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱིས་ཟེར་ནི་ཡིན། ང་ཚོའི་བསྟན་པའི་བར་ལ་གཅིག་ན་བཟང་ངན་མེད་ཀི གཉིས་ན་འགལ་བ་

སྤྱི་ཡི་རྩེ་མོ་ཙམ་ཡང་མེད་ཀི་ ཡོད་ཀི་བསམས་ན་ཁྱོས་མ་ གོ་བ་རེད།

སོ་གསུམ། ཚོས་བརྒྱད་རིས་མེད་དགོས་ཚུལ།

གསར་མ་དང་ས་སྐྱ། དེ་བཞིན་རྙིང་མ་སོགས་ཀྱི་ བཤད་སྒྲུབས་ཀྱི་ཚོས་སྐད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་མང་པོ་ཡོད་ ནི་རེད། དཔེར་ན། གསར་མ་བས་ཟེར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ ན་སེམས་ཡོད་དགོས་མ་གཏོགས་མེད་ན་སངས་རྒྱས་དེ་ནི་ རྒག་ཏུ་བེམ་པོ་ཅན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྐྱོན་ལ་སོགས་ པ་མང་པོ་ཞེག་ཡོད་ཟེར།

རྙིང་མ་དང་ས་སྐྱ་པ་ལ་སོགས་པས་ཟེར་ན། སངས་ རྒྱས་ལ་སེམས་ཡོད་ནི་མ་རེད་ཟེར་ནས་མང་པོ་ཞེག་བཤད་ ཡོད་པ་རེད་མོད། འོན་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསུང་རྒྱུ་དེ་ མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལ་དགོངས་པ་གཅིག་པ་རེད།

རྒྱུ་མཚན་གང་རེད་ཟེར་ན། ས་དག་རྙིང་གསུམ་སུ་ ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་ང་ཚོའི་རྒྱུད་ན་ཡོད་པའི་གཟུང་འཛིན་ གཉིས་སྣང་ཅན་གྱི་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་སྟོས་པ་འདི་ནི་



སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་ཡོད་ནི་རེད་ཅེས་སྤུ་གཅིག་གིས་ཟེར་རྒྱུ་མ་རེད།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྟོབས་བཅུ། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་བཅས་ཉིད་ཅན་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་མ་ནོར་བར་རྟོགས་པ་དེ་ནི་སུའི་ལུགས་ལའང་ཡོད་དགོས་ཟེར་རྒྱུ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་ཐ་སྙད་མང་ཚུལ་ཅམ་དང་མཁས་པའི་ཁྱད་ཚོས་སྟོན་ཚུལ་ཅམ་ཞིག་ལས་གནད་དོན་གཅིག་ཡིན་ནི་རེད།

ས་དགེ་རྒྱིང་གསུམ། བཀའ་འབྲུག་དཔལ་གསུམ་སོགས་ཀྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གསུངས་ཚུལ་དེ་ངོ་མ་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལ་བལྟས་ན་ཚོག་ཐུ་བ་ཅམ་ཞིག་ཀྱང་ཁྱད་པར་མི་འདུག་བསམ་རྒྱུ་ཞིག་གོ་དུས་གསུང་རབས་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དུ་ཤེས་སོང་ནི་རེད།། །།



བླ་དྭང་ཚོས་སྡེ་སྤྱི་ཡི་ཁ་ཐོུགས་སྐོར།

- སོ་བཞི། ཚོས་སྡེ་སྤྱི་ཡི་ཁ་ཐོུགས། 65
- སོ་ལྔ། འཇུ་མཉམ་ཆེན་མོ་རྣམ་གསུམ། 67
- སོ་དྲུག དབང་གི་ཟིན་ལས་སྐྱབ་ཚུལ། 68
- སོ་བདུན། རྒྱུད་དང་འཚམས་པའི་ཉམས་ལེན། 72
- སོ་བརྒྱད། མི་ལུས་དོན་ལྡན་བྱེད་ཚུལ། 74





ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། །
བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་དག་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །
བློང་དོར་མཐའ་དག་མེག་བཞིན་སྤུང་བ་ནི། །
སྟེགས་མའི་དུས་འདིར་ཆ་ཅང་དཀའ་མོད་ཀྱང་། །

སོར་བྱང་སྔགས་གསུམ་རང་རང་གཞུང་ལུགས་ལས། །
ཉིང་དགོས་འགྲུབ་ལ་དངོས་སུ་གེགས་བྱེད་པའི། །
རྩ་ལྟུང་དག་དང་རང་རྒྱུད་མི་འགྱོགས་པར། །
དུས་རྣམ་ཀུན་ཏུ་བརྩོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །



ལྔ་པ།

བླ་རུང་ཆོས་སྡེ་སྤྱི་ཡི་ཁ་ཕྱོགས་སྐོར།

སོ་བཞི། ཆོས་སྡེ་སྤྱི་ཡི་ཁ་ཕྱོགས།

ད་ངེད་བླ་རུང་ཆོས་སྡེ་ཆེན་མོ་འདི་ལ་མཚོན་ན། ལོ་འཁོར་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གི་རིང་ལ་བྱ་བ་རབ་དང་རིམ་པ་ཞིག་བསྒྲུབས་པ་རེད། ཁར་རྩང་ཁྱེད་རྣམ་པ་ལ་སྙན་གསན་ཕུལ་བ་བཞིན་དུ་དབང་ཆེན་སྤྲེལ་ལོ་སྤྲེལ་ཟླའི་ཚེས་བཅུ་ལ་ངས་གདན་ས་འདི་ཐོག་མར་བཏབ་ནི་རེད།

དེ་ཡང་གཙོ་བོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་གཞིར་བཞེངས་སུ་སློང་བ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བདེ་སྐྱིད་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྟན་པ་དག་ཐེར་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་བསྒྲུབས་པ་རེད།

དེ་ནས་བསྐལ་པ་ཡོས་ལོ་སྟེ་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་



ཐོག་མ་ལ་ངེད་དཔོན་སློབ་དང་བཅས་པ་འཕགས་མཆོག་འཇམ་པའི་དབྱངས་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པའི་གདན་ས་རྒྱ་ནག་རི་བོ་རྩེ་ལྔ་ལ་སོང་ནས་བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་རེད།

འཛམ་བུའི་གླིང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་ཆེན་དག་པའི་ཞིང་དུ་འདྲེན་པའི་བྱ་བ་ལ་འབད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་བདེ་སྐྱིད་ལ་ཉེ་བར་འཚེ་བའི་བདུད་དམ་སྲི། དགྲ་དང་བགེགས་ཀྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཀྱང་ཚར་གཅོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་དཔོན་སློབ་ཚང་མས་དཀའ་ངལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་གཏུགས་ཡོད་ནི་རེད།

དཀའ་ངལ་གྱི་རྗེས་སུ་རྒྱལ་ཁ་མཐའ་དག་ཐོབ་པས་ད་ལྟ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་རྟགས་ལ་བྱ་རྒྱལ་ཁྱུང་གི་རུ་དར་ཆེན་པོ་དེ་འཛམ་གླིང་གོ་ལ་ཟླུམ་པོའི་ས་ཆ་ག་ས་གང་ལ་ཕྱར་དང་འཕྱར་བཞིན་པའི་སྒང་རེད།



སོ་ལྔ། འདྲ་མཉམ་ཆེན་མོ་རྣམ་གསུམ།

གདན་ཐོབ་འདྲ་མཉམ་ནི། ས་འདིར་རྒྱུན་དུ་འདུག་པའི་བན་ཆུང་ཞིག་དང་། དེ་རིང་ཐོན་པའི་བན་ཆུང་ཞིག་དང་། མཁན་སྤྲུལ་ཨང་དང་པོ་རྣམ་པ་ཚོར་གྲལ་རིམ་ལ་མཐོ་དམན་གཏན་ནས་ཡོད་ནི་མ་རེད། ད་གསོ་སྦྱོང་ལྟ་བུའི་སྐབས་སུ་ཡང་བླ་སེར་འདྲ་མང་རྒྱུ་རེད། ཁོང་རྣམ་པས་བསླབ་གྲལ་སྒྲིག་ཐུབ་རྒྱུ་མ་རེད། དེ་འདྲ་མ་གཏོགས་ཨ་ན་མ་ན་རེད།

བྱ་བ་འདྲ་མཉམ་ནི། སྒར་འདིའི་བྱ་བ་ལས་ཀ་ཆེ་ཆེ་ཆུང་ཆུང་གང་ཡིན་ཀྱང་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་འཛོམས་པའི་མཁན་སྤྲུལ་གསེར་ནག་གི་རི་མགོ་འདྲ་བ་རྣམས་དང་དེ་རིང་གསར་དུ་ཐོན་པའི་བན་དེ་ཇོ་མོ་གསར་པ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་མེད་པར་མཉམ་དུ་ལས་ཀ་ལས་རྒྱུ་འདི་ངེད་ཚང་གི་འགྲོ་ལུགས་ཡིན་ནི་རེད།

རྙེད་པ་འདྲ་མཉམ་ནི། དགོན་སྡེ་ལ་ལར་སྔོན་ཆད་ནས་ཀྱང་བླ་མ་དང་མཁན་པོ་སོགས་ལ་གདོན་བྱ་མ་འཚོགས་



ཀྱང་སྐལ་བ་འབུལ་སྲོལ་ཡོད་ཁི། དེ་ཡང་ཉིས་ལོག་སུམ་ལོག་བྱེད་ཀི དེ་ནི་གཏན་ནས་རུང་ནི་མ་རེད། ང་རང་ངོས་ནས་བསམས་ན་སྤྱིར་བཏང་གཡོ་ཆེ་བས་སྔོན་ཆད་ནས་ཀྱང་གདོན་བྱ་འཚོགས་མོས་ཡོད་པ་ཞིག་མིན།

ཁྱད་པར་དུ་བླ་རུང་ཆོས་སྡེ་ཆེན་མོ་འདིའི་མགོ་ཚུགས་ནས་བཟུང་དགེ་འདུན་པའི་གདོན་བྱའི་རྙེད་པ་སྒོར་མོ་གཅིག་ཙམ་ལའང་ལོངས་སྤྱད་མ་མྱོང་། དེས་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདུལ་བ་ལུང་སོགས་ལ་ཞིབ་ཏུ་བལྟས་ནས་གཟབ་གཟབ་གྱིས་མ་གཏོགས་དགེ་འདུན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་ནི་རེད།

སོ་དྲུག དབང་གི་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་ཚུལ།

ད་སྐབས་བསྐལ་པ་འབྲུག་གི་ལོ་སྟེ་སྙན་གྲགས་འབྲུག་ལྟར་གྲགས་པའི་དུས་ཚིགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འདི་ལ་དབང་གི་ལས་རྩོམ་པའི་སྒོ་ལ་ཐོག་མར་འཇུག་པ་ཡིན།

ངེད་བླ་རུང་ཆོས་སྡེ་ཆེན་མོའི་ཆོས་སྡེ་ཁག་བཞིའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདི་ཡིན། རྗེས་མ་ངེད་བླ་རུང་ཆོས་སྡེ་



ཆེན་མོའི་བྱ་བ་འདི་བཞིན་བསྒྲུབ་རྒྱུ་རེད། ཚོས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་གཞུག་ཚང་མ་ཡང་འདི་བཞིན་བསྒྲུབ་རྒྱུ་མ་གཏོགས་གཞན་དགོས་རྒྱུ་མ་རེད།

དཔའ་བོ་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱི་རིང་ལུགས་ཞིག་བསྒྲུབ་དགོས་རེད། དེ་ལ་ཐོག་མར་དོན་ཚན་ལྔ་ཡོད་ཞེ་རེད།

དང་པོ་ནི། དཔེར་ན་སྤྲོང་པོ་གཅིག་གི་ཡལ་གའི་ཐོག་ཏུ་ཁྱུ་བབ་པ་རྣམས་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་དུ་ཤི་སྟོད་པ་བཞིན་དུ་རེད་ཅག་འདི་ར་འདུས་པ་ཚང་མ་འཇིག་རྟེན་འདི་ར་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་ལ་མཉམ་དུ་འདུག་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཡོད་ཞེ་རེད། དེ་བས་མི་ཚེ་ཐུང་ཆུང་འདི་ལ་ཚད་�ཧིང་རིང་པོ་ཞིག་མི་འཛོག་པར། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དགེ་བ་སྒྲུབས། སྡིག་པ་སྤོངས། ཐ་ན་ཐུག་སྐོར་སྤྲིན་སྤྲོང་དང་། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ། དེ་ནས་བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་བསྒོམ་རྒྱུ་སོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་འབད་པར་བྱེད་པ་དེ་དོན་ཚན་དང་པོ་ཡིན།

གཉིས་པ་ནི། བླུན་མཐའ་ལ་ཆགས་སྡང་བྱེད་པ་ནི་དེས་པར་དན་སོང་ལ་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་རེད། ཚོས་སྤྲོང་གི་ལས་ཀྱང་



བསགས་པ་རེད། ཁྱད་པར་དུ་སྔགས་ཀྱི་རྩ་ལྟུང་དྲུག་པ་འབྱུང་བ་རེད། དེ་བས་ན་ཕྱོགས་བཅུའི་དགེ་འདུན་པ་དང་། ཆོས་ལུགས་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཀྱང་ཐུགས་མཐུན་ཁྲིམས་གཙང་བྱས་ཏེ། རང་གི་ལྷ་སྐལ་གང་ལ་བབ་པའི་མེ་ཏོག་གཙང་མ་དེ་རང་གི་སྤྱི་བོའི་རྒྱན་དུ་བཀུར། གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་སྡང་ཞུགས་མེད་པར་དག་སྣང་བྱ་རྒྱུ་དེ་དོན་ཚན་གཉིས་པ་རེད།

གསུམ་པ་ནི། དེང་སང་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་རྒྱལ་ཁབ་དང་རྒྱལ་ཁབ། སྡེ་ཁག་དང་སྡེ་ཁག ཐ་ན་ཁྱིམ་ཚང་གི་བར་དུ་འཁྲུག་རྩོད་སོགས་ཆགས་སྡང་གི་བྱ་བ་མང་པོ་སྒྲུབ་ཀྱིན་འདུག་པ་འདི་རེད།

འདི་ལ་ཚང་མས་དོ་སྣང་ལེགས་པོ་ཞིག་བྱས་ཏེ་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་རྩ་དོན་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱལ་ཁབ་དང་རྒྱལ་ཁབ། སྡེ་ཁག་དང་སྡེ་ཁག ཁྱིམ་ཚང་དང་ཁྱིམ་ཚང་བར་འཁྲུག་རྩོད་མཚམས་འཇོག་བྱས་ཏེ་རྩོད་གླེང་མི་བྱེད་རྒྱུ་དེ་དོན་ཚན་གསུམ་པ་རེད།

བཞི་པ་ནི། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གོང་མ་ལ་ཕྲག་དོག་དང་།



བར་མ་ལ་འགྲན་སེམས། དམན་པ་ལ་བརྙས་བཅོས་མི་བྱེད་པར་བསམ་པ་བཟང་པོ་དང་། གཞན་ཕན་གྱི་སྤྱོད་པ་བཟང་པོ་འདི་འབའ་ཞིག་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་རྒྱུ་དེ་དོན་ཚན་བཞི་པ་རེད།

ལྔ་པ་ནི། ངེད་བླ་རུང་ཆོས་སྡེ་ཆེན་མོ་གཙོར་བྱས་པའི་ཕྱོགས་བཅུའི་མི་སེར་ཚང་མས་ཀྱང་དབང་གི་ལས་བསྒྲུབས་ན་བཟང་བ་རེད། ལས་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཀྱང་ཡོངས་སུ་འདུ་ས་དབང་གི་ལས་རེད། དབང་གི་ལས་འདི་ལ་བརྟེན་ཏེ་ད་ནས་བཟུང་སྟེ་ནམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་རྒྱུ་དང་། ཉུ་ཅག་ལུས་རྟེན་འདིའི་སྟེང་ནས་ཚང་མ་མཉམ་དུ་བདེ་ཆེན་ཞིང་ལ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དུ་བརྩོན་པ་བླ་ལྷག་གྱིས།

དེ་རིང་ཁྱེད་རྣམ་པས་དབང་སྡུད་གསོལ་འདེབས་ཁས་ལེན་བྱེད་མཁན་ཡོད་ན་བཟང་སྤྱོད་ཚང་ལ་ཐོ་འགོད་གྱིས། ད་ནས་བཟུང་ཉུ་ཅག་གིས་དབང་གི་ལས་མགོ་རྩོམ་པ་རེད། ད་རང་རེ་དཔོན་སློབ་ཚང་མ་ཚོམ་བུ་གཅིག་ཏུ་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་མཇལ། བྱང་ཆུབ་



ཏུ་ལུང་བསྟན་ཐོབ། རྫོགས་སྨིན་སྦྱངས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་ནམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པར་བྱ་རྒྱུ་དེ་དོན་ཚན་ལྔ་པ་རེད།

དོན་ཚན་རྣམ་པ་ལྔ་པོ་འདི་ཚང་མས་ཐུགས་ལ་ཟུང་། དེ་ནི་བླ་སེར་རྣམས་ལ་གདམས་ངག་ཡིན། ཁྱེད་མི་སེར་ཚང་མ་ལ་ཡང་ང་རང་གི་སློབ་སྟོན་ཐ་མ་ཡིན།

དེ་ཡང་གནད་ཚུར་བསྡུས་ན། ཆོས་ལུགས་ལ་ཆགས་སྡང་མི་བྱེད་རྒྱུ། རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་ལ་ཕྱོགས་རིས་མི་བྱེད་རྒྱུ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་བསྒྲུབ་རྒྱུ་དེ་ནི་ངེད་བླ་རུང་ཆོས་སྡེ་ཆེན་མོའི་ལས་དོན་གཙང་མ་རེད། ཚང་མས་བློ་ལ་འཛིན་དགོས་ན་དེ་ལྟར་གྱིས། གཏམ་འདི་གསང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་བཤད་པར་བྱ་བའི་གཏམ་ཞིག་ཡིན། ཁྱེད་རྣམ་པས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་སྒྲོགས། དེ་ནི་ངའི་རྒྱལ་ཚབ་ཡིན།

སོ་བདུན། རྒྱུད་དང་འཚམས་པའི་ཉམས་ལེན།

འདུས་པའི་ཐ་མ་འབྲལ་བ་རེད། རང་རེ་དཔོན་སློབ་ཁྲི་



ལ་ཉེ་བ་ཡོད་པ་ཀུན་ཀྱང་སྟོན་དུས་ཀྱི་མེ་ཏོག་ལྟ་བུར་ཡུན་སྔ་ཕྱིའི་རིང་ཐུང་ཏ་གོ་ནི་མ་རེད། ཁ་ཤས་མྱུར་དུ་བྲལ་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་རེད། ཁ་ཤས་ལོ་ཆ་རེ་ལྷན་དུ་འདུག་རྒྱུ་རེད། ནམ་ཞིག་གི་གནས་སྐབས་ན་འུ་ཅག་བླ་རུང་སྒར་ན་ཡོད་པའི་མི་གཅིག་ཀྱང་མ་ལྷག་པར་ཕྱི་མའི་ཡུལ་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་རེད། ཤི་བའི་དུས་སུ་དམ་པའི་ཆོས་མ་གཏོགས་པར་ཕན་པའི་གདམས་པ་ཞིག་ཡོད་ནི་མ་རེད།

དེའི་ཕྱིར་ན་དམ་པའི་ཆོས་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ནི་རེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་ཆེ། ལུང་གྲངས་མང་བས་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་ཟད་མཐའ་མེད། སྙིགས་དུས་ཀྱི་ཚེ་ནི་ཐུང་། རྐྱེན་ནི་མང་། བར་ཆད་ཤིན་ཏུ་བདོ་བའི་གནས་སྐབས་ན་ཐམས་ཅད་ཉམས་སུ་ལེན་ཟེར་ན་དཀའ་མོ་རེད།

མདོར་ན་རང་གི་རྒྱུད་ཚོད་དང་འཚམས་པའི་ཆོས་ཤིག་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ནི་རེད། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དུས་གཏམ་གྱི་ནང་དུ་གསུངས་པ་བཞིན།

རབ་ན་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དེ་ཉམས་སུ་བླངས་ནས་འཇའ་ལུས་ཆོས་སྐུའི་ས་ལ་གཤེགས་ཐུབ་



པ་ཞིག

འབྲིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་སྡེ་སྣོད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཉམས་སུ་བླངས་ནས་ལམ་ལྔ་ས་བཅུ་རིམ་གྱིས་བགྲོད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་གཤེགས་ཐུབ་པ་ཞིག

ཐ་མ་ཡང་ནི་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་ཀུན་ནས་བསླངས་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་བསྲུངས་ནས་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་མཐའ་དག་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་རྒྱུ་དེ་རེད།

སོ་བརྒྱད། མི་ལུས་དོན་ལྡན་བྱེད་ཚུལ།

དེས་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་སྣ་གཅིག་ཙམ་ཞིག་གི་གཞི་དེ་ལྡན་པར་བྱས་ནས། འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་དེ་ཁོ་ན་ཉམས་སུ་ལོངས།

ཆོས་དེ་ནི་མཐོང་གྲོལ། ཐོས་གྲོལ། རེག་གྲོལ་ཡིན། གང་ཟག་ལས་འཕྲོ་ཅན་ཡིན་ན་ཚེ་འདིའི་སྟེང་དུ་སྒོམ་མ་ཐུབ་ནའང་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཡིན། འདི་ལ་བག་ཆགས་རེ་ཞོག



འདི་ལྟ་བུའི་མཐུན་རྐྱེན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་གནས་སྐབས་ན་རང་མགོ་རང་གིས་མ་སྐོར་དང་། ཤི་བའི་དུས་སུ་ཆོས་དགེ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ཆུང་ཆུང་གང་བསྒྲུབས་ཀྱང་། མི་ཚེ་གང་བོར་རང་གི་ནུས་ཚོད་དང་བསྟུན་ནས་དགེ་བ་བསྒྲུབ་རྒྱུ་ཡིན་བསམ་པའི་བསམ་པ་དེ་ཡོད་ན། དེ་མི་ལུས་དོན་དང་ལྡན་པ་རེད། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་དེ་ལྟར་འཛིན་པར་ཞུ།། །།



ལྔ་ ཟབ་མོའི་ཆོས་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་དགོས་པའི་སྐོར།

- སོ་དགུ། རིག་འཛིན་འབུམ་ཚོགས་ཆེན་མོ། 79
- བཞི་བཅུ། རྡོར་སེམས་ཆོས་ཚོགས་ཆེན་མོ། 83
- ཞེ་གཅིག ས་སྙིང་ཆོས་ཚོགས་ཆེན་མོ། 85
- ཞེ་གཉིས། བདེ་ཆེན་ཞིང་སྒྲུབ་ཆེན་མོ། 89
- ཞེ་གསུམ། ཚེ་སྒྲུབ་ཆོས་ཚོགས་ཆེན་མོ། 90





ཤེས་རབ་དྲི་མེད་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། །
ཡང་དག་གདམས་པའི་གནས་ལ་ཉིན་རེ་བཞིན། །
ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་བརྩོན་པ་སྐྱེད་ལེན་པ། །
དེས་ནི་བྱང་ཆུབ་སྙིང་ཀ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །



དྲུག་པ།

ཟབ་མོའི་ཆོས་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་དགོས་པའི་སྐོར།

སོ་དགུ། རིག་འཛིན་འབུམ་ཚོགས་ཆེན་མོ།

གར་དབང་རིག་འཛིན་འབུམ་ཚོགས་འཚོག་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གཙོ་བོ་ནི། སྒྲ་ཐལ་འགྱུར་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལས། དེ་འོག་བློ་གྲོས་མཆོག་གིས་འཛིན། །ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་བཤད་འོས་པ་དང་མི་འོས་པའི་ལུང་བསྟན་མང་པོར་བློ་གྲོས་མིང་ཅན་གྱིས་རིག་འཛིན་འབུམ་གྱི་སྒྲུབ་པ་འཚོགས་ནས་ཚོམ་བུ་འབུམ་དང་བཅས་པ་རིག་འཛིན་གྱི་ས་ལ་གཤེགས་པར་འགྱུར་བའི་དུས་ལ་བབས་ཡོད་ཀྱང་།

ད་རེས་གདུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་དམན་པ་དང་བདུད་དང་དམ་སྲིའི་བར་ཆད་དབང་བཙན་པས་རྟེན་འབྲེལ་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་འགྲིགས་མ་སོང་། གཙོ་བོ་གནས་ཆེན་བཅུ་གསུམ་གྱི་



གནས་སྒོ་འབྱེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མ་འགྲིགས་པ་དེ་རེད། འོན་ཀྱང་གངས་རིའི་ལྗོངས་ཀྱི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཙོས་མཆོག་དམན་ཕལ་མོ་ཆེས་ཐུགས་ཁུར་ཆེ་བཞེས་གནངས་ཏེ་འདོན་སྐུ་རིམ། གསོལ་འདེབས་སྨོན་ལམ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པའི་དབང་གིས་ད་རེས་དངོས་སུ་ཡོད་ངེས་པ་ཅན་དགེ་འདུན་པ་སུམ་ཁྲི་བརྒྱད་སྟོང་ལྷག་གིས་མཚོན། སྣང་བ་དང་མི་སྣང་བའི་རིག་པ་འཛིན་པ་འབུམ་ཕྲག་གཅིག་གིས་རིག་འཛིན་འབུམ་ཚོགས་འཚོག་རྒྱུ་བྱུང་བ་རེད། དེ་ནི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་རེད།

གར་དབང་ལྷ་དགུའི་ཟབ་སྒྲུབ་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་གི་ལས་སྦྱོར་བསྒྲུབ་རྒྱུ་འདི་ནི། སྤྱིར་འཛམ་བུ་གླིང་། ཁྱད་པར་དུ་བོད་གངས་རིའི་ལྗོངས་འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར། སེམས་ཅན་ལ་བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་བའི་བསམ་པ་འབའ་ཞིག་གིས་བསྒྲུབས་ནི་རེད།

བྱེ་བྲག་ཏུ་བླ་རུང་གི་བསྟན་པའི་གནས་ཚད་དེ་ཡང་ལས་གླིང་དང་བདུད་འཇོམས་སོགས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་ལ་དཔགས་ན་ད་རུང་ལོ་སུམ་བརྒྱ་ཙམ་ཡོད་ས་རེད། དེ་ལ་སྐུ་



རིམ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་གཙོ་བོ་དབང་གི་ཟབ་སྒྲུབ་རིག་འཛིན་འབུམ་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་འདི་ཉིད་མ་འོངས་པ་ལའང་ཚད་ལྡན་ཞིག་འཚོག་རྒྱུ་མ་ཆགས་པར་བྱུང་ན་ང་མེད་པའི་རྗེས་སུ་ཡང་ཆོས་སྐར་འདིར་མི་ཐོག་གསུམ་ཙམ་ལ་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་རེད་བསམ་ཁི་ཡོད། བསྟན་པ་གནས་དང་མི་གནས་གཙོ་བོ་སྒྲུབ་པ་འདི་ལ་རག་ལས་ཡོད་པས་དོ་སྣང་བྱས་ཏེ་འཚོག་ནི་མ་འཆུག

ད་རེས་བོད་ཆོས་ལྡན་གྱི་ས་ཆ་ལའང་འཚེ་བ་མེད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་དངོས་སུ་འགལ་བ། འཚེ་བ་ཆོས་སུ་སྨྲ་བའི་ཀླ་ཀློའི་སྤྱོད་པ་ཡ་ང་བ་སེམས་ཅན་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོ་ངན་གསོད་བྱེད་ཚུལ་ལ་སོམས་དང་དམྱལ་བ་ས་ཁར་ཐོན་པ་ལྟ་བུ་དེང་སང་དར་ཡོད་ཁི།

ང་རང་ན་ནིང་མདོ་ཁམས་ཆུ་བཞི་སྐང་དྲུག་ཕལ་མོ་ཆེ་ལ་འགྲོ་སྐབས་གཙོ་བོ་རྨ་སྟོད་དང་མགོ་ལོག་ཕྱོགས་སུ་སེམས་ཅན་གྱི་སྲོག་ལ་འཚེ་བ་མ་བྱེད་ཅེས་རྒྱ་ཆེར་བཤད་ནི་ཡིན། ང་ལ་བསམ་དཀར་འགའ་རེས་དེ་ལྟར་མ་བཤད་



མ་གཏོགས་ཁྱེད་ཀྱི་སྲོག་ལ་གནོད་པ་ཡོང་ཉེས་ཡོད་ཟེར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ནི་གཞན་ལ་འཚེ་བ་མེད་པ་རེད། གཞན་ལ་འཚེ་བ་དགེ་སྦྱོང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་ནའང་ནེམ་ནུར་དགོས་པ་དང་ཁ་གྲགས་མི་ཕོད་པའི་དུས་ཚོད་ལ་ཐུག་ཡོད་ན་རང་གར་འདུག་བཟོད་ཅིག་ཡོད་དམ། དེས་ན་དབང་གི་ལས་བསྒྲུབ་རྒྱུ་འདི་དགོས་གལ་ཏ་ཅང་ཆེ་བ་རེད།

འཛམ་བུ་གླིང་ན་ད་སྐབས་རྒྱལ་ཁབ་བརྒྱ་དང་གྱ་གཉིས་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་བོད་གངས་ཅན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་གང་ནའང་མེད་ཁི། གང་གི་ཐད་ནས་བསམ་བློ་བཏང་ན་ད་རུང་སྐྱབས་ཀྱི་ཕ་མེད་ས། མགོན་གྱི་མ་མེད་ས། རེ་ས་སྐྱབས་གནས་མེད་ས་ཞིག་མ་རེད།

བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བསྒྲུབས་ན་མི་འགྲུབ་པའི་དུས་ཚོད་ཅིག་མ་རེད། ཚང་མས་རྗེས་མ་ཡང་དོ་དོ་དན་དན་བྱས་ནས་བསྒྲུབ་ནི་མ་འཆུག

བདག་གིས་ཀྱང་དུས་ད་ནས་བཟུང་ནམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་དུ་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ལུས་དང་སྲོག་འདི་



གཏོང་དགོས་ནའང་སེར་སྣ་དང་ཤ་ཚ་མེད་པར་ཁྱེད་རྣམ་པའི་དྲུང་དུ་དམ་བཅས་ནི་ཡིན། བདག་གི་བསམ་པ་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་འགྲུབ་པའི་མཐུན་འགྱུར་ཡང་ཁྱེད་རྣམ་པས་གནང་བར་ཞུ།

བཞི་བཅུ། རྗོར་སེམས་ཆོས་ཚོགས་ཆེན་མོ།

རྗོར་སེམས་ཆོས་ཚོགས་འདི་འཚོག་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། ཚེ་རབས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་ལྟུང་ཐམས་ཅད་དང་།

ཁྱད་པར་དུ་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་དག་པར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་ས་ཏྭ་ཡི་གེ་དྲུག་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཚུལ་ཕྱག་རྗོར་དྲག་པོ་མངོན་འབྱུང་གི་རྒྱུད་སོགས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། འབུམ་ཕྲག་གཅིག་བཟླས་ན་རྩ་བའི་དམ་ཚིག་ཉམས་པའང་བྱང་བར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་ཡོད་ན་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་གེགས་ཆོས་སྤང་དང་མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་ཚེ་འདིར་བྱང་ཐུབ་པར་སྨོས་ཅི་དགོས།



དེས་ན་རང་རེ་རྣམས་མ་ཚད་མི་སྐྱ་ཕོ་མོ་རྣམས་ལའང་འདི་ཧ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། གྲངས་བསྙེན་གྱི་ཚད་དེ་ཡང་རྒྱུད་ལས་འབུམ་ཕྲག་གཅིག་གསུངས་ཡོད་ཀྱང་། རྫོགས་ལྡན་དུས་ན་གང་གསུངས་པ། །རྩོད་ལྡན་དུས་སུ་བཞི་འགྱུར་བཟླ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འབུམ་ཕྲག་བཞི་རེ་འདོན་དགོས།

དེ་ཡང་དག་པོར་འདོན་རྒྱུ་དང་དམིགས་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་དེ་འདོན་དགོས་པས། རབ་ན་བསྐྱེད་རྫོགས་དང་མཐའ་ན་ཡང་གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞི་ཚང་བའི་སྒོ་ནས་འདོན་དགོས། དེ་ལྟར་བཏོན་ན་རང་བཞིན་གྱི་སྡིག་པ་དང་། སོར་བྱང་སྔགས་གསུམ་གྱི་ཉམས་ཆག་དང་། ཆོས་སྤོང་དང་མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་དང་། དཀོར་སྒྲིབ་སོགས་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་འགྱུར་ངེས་པ་ཅན་རེད།

ཆོས་ཚོགས་འདིའི་ཡོན་བདག་ནི་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གླིང་ངམ་རྒྱལ་སྤྱི་ཚང་ཡིན། དེ་ཡིན་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། རྒྱ་རིགས་མང་པོ་ཞིག་འཚོག་ནི་ཡོང་དགོས་ནའང་། དྲོ་གྲང་འཚམས་པའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ཀྱང་རེད།



ཁྱད་པར་དུ་ང་རང་གི་ཟབ་གཏེར་གཡུ་རྩེའི་རྡོར་སེམས་ཀྱི་ཁ་བྱང་ནང་ན་ཆོས་འདི་གཏེར་གནས་རང་གི་ཉེ་འཁོར་ན་བསྒྲུབས་ན་འགྲུབ་ཐག་ཉེ་བ་དང་། འགྲོ་དོན་དང་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཁྱབ་རྒྱ་ཆེ་ས་ནི་གཙོ་བོ་རྒྱ་ནག་ཕྱོགས་སུ་ཡིན་ཚུལ་གསུངས་ཡོད་པས་ཡིན། དེས་ན་རྒྱ་ནག་ཕྱོགས་སུ་ས་ཏྭ་དགེ་བསྐུལ་བྱས་ན་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་འགྲོ་དོན་ཆེན་པོ་ཡོང་རྒྱུ་རེད་བསམ་ཁི།

ཞེ་གཅིག ས་སྙིང་ཆོས་ཚོགས་ཆེན་མོ།

སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་འཁོར་སྐོར་བའི་དུས་ཆེན་འདི་ལ་ལྔ་རིག་ནང་བསྟན་སློབ་གླིང་གི་ཆོས་ཚོགས་འདི་ལ་བཟང་སྤྱོད་དུང་སྒྲུབ་ཟེར་བ་རེད། འོན་ཀྱང་གཙོ་བོ་ས་ཡི་སྙིང་པོའི་སྒྲུབ་པ་འཚོག་རྒྱུ་དེ་རེད། བཟང་སྤྱོད་དུང་སྒྲུབ་ཆེན་མོ་འདི་ནི་ཆོས་ཚོགས་ཁག་བཞི་པོ་སྤྱི་ལ་ཁྱབ་བྱེད་དུ་གྱུར་ཡོད་ནི་རེད།

ས་སྙིང་ཆོས་ཚོགས་དང་ས་ཏྭ་ཆོས་ཚོགས་འདི་དག་ཕལ་ཆེར་མི་སྐྱ་ཕོ་མོའི་དོན་དུ་རེད། ས་སྙིང་ཆོས་ཚོགས་



འདི་ལོ་ཉོག་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོང་ཆེད་དང་། བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། བྱམས་པ་མགོན་པོ་དང་། སྒྲན་ངས་གཟིགས་ལ་སོགས་བར་བསྐལ་བའི་བར་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལས་ས་ཡི་སྙིང་པོ་ལ་ཐེངས་གཅིག་ཡུད་ཙམ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་ཐན་ཡོན་ཆེ་ཞེས་ས་སྙིང་བསྡོད་པའི་ནང་ལ་གསུངས་ཡོད་ཀི་ དེ་གསུང་པ་པོ་ཡང་སྙོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་རེད་མ་གཏོགས་གང་ཟག་རང་ག་ལ་ཞེག་གིས་ཟེར་བ་མ་རེད།

དེས་ན་ཆེ་ས་ནས་མཚོག་གི་དངོས་བྱབ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་འདོད་ན་འདུ། ནུབ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྐྱེ་དགོས་ན་འདུ། ཆུང་ས་ནས་བཟའ་རྒྱུ་དང་། བཏུང་རྒྱུ། གོན་རྒྱུ་ཡོང་ཆེད་དང་། ཁ་ལས་ལྷུང་ཏུ་དར་ཆེད་དང་། བསམ་པ་ལམ་དུ་འགྲོ་ཆེད་ལའང་འདི་ལས་བཟང་ཞིག་ཡོད་ནི་མ་རེད།

ཁྱེམ་པ་ཕོ་མོ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ས་ཡི་སྙིང་པོ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་གྲུབ་འབྲས་ཅི་ཡོད་ཀྱ་ཅག་གིས་གསལ་འདུག་ཀི



དཔེར་ན་ཉེ་སྔོན་གསེར་སྨད་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཉུ་ཅག་གི་ལྷ་སྡེ་བྲག་འགོ་དང་། རྡོ་བ་དང་། ཉག་རོང་དང་། དཀར་མཛེས་སོགས་ལ་ཉི་མས་ཉིན་བཅུ་ཕྲག་ཅིག་ལ་ཚིག་ནས་ཅི་འདྲ་ངན་པ་ཞིག་ཡོང་ཐལ་ཟེར། ངས་གོ་ཚོད་ལ་ངན་པ་ཚིག་ཡོང་བའི་ཉིན་ཞིག་ལ་བླ་སེར་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་ས་ཡི་སྙིང་པོའི་མཚན་བཏོན་པས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཆར་གྱི་རྒྱུན་བབ་ནས་བྱིན་རླབས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་གོ་སོང་།

ས་ཡི་སྙིང་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མཁན་གྱི་གང་ཟག་གིས་འཇིག་རྟེན་ཚེ་འདིར་ཚེ་རིང་ནད་མེད་ལོངས་སྤྱོད་དང་ལྡན་ཞིང་། བསམ་པ་གེགས་མེད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པ་དང་། ཕྱི་མ་ཡང་ཚེ་འཕོས་མ་ཐག་ཏུ་རང་དང་འབྲེལ་བ་ཐོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཀྱང་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ལ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་ཉེ་རྒྱུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རེད།

དེར་མ་ཟད་ས་ཡི་སྙིང་པོ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་མཐར་ཐུག་བདེ་བ་བླ་ན་མེད་པ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་རྒྱལ་དང་།



བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ཡེ་ཤེས་ཀུན་ཀྱང་རང་རྒྱུད་ལ་ངེས་པར་དུ་འབྱུང་ནི་རེད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་ཡི་སྙིང་པོ་དེ་ནི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འབུམ་གྱིས་ཀྱང་འགྲན་དུ་མེད་པའི་ནོར་བུ་གཅིག་པུར་གྱུར་པ་དེ་རེད།

ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ཕལ་བ་ཞིག་ལ་གསོལ་བ་ཇི་ལྟར་བཏབ་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྒྱུ་ནོར་ཙམ་མ་གཏོགས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཏིང་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྩོལ་ནུས་ནི་མ་རེད།

ད་རེས་ཆོས་ཚོགས་འདི་ང་ཡི་དམིགས་བྱ་དེ་ལ་གངས་རིའི་ལྗོངས་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཉུ་ཅག་མདོ་ཁམས་སྨད་པ་དང་། ཡང་སྒོས་ཁྱད་པར་ཅན་ཉེ་འཁོར་ན་གནས་པའི་སྤྱིན་བདག་དྲིན་ཆེན་འདི་དག་ལ་ཁ་ལ་ཟ་རྒྱུ་མེད་པ་དང་། རྒྱབ་ལ་གྱོན་རྒྱུ་མེད་པ་དང་། ཁ་ལས་རླུང་རྟ་མི་དར། བྱ་ལས་ཐམས་ཅད་ལམ་ལ་མི་འགྲོ། གོང་མ་ལ་ཕྲག་དོག བར་མ་ལ་འགྲན་སེམས། འོག་མ་ལ་བརྙས་བཅོས། དེ་ལྟ་བུའི་ཚོགས་



ངན་ཁོང་ཁྲོ་འབའ་ཞིག་གིས་དུས་འདས་ནས་ཚེ་འདི་ལ་ཡང་སྡུག་བསྔལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་མྱོང་གི

ཚེ་འདི་འཕོས་མ་ཐག་ཏུ་ཡི་དྭགས་ལ་སོགས་པའི་གནས་སུ་སྐྱེས་ནས་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་གི དེའི་ཕྱིར་ན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཚེ་འདིར་རྒྱུ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན། ཚེ་ཕྱི་མ་ཡང་ནི་ངན་སོང་གི་སྐྱེ་སྒོ་འགོག་པའི་ཆེད་དུ་འཚོག་ནི་ཡིན།

ཞེ་གཉིས། བདེ་ཆེན་ཞིང་སྒྲུབ་ཆེན་མོ།

ལྷ་བབ་ཀྱི་དུས་ཆེན་འདི་ལ་བདེ་ཆེན་ཞིང་སྒྲུབ་ཆེན་མོ་འཚོག་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཡང་རོང་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལོ་ཏོག་ནང་དུ་བསྡུས་ཟིན་པ་དང་། འབྲོག་པ་རྣམས་ལའང་ལས་ཀ་ཆེན་པོ་མེད་དུས་ཡིན་པས། རོང་འབྲོག་གཉིས་ཀའི་མང་ཚོགས་རྣམས་ཁོམ་ཡོད་པའི་དུས་ཚོད་དང་བསྟུན་པ་ཡིན།

དེ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་སྨོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་སྒྲུབ་སླ་བ་དང་། སྐྱེས་ན་ཕན་ཡོན་ཆེ་



བ་འདི་ལས་ལྷག་པ་མེད་པས་རྒྱ་ཆེ་བའི་དད་ལྡན་གྱི་མང་ཚོགས་རྣམས་ལ་གཙོ་བོར་དམིགས་ཏེ། ད་རེས་བདེ་ཆེན་ཞིང་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒོ་འཕར་ཕྱེས་ནི་ཡིན།

ཁྱད་པར་དུ་ཁྲིམས་ལྡན་སྡེ་སྣོད་འཛིན་པ་དགེ་འདུན་པའི་སྡེ་ཆེན་པོ་དང་མཉམ་དུ་ཚོམ་བུ་ཚོགས་སྒྲུབ་བྱ་རྒྱུ་འདི་ཚོགས་བསགས་ཀྱི་སྒོ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པས། བདེ་ཆེན་དག་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བའི་མྱུར་ལམ་ལས་ཀྱང་མྱུར་ལམ་ཞིག་རེད། འཚོག་སའི་གནས་དེ་ཡང་དགེ་བསྙེན་གྱི་ས་ཆ་འདི་ཡིན་པས་ཕྱིན་ཆད་གཙོ་འགན་ཡང་དགེ་བསྙེན་ཚང་གིས་བཞེས་དགོས།

ཞེ་གསུམ། ཚེ་སྒྲུབ་ཆོས་ཚོགས་ཆེན་མོ།

ཚེ་སྒྲུབ་ཆོས་ཚོགས་འདི་འཚོག་དགོས་པའི་དམིགས་ཡུལ་ང་གཅིག་པུ་ཚེ་རིང་པོ་ཞིག་འོང་ན་བསམས་ནི་མིན། རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་། དེ་འཛིན་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ཚེ་བརྟན་པ་དང་།



ཁྱད་པར་དུ་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་གང་གི་སྐུ་ཚེ་བརྟན་ཕྱིར། བླ་རུང་ཆོས་སྒར་འདི་ནས་རཏྣ་གླིང་པའི་ཚེ་སྒྲུབ་ཆེ་བ་འདི་ལོ་རེ་ལ་མ་མཐའ་ཡང་ཁྲི་ཆོག་ལྔ་མན་ལ་ལྷུང་མི་ཉན་པར་དོ་དན་བྱས་ནས་འདོན་དགོས། རཏྣའི་ཚེ་སྒྲུབ་གསང་བ་འདུས་པ་འདི་གཞན་ལས་ཀྱང་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཚན་ཁ་ཆེ་བ་ཡིན་ནི་རེད། རང་རང་སོ་སོ་ལ་ཡང་ཚེ་ཆོས་མཐའ་རུ་ཕྱིན་པའི་དགོས་པ་ཡོད།

གཏེར་སྟོན་རཏྣ་གླིང་པ་ཁོང་ཉིད་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྣ་ཁ་གཏན་ནས་རལ་མ་མྱོང་བའི་གཏེར་སྟོན་ཞིག་རེད། རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་ཚུལ་དེ་ཡང་ཁོང་ལ་མི་ཞིག་གིས་དོམ་ཞིག་དགོས་པས། དེས་དཀར་ཡོལ་འབྲུ་བརྒྱ་མ་ཞིག་ཁྱེར་ཡོང་ནས། དཀར་ཡོལ་ནང་དུ་འོ་མ་བླུགས་ཏེ་རཏྣ་གླིང་པའི་མདུན་དུ་ཡར་དྲངས་ཚེ། ཁོང་ཉིད་གཟིམས་ཡོད་ཅིང་།

ཡར་སད་ཡོང་དུས་སྔ་དྲོ་ཉི་མ་ཤར་བའི་དུས་དང་། སྣོད་དཀར་ཡོལ། བཅུད་འོ་མ། ཁོང་གཟིམས་ལས་སད་པ། ཉི་ཐིག་འོ་མ་ལ་ཕོག་པ་འདི་ཙམ་གྱིས་རྟེན་འབྲེལ་མ་ལུས་པ་འགྲིགས་པས་སྐུ་ཚེ་གསུམ་གྱི་འགྲོ་དོན་སྐུ་ཚེ་གཅིག་གི་སྟེང་



དུ་རྫོགས། གཏེར་ཆོས་དེ་ཡང་འགྲོ་དོན་དང་ཕྲིན་ལས་ཆེ་བ། སུས་ཉམས་སུ་བླངས་ཀྱང་ཞལ་དྲོ་བ། བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཚན་ཁ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་ནི་རེད།། །།

བསྟན་འགྲོའི་རྒྱུད་པ་སེལ་བའི་རིམ་གྲོའི་སྐོར།

- ཞེ་བཞི། རྒྱུད་སེལ་དུས་ཀྱི་རིམ་གྲོ། 95
- ཞེ་ལྔ། དོན་རྐྱེན་སྐབས་ཀྱི་རིམ་གྲོ། 96
- ཞེ་དྲུག འདན་སྲས་དཔའ་བོའི་རྟོགས་བརྗོད། 98
- ཞེ་བདུན། གླིང་བྲོ་བདེ་ཆེན་རོལ་མོ། 100





ཕྱི་ཡི་ཡུལ་རྣོང་དཀོན་མཆོག་སྤྲུལས་སུ་བསྟན། །
ནང་གི་མཁའ་རྡོང་དྲན་ཤེས་བཀའ་ཡོད་བསྟེན། །
གསང་བའི་ཁྲབ་རྡོང་ཟང་ཐལ་དེག་སྟོང་བསྐོམ། །
རྣོང་གསུམ་འཛོམས་ལ་བདུད་སྡེས་གླགས་མི་རྟེད། །



བདུན་པ།

བསྟན་འགྲོའི་རྒྱུད་པ་སེལ་བའི་རིམ་གྲོའི་སྐོར།

ཞེ་བཞི། རྒྱུད་སེལ་དུས་ཀྱི་རིམ་གྲོ།

ཚངས་མས་དུས་རྒྱུན་དུ་གལ་ཆེ་བ་ནི་གཉེར་ཆེན་ལས་རབ་གྲིང་བའི་ཐུབ་པ་དུས་བཞས་ཀྱི་གཉེར་ཚོས་ཁྲད་པར་ཅན་འདི་ལ་འབད་བརྩོན་ལྷག་པར་བྱེད་དགོས་ནི་རེད། དཔྱིས་ཡིན་ན་དབང་ལུང་ཁྱིད་གསུམ་ཚ་ཚང་བ་རེ་ཐོབ་སོང་ནི་རེད།

ཐམས་ཅད་ཀུན་ཀྱིས་འདི་ཆེ་འཛོམས་ན། ཆུང་འཛོམས་ན། ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྨྲས་ཆེན། འབྲིང་འབྲིང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྨྲས་ཐུབ། ཐ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཞག་གསུམ་རེ་ལས་མ་འཛོམས་ཀྱང་། འདི་བོད་ཁམས་མཐའ་དབུས་མེད་པར་ཁྲབ་སོང་ན། དུས་འཁྲུགས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་དང་ནད་སུག་



ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་ནས། ས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་བདེ་སྐྱིད་ཐམས་ཅད་བསམ་པ་བཞིན་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་ནི་རེད།

ང་ལ་མཚོན་ན། ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་འཕྲིན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ངའི་རྣམ་ཐར་ནང་དུ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་རེད། ང་ལ་ཆོས་སྐྱོང་གི་ཁ་འཛིན་སྡོང་གྲོགས་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་ནི་ཡིན། དེས་ན་མགར་ཡུག་དམ་ཉམས་རྣམས་མེད་པར་དམ་ཚིག་གཙང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་ཁ་གཙང་མ་ཞིག་བཏོན་ནས་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མར་མཆོད་ན་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་ནུས་པ་མངོན་སུམ་དུ་ཡོད་ནི་རེད།

ཞེ་ལྔ། དོན་རྐྱེན་སྐབས་ཀྱི་རིམ་གྲོ།

རིག་གནས་གསར་བརྗེའི་མཇུག་ཏུ་སྐྱེས་པའི་ལོ་ཆུང་རྣམ་པའི་མགོར་ལས་འགུལ་ཚབས་ཆེན་ཞིག་ཐོན་མྱོང་ནི་མ་རེད། ལོ་ཆུང་འདི་ཚོ་ལ་ཤེས་རིག་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་འདུག་མོད། འདི་ཚོ་ལ་ཉམས་མྱོང་ཡོད་ནི་མ་རེད།



འོན་ཀྱམས་རྒྱོང་སྐུ་ལ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན་ཀུན་དགའ་ར་བའི་མར་ཁྱད་ན་ཡོད་པའི་ཚན་འགོག་མགོ་དཀར་རིལ་རིལ་གྱར་ཚར་བ་རྟམས་ལ་ཡོད་ནི་རེད། ང་ཚོའི་མགོ་ལ་ལས་འགུལ་འཇམ་པོ་དང་རྩྭ་མེ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་རྒྱོང་བས་ལས་འགུལ་ཚབས་ཆེན་འདི་འདྲར་སྤེལ་ཡོང་དུས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ངོ་ཡང་འོན་ཐུབ་པ་དང་།

རང་རང་གི་དོན་ཡང་མི་འཚོར་རྒྱ་ཞིག་ཏི་ལྟར་བསྒྱབ་དགོས་མིན་སྐོར་དེད་ཚོ་ལ་ཀྱམས་རྒྱོང་ཡོད་ནི་རེད་མོད། འོན་ཀྱང་དེད་ཚོ་ལ་ཤེས་དིག་ཡོད་ནི་མ་རེད། དེས་ན་དེད་ཚོས་ཚ་ཚ་འྲང་འྲང་བྱས་ཏེ་བྱ་བ་ལས་ན་ལམ་དུ་ཡག་པོ་འགྲོ་ནི་མ་རེད། འྲ་ཚོས་མི་བློ་སྟེ་ཡིས་བསྒྱངས་ནི་ཞིག་ཡོང་ན་བྱ་བ་གང་བསྒྱབས་ཀྱང་ལམ་དུ་ཡག་པོ་འགྲོ་ནི་རེད་བསམ་གི

དེས་ན་ང་ཚོས་ཉིན་ཁཤས་ལ་ཆོད་ཆོད་བྱས་ནས་བཀའ་ཤིས་བརྒྱད་པ་བྱེ་ཚུང་བདུན་དོ་དོ་དན་དན་འདོན་སྤྱབ་དགོས་ཀི

དེའི་རྗེས་ནས་ལས་སྒྱབ་ངུ་ཁག་འདིར་ཐོན་ཡོངཤས་

ཆེ་ནའང་། ང་ཚོས་ཀྱང་སྤྱིར་འཆར་གཞི་འཇོག་ཀི་ཡོད་རེད་མོད། འདི་འདྲའི་སྐབས་སུ་འགྲོ་ལུགས་འདུག་ལུགས། བཤད་ལུགས་གཏམ་ལུགས་སོགས་ཀྱི་ཐད་ལ་འཆར་གཞི་ཡོད་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། འུ་ཚོ་སེམས་ཁ་ཡང་ཆེ་ནས་དཔའ་མེད་ཀྱང་ཡོད་ཁུལ་བྱས་ན་སྒར་འདི་གཏན་བརླག་ལ་སོང་སྟེ།

ང་ཚོས་མི་ལོ་ཉི་ཤུའི་རིང་བསྒྲུབས་པའི་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ངལ་བ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་འགྲོ་ཉེན་ཆེ་བས་ཚང་མས་གྲིམ་ལྷོད་རན་པོ་ཞིག་བྱེད་རྒྱུ་གལ་ཆེ་གི

ཞེ་དྲུག འདན་སྲས་དཔའ་བོའི་རྟོགས་བརྗོད།

ང་རང་ནི་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་འཇམ་མགོན་མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ནམ་ཡང་འབྲལ་བ་མེད་པར་ངེད་གཉིས་སྐབས་རེར་རྒྱལ་པོ་དང་བློན་པོའི་ཚུལ། སྐབས་རེར་ཕ་དང་བུའི་ཚུལ། སྐབས་རེར་བླ་མ་དང་སློབ་མའི་ཚུལ་བྱས་ཏེ་བསྟན་འགྲོའི་དོན་བསྒྲུབས་ནི་རེད།

མ་འོངས་རིགས་ལྡན་དྲག་པོ་ལྕགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཅན་



གྱི་དུས་སུ་འཇམ་མགོན་མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེ་དམག་དཔོན་སེང་གེ་འབུམ་པ་ཞེས་པའི་སྐུར་བཞེངས་སྐབས་ང་རང་དམག་དཔོན་ལས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་བ་བཞེས་རྒྱུ་ཡིན།

སྔོན་ཁྲ་མོ་གླིང་གི་དུས་ན་འཇམ་མགོན་མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེ་ཚ་ཞང་འདན་མ་བྱང་ཁྲའི་སྐྱེ་བ་བཞེས་སྐབས། ང་འདན་སྲས་གཡུ་འོད་འབུམ་མེ་ཡིན།

ང་རང་སྔོན་གྱི་ལུང་བསྟན་འགའ་རེར་གཏེར་ཆེན་ལས་རབ་གླིང་པ་དང་འཇམ་མགོན་མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཚུལ་ཡང་གསུངས་མོད། དེ་དག་ནི་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རེ་ཡོད་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པ་ལས་རང་ལ་དེ་འདྲའི་གདེང་ཚོད་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱང་ང་རང་འདན་སྲས་གཡུ་འོད་འབུམ་མེའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཞེས་བཤད་ན་བརྗོད་ཆོག་ཆོག་ཙམ་དངོས་གནས་ཡོད་པ་ཡིན།

བློས་གར་འདི་འཁྲབ་པའི་འཆམ་རའི་ནང་ལ་བསླེབས་པ་ཚུན་ཆོད་མ་འོངས་པ་ན་རིགས་ལྡན་དྲག་པོ་ལྕགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཅན་གྱི་འཁོར་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་ངེས་ཡིན།

ཀུན་མཁྱེན་མི་ཕམ་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་སྔ་ནས་མཛད་པའི་གླིང་བྲོ་བདེ་ཆེན་རྡོ་རྗེའི་རོལ་མོ་འདི། གངས་ལྗོངས་མཐའ་དབུས་མེད་པར་འཁྲབ་སྟོན་གྱི་སྲོལ་ཞིག་དར་སོང་ན། བོད་གངས་རིའི་ལྗོངས་སུ་ནད་མུག་འཁྲུག་རྩོད་དབྱིངས་སུ་ཞི་ཞིང་། བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་ཉི་མ་ཞིག་འཆར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད།

འོན་ཀྱང་བླ་མ་མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེ་ཞལ་བཞུགས་པའི་སྐུ་རིང་ལ་གླིང་བྲོ་འདི་ཁྱབ་བརྡལ་དུ་དར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་མ་འགྲིགས་པ་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་ནྭ་སྒྲེང་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཉག་བླ་བསོད་རྒྱལ་ལ་སོགས་པས་གླིང་བྲོ་བདེ་ཆེན་རྡོ་རྗེའི་རོལ་མོ་འདི་གངས་ལྗོངས་སྤྱིའི་སྐུ་རིམ་དུ་འཁྲབ་སྟོན་ཞིག་ཨེ་ཡོང་བལྟས་ཀྱང་། གངས་རིའི་ལྗོངས་པ་རྣམས་བསོད་ནམས་དམན་པའི་སྟབས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་མཐའ་མ་འཁྱོལ་བ་རེད།

དེའི་རྗེས་སུ་བདུད་འཇོམས་ཡང་སྤྲུལ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་གླིང་བྲོ་འདི་དར་སྤེལ་ཞིག་ཨེ་ཡོང་བལྟས་མོད་བོད་གངས་རིའི་ལྗོངས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་དུས་སུ་མ་སྨིན་པས་དར་



སྤེལ་མ་ཡོང་ནི་རེད། ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ན་རྟེན་འབྲེལ་དུས་སུ་སྨིན་པའི་དབང་གིས་གླིང་བྲོ་བདེ་ཆེན་རྡོ་རྗེའི་རོལ་མོ་འདི་དར་སྤེལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོང་ནི་རེད།

འདི་གང་དུ་དར་བའི་ཡུལ་ཁམས་དེར་ཁ་དགེ་བཀྲ་ཤིས་ནད་མེད། སྙིགས་མའི་རྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སུ་ཞི་ནས་ཆོས་དང་སྲིད་ཀྱི་ལེགས་ཚོགས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་ནི་རེད། འདིའི་ཡིག་ཆུང་ནང་ན་ཡང་དད་ལྡན་གྱི་མི་སྐྱ་ཕོ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་དད་འདུན་རྩེ་གཅིག་གིས་འདི་ལ་གསན་པར་མཛོད་ཅེས་གསུངས་ཡོད་ནི་རེད། ཁྱེད་རྣམ་པས་དད་པ་མཛོད། འདི་ནི་རྩེད་མོ་ཡང་ཡིན་ལ་ཆོས་ཀྱང་ཡིན། ཁྱད་པར་དུ་ཁྱེད་མི་སྐྱ་ཕོ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྲོ་གཞས་འདིའི་རྒྱུན་འཁྱོངས་སོང་ན། བོད་གངས་རིའི་ལྗོངས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་རང་རང་སོ་སོའི་ས་ཁུལ་ལ་བདེ་སྐྱིད་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་ནི་རེད།

དང་པོའི་གནས་སྐབས་ན་ཁྱེད་རྣམ་པས་ཚིག་འདི་མ་ཤེས་ཀྱང་སྒྲ་ཕབ་ནང་དུ་བསྒྲགས་ནས་བྲོ་སྟངས་འདི་ཤེས་སོང་ན་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ཡིན། འདི་ལ་ཡང་



འཆམ་སྟངས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་ཀི

ད་སྐབས་ཀྱི་འདི་ནི་བླ་རུང་ཆོས་སྒར་ཆེན་མོས་ཆེད་བསྒྲིགས་མཛད་པའི་འཆམ་སྟངས་རེད། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དད་གུས་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་གསན་པར་མཛོད། བྲོ་འདི་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་ཡང་སྐལ་བ་བཟང་པོ་རེད།། །།

ཀ

རབ་བྱུང་བཙུན་པ་ཕོ་མོའི་སྤྱོད་ལམ་སྐོར།

- ཞེ་བརྒྱད། རབ་བྱུང་སྤྱི་ཡི་སྤྱོད་ལམ། 105
- ཞེ་དགུ། ཁྱད་པར་སྤྲུལ་སྐུའི་སྤྱོད་ལམ། 107
- ལྔ་བཅུ། ཇོ་སེར་བར་གྱི་སྒྲིག་ལམ། 110
- ང་གཅིག རྒྱུན་ལྡན་བྱ་བའི་སྤྱོད་ལམ། 112
- ང་གཉིས། ངན་པའི་སྡིག་གྲོགས་སྤོང་ཚུལ། 114
- ང་གསུམ། དམ་པའི་གྲོགས་བཟང་བསྟེན་ཚུལ། 115
- ང་བཞི། གལ་ཆེན་གནད་ཀྱི་ཚིག་གསུམ། 116





ཆོས་དང་སྲིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་གི །
སྙིང་པོ་མཐར་ཐུག་བསམ་པ་བཟང་པོ་ཡིན། །
འདི་མེད་ཡོན་ཏན་གཞན་ལ་རེ་ཐག་ཆད། །
འདི་ཉིད་ཁོ་ན་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུན་དུ་ཆོངས། །



བརྒྱད་པ།

རབ་བྱུང་བཙུན་པ་ཕོ་མོའི་སྤྱོད་ལམ་སྐོར།

ཞེ་བརྒྱད། རབ་བྱུང་སྤྱི་ཡི་སྤྱོད་ལམ།

རབ་ཏུ་བྱུང་བས་ཚོང་བརྒྱབས་ན་ཨེ་དྲག་བསམས་ན། ཚོང་དེ་ལ་མི་དགེ་བཅུ་ཚང་ནི་རེད། ཚོང་ཆེ་བ་ཞིག་བརྒྱབས་ནས་བཟུང་སྟེ་དགེ་སློང་། དགེ་ཚུལ། དགེ་བསྙེན་སུ་དང་སུ་ཡིན་ན་ངེས་པར་དུ་སྡོམ་པ་རྩ་བ་ནས་འཆོར་རྒྱུ་མ་གཏོགས་སྡོམ་པ་མི་ཤོར་བར་ཡང་དག་པའི་ཚོང་ཞིག་བརྒྱག་རྒྱུ་དཀའ་མོ་རེད།

མི་ཚེ་གང་པོར་ཚོང་རྐྱང་རྐྱང་བརྒྱབས་བསྡད་ན་ཤི་རན་པའི་དུས་སྐབས་ལ་རང་ཉིད་གཅིག་པུར་གཤིན་རྗེའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འགྲོ་བའི་གནས་སྐབས་སུ་ཉེ་འབྲེལ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཕན། རྒྱུ་རྫས་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་མི་ཕན།

ཕན་ངེས་པ་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་རེད། གནོད་ངེས་པ་མི་



དགེ་བ་རེད། དེ་དུས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འགྲོགས་ནས་སྡུག་མོ་ཡོང་རྒྱུ་རེད། དེ་དུས་རྒྱུ་རྫས་རྣམས་བསྐྱུར་མི་ཐུབ་པར་མ་ཚད་བློས་གཏོང་མི་བྲ་བར་རང་ཉིད་རྡུགས་ནག་པོ་ཐུག་ནས་ཉུ་ཚང་ལ་རྒྱུ་རྫས་ཤིག་ཡོད་པ་རྣམས་འདི་གྱིས་དེ་གྱིས་ཟེར་ནས་ཁ་ཆེམས་འཇོག་པའི་ནུས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད།

དེའི་ཕྱིར་ན་རྒྱུ་མང་པོ་གསོག་གི་མ་འདུག ཁྱད་པར་དུ་དེང་སང་རྒྱུ་གསོག་མཁན་དེ་བན་དེ་རྣམས་རེད། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་སྤྲུལ་མིང་ཐོགས་ཡོད་པ་རྣམས་རེད། བན་དེ་དང་སྤྲུལ་སྐུ་རྣམས་ཡག་པོ་གྱིས་བཞུགས། ཁྱེད་རྣམ་པས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ལ་ཡང་དག་པར་བརྩོན་མ་གཏོགས་དཔལ་སྤྲུལ་ཚང་གིས་རྟ་ཁ་ཐུབ་ཙམ་གྱིས་དཀོར་ནག་ཐལ་བ་འགམ་འགམ་བྱས་ན་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ཕུང་འཁྲོལ་སྦྱོར་བྱེད་རེད་གསུངས་ཨེ་ཡོད་ཀི

ཁྱེད་རྣམ་པ་སྤྲུལ་མིང་ཞིག་ཐོགས་ཙམ་ནས་ཡར་རྒྱུག་མར་རྒྱུག་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་དེ་ཡང་མགོ་ཐོན་རྒྱུ་མ་རེད། ཁར་རྩང་ངས་བཤད་ཨེ་ཡོད། གཞན་



གྱིས་ཁྱེད་སྤྲུལ་སྐུ་ཞིག་རེད་ཟེར། ཁྱོད་རང་གིས་ཡིན་པར་ཁས་བླངས། དེ་ལྟར་བྱེད་དུས་ཁྱོད་སྤྲུལ་སྐུ་ངོ་མ་ཞིག་མ་ཡིན་ན་མི་ཆོས་བླ་མའི་རྫུན་སྨྲས་པའི་ཕམ་པ་བྱུང་ཚར་བ་རེད། དེ་ཧ་ཅང་དཀའ་མོ་རེད། སྤྲུལ་སྐུ་རྣམས་ཆུང་ངུའི་དུས་ནས་དཀོར་ལ་འབྱམས་མ་འགྲོ།

རྗེ་བཙུན་མི་ལས། དཀོར་ནག་པོ་སྲོག་གི་སྤུ་གྲི་དེ། །ཟོས་དྲགས་ན་ཐར་བའི་སྲོག་རྩ་གཅོད། །གསུངས་ཨེ་ཡོད། ཐར་བའི་སྲོག་རྩ་གཅོད་བྱེད་ངོ་མ་དེ་དཀོར་ནག་པོ་འདི་རེད། དཀོར་ནག་པོ་ལྕགས་ཀྱི་རིལ་བུ་དེ་ཟ་བར་བྱེད་པ་ལ་ཟ་བྱེད་ཁྲོ་ཡི་འགྲམ་པ་ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་། རྫོགས་རིམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཉམས་ལེན་ཡོད་དགོས་ནི་རེད།

ཞེ་དགུ། ཁྱད་པར་སྤྲུལ་སྐུའི་སྤྱོད་ལམ།

བླ་མ་སྤྲུལ་སྐུ་ཞིག་ཡིན་ཡང་བག་མེད་ལ་མ་གཟབས་པར་སྡོམ་དམ་ཚིག་འདྲ་རལ་སོང་ན་དེ་རིང་མཐོན་པོའི་ཁྲི་དང་མཛེས་མོའི་གདུགས་ཞབས་སུ་ཡོད་ཀྱང་སང་ཉིན་མར་ལྟུང་འགྲོ་ནི་རེད། ཁྲི་དང་གདུགས་ཀྱི་བར་ནས་མར་



མགོོགས་པོར་ལྷུང་བྱེད་ལ་བག་མེད་ལས་སྡུག་ཅིག་ཡོད་ཞེ་མ་རེད། ལྷག་ཏུ་སྨྱལ་སྐྱ་ཆུང་ཆུང་རྣམ་པས་གཟབ་གཟབ་བྱེས། ཚོད་གཞུ་མེའི་རྩ་ལ་འཕྱང་དགུ་ཡོད། འཕྱང་དགུ་ཐང་དུས་གྱི་ཡིང་རེད། ཅེས་ཟེར་ན་ལྷར་སྨྱལ་སྐྱ་ཆུང་ཆུང་ཚོ་ལ་ཡོ་ཆུང་དུས་བར་ཚད་མང་ཞེ་རེད།

དེས་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་རྩ་བ་རེད། དེའི་ཁར་ཤེས་རབ་དང་ཉིང་འཛིན་ཡོད་ན་གོང་ན་མེད་པ་རེད་མོད། དེ་མེད་ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེག་ཡོད་ན་ཞེ་གང་ལྷར་བླ་མ་གོང་མ་རེས་ཁྲིད་ཚོ་སྨྱལ་སྐྱར་དོས་བཟུང་སྟེ་སྨྱལ་ས་ཐོན་བསྟད་ཡོད་པས་ད་ཁྲིད་ཚོ་སྨྱལ་སྐྱ་མ་རེད་ཟེར་འོང་མཁན་ཞེག་ཡོད་རྒྱུ་མ་རེད། ཁྲིད་ཚོ་རེ་མཐོང་མ་སོང་རུང་རེ་དམར་འགྲོ་དོན་ཅང་མེད་ཀི

འོན་ཀྱང་གཟབ་གཟབ་མ་བྱས་པར་སྟོམ་དམ་ཚིག་འདུ་རལ། དེའི་ཁར་ལུང་བསྟན་འདུ་མི་འདུ་བཤད་ཁུལ་གྱི་ས་དང་དས་ནི་ཆ་བནས་བདེན་པར་མི་འཛིན།

མང་པོ་བཤད་ན་འགའ་རེ་བདེན། །སྐྱུར་ཁུ་འཐུངས་ན་འདར་ཡོས་བྱེད། །ཟེར་བ་བཞིན་འགའ་རེ་བདེན་གི་བསམ་



རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་མོད། ཚིག་དཔེ་ཞིག་ལ། བདེན་ལུང་པ་གཉིས་དེ་མགོ་ཐག་རིང་། །རྫུན་ཨ་བྲ་གཉིས་དེ་ཇ་མ་ཐུང་། །ཟེར་བ་བཞིན་ག་ལེར་ཇེ་མི་བདེན་བདེན་དང་རྫུན་རྐུབ་ཇེ་བུད་བུད་བྱེད་ཡོང་ནི་རེད།

དེས་ན་ཁྱོས་ལུང་བསྟན་བཤད་ཁུལ་བྱས་ན་མི་འཛོན་དང་གཅིག་གྱིས། གཏེར་ཆོས་ཕབ་ཁུལ་བྱས་ན་མི་འཛོན་དང་གཉིས་གྱིས། གྲུབ་རྟགས་འཛོག་ཁུལ་བྱས་ན་མི་འཛོན་དང་གསུམ་གྱིས། དེ་ལས་ང་སྤྲུལ་ས་ན་ཨེ་ཐོན་བསམ་ནི་ཞིག་ཡིན་ན་གཞན་གྱིས་སྤྲུལ་སྐུ་རེད་ཟེར་ན་ཆོག་ཀི མ་རེད་ཟེར་ན་ཡང་ཆོག་ཀི

མདོར་ན་རང་གིས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་བསྲུངས་ནས་བསྡད་ན་ལྷ་དང་བཅས་པའི་སྤྲུལ་སྐུ་དང་མཆོད་གནས་ཡིན་ནི་རེད། མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནི་རེད། ཚུལ་ཁྲིམས་མ་བསྲུངས་ནས་བཟུང་སྟེ་ཁ་མཁས་པས་ཕན་ཐོགས་ཡོད་ནི་མ་རེད། ལག་ལེན་རྒྱུད་ལ་མ་འབྱོར་ན་བག་མེད་ཀྱིས་དམན་པར་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་བྱེད་པ་རེད།

ད་དུང་སྤྲུལ་སྐུ་ཆུང་ཆུང་ཚོས་གཟབ་གཟབ་གྱིས། ཁྱེད་

ཚོ་ནི་ངོ་མས་མཐོན་པོ་བྱེད་བསམས་ནའང་རང་ཉིད་རེད། དམའ་མོ་བྱེད་བསམས་ནའང་རང་ཉིད་རེད། དེས་ན་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་ནི་རེད། དམན་པའི་ས་ལ་འཁྲིད་བྱེད་པོ་ངོ་མ་གང་རེད་ཟེར་ན། བླ་མ་སྤྲུལ་སྐུ་ཚོ། བུད་མེད་ལོ་ཉུང་འདི་དག་ནི། བཙུན་པ་བན་ཆུང་ཚོའི་དགྲ་ངོ་མ་བོ་དེ་རེད། བུད་མེད་གཞོན་ནུ་དེས་ནི་ངེས་པར་དུ་དམན་པའི་ས་རུ་བསྒྱུར་གཏོང་ནི་རེད།

ལྔ་བཅུ། ཇོ་སེར་བར་གྱི་སྒྲིག་ལམ།

སྤྱི་ཁྱབ་ཀྱིས་དགེ་འདུན་པ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་མཐུན་རྒྱུའི་ཐད་ནས་བླ་སེར་ནང་རེད། ཇོ་མོའི་ནང་རེད། ཕྱོགས་གཉིས་ཀའི་ཐད་ནས་དག་ཐེར་ཨང་དང་པོ་ཞིག་ཡོང་ཡོད་ནི་རེད། ལེགས་ཚོགས་ཆར་འབེབས་གླིང་ཚང་གིས་དེ་སྔོན་དག་ཐེར་གང་འདྲ་བྱས་ཡོད་གསལ་པོ་བཤད་རྒྱུ་མེད་ཀི དེ་ཚང་གིས་ཀྱང་དག་ཐེར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རྒྱུ་རེད། ཚུལ་ཁྲིམས་གཙང་རྒྱུའི་ཐད་ནས་ཡིན་ན་རྩ་བཞི་ཆང་ལྔ་ཞིག་སྲུང་མ་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ནས་བཟུང་སྟེ་ངེས་པར་དུ་ས་འདིར་ཞག་



མ་ལྔའི་ཚེ་ལའང་འདུག་ཆོག་ནི་མ་རེད།

ཁྱད་པར་དུ་ཇོ་སེར་བར་གྱི་སྒྲིག་ཁྲིམས་དེ་ལ་ཁྱེད་རྣམ་པས་གཟབ་གཟབ་གྱིས། ཁྱེད་རྣམ་པ་ཚོས་ཐུགས་བསམ་རེ་བཏང་ན་ཨེ་ཡག་གི་བསམ་ཀི སྤྱིར་ཁྱེད་རྣམ་པ་ཚོ་འདི་ན་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་ཡོང་ནི་རེད། སྡོམ་པ་སྲུང་བསམས་ནས་ཡོང་ནི་རེད། དམ་སྲིའི་དབང་དུ་འགྲོ་རུ་མ་འཇུག ངས་ཁྱེད་རྣམ་པ་ཚོ་ལ་སྔར་ནས་ཞུས་མྱོང་ཡོད།

དང་པོ་ལྟ་རུ་འདོད་པའི་གནས་སྐབས་ལ་གཟབ་གཟབ་གྱིས། དེ་དུས་གཟབ་གཟབ་མ་བྱས་ན་རེག་འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་པ་འཇུག་ཡོང་བ་རེད། དང་པོ་ནས་གཟབ་གཟབ་མ་བྱས་ན་བར་སྐབས་ཤིག་ལ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་ཉེས་པ་དེ་འགོ་ཡོང་ནི་རེད། དེ་བས་ཇོ་སེར་གྱི་སྒྲིག་ལམ་དེ་སྔར་ལས་ལྷག་པའི་དམ་པོ་ཞིག་དགོས་ཀི

ཇོ་སེར་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིག་ལམ་ལ་གཏོར་བཤིག་མ་བྱེད། གལ་སྲིད་ཇོ་སེར་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བའི་སྒྲིག་ཁྲིམས་བཤིག་མཁན་ཞིག་ཡོད་ན། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྙོག་མ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ལ་འདི་ལས་གནོད་ཆེ་བ་ཞིག་ས་འདིའི་ཁམས་ན་



མེད་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐུགས་བསམ་ལེགས་པོ་ཞིག་
གཏོང་རོགས། གལ་ཏེ་སྡོམ་པ་གཏན་ནས་སྲུང་མ་ཐུབ་ན་
ཇོ་སེར་གྱི་སྒྲིག་ལམ་སྣོག་དགོས་དོན་མེད་ཀི རང་རང་སོ་
སོའི་ཕ་ཡུལ་ལ་བུད་སོང་ན་དེས་དགའ་ཁི།

ང་གཅིག རྒྱུན་ལྡན་བྱ་བའི་སྤྱོད་ལམ།

ང་ཚོ་ལ་མིའི་ལུས་རྟེན་ཐོབ་ཡོད་ནི་རེད། མིའི་ལུས་
རྟེན་ཐོབ་ཡོད་པས་མི་ཚད། འདི་ན་ཁྲིམས་ལྡན་སྡེ་སྣོད་
འཛིན་པའམ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་འཁོར་རྣམ་པ་བཞི་པོའི་
གྲལ་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཟབ་གཟབ་གྱིས་མ་གཏོགས།
རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་ཅིག་
ཡིན་ནས་བཟུང་སྟེ། གཞན་ལ་འཚེ་བ་དགེ་སྦྱོང་མ་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་གསུངས་ཡོད་པས། མཆོག་དམན་རབ་འབྲིང་ཀུན་
གྱིས་མཐོ་སའི་མི་དང་དམན་སའི་སྲོག་ཆགས་གྲོག་མ་ཞིག་
ཡན་ཆོད་ཀྱི་ལུས་དང་སྲོག་ལ་གནོད་པ་ཞིག་མི་བྱེད་རྒྱུ་ལ་
ཁྱེད་རྣམ་པས་ནན་ཏན་བྱས་ནས་འབད་རོགས།

སྤྱི་ཁྱབ་ནས་ཆོས་སྡེ་འདི་ལ་བླ་སེར་གསར་ཐོན་དང་



ཇོ་མོ་གསར་ཐོན། དགེ་བསྙེན་གསར་ཐོན་ཅི་ཡོད་ན། ཁྱེད་རྣམ་པ་ཚོས་དེ་ལ་དགའ་བསུ་དང་ལེན་རེ་བྱ་རྒྱུ་མ་འཆུག་ད་སྔོན་ནས་ང་ཚོ་ལ་དེའི་སྲོལ་དེ་ཡོད་ནི་རེད།

ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་བཤད་ན་ཡང་རེད། ཆོས་བཤད་ན་ཡང་རེད། མདོར་ན་གཞན་ཕན་རྐྱང་རྐྱང་སྒྲུབ་མཁན་ཞིག་དང་བསམ་པ་དཀར་པོ་འཆང་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་དཔལ་ཡང་དེར་འདུས་ནི་རེད། འབྱོར་པ་ཡང་དེར་འདུས་ནི་རེད།

ང་ཚོས་མི་བཟང་པོ་ཟེར་རྒྱུ་དེ། ཁ་མཁས་པ་ལ་ཟེར་ནི་མ་རེད། དཔའ་ཡོད་ནི་ལ་ཟེར་ནི་མ་རེད། དེ་ཚོའི་ནང་དུ་མི་ངན་ཡོད་ནི་རེད། མདོར་ན་བསམ་པ་བཟང་པོ་ཡོད་མཁན་ཞིག་ལ་མི་བཟང་པོ་ཟེར་ནི་རེད། དུས་རྒྱུན་བསམ་པ་བཟང་པོ་དང་། སྤྱོད་པ་བཟང་པོ་བྱེད་རྒྱུ་གལ་ཆེ།

བསམ་པ་བཟང་པོ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བླ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། དད་པ་བཞག སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་ན་སྐྱིད་ན་ང་རང་སྐྱིད་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་དེ་སྐྱིད་ན་བསམ་དགོས་ནི་རེད། བསམ་པ་



བཟང་པོ་དེ་རྒྱུད་ལ་ཨེ་སྐྱེ་མི་སྐྱེ་ལྟོས། ཁྱད་པར་དུ་སྤྱོད་པ་བཟང་པོ་འདི་གལ་ཆེ།

ང་གཉིས། ངན་པའི་སྡིག་གྲོགས་སྤོང་ཚུལ།

དཔེར་ན། སྒར་འདིར་མཚོན་ན་གྲོགས་བཟང་པོ་དང་འགྲོག་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། དཔལ་སྦྲུལ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་། གྲོགས་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་ཅན་དང་འགྲོགས་ན་རང་ཡང་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་ཅན་དུ་འགྱུར་འགྲོ་ཞིང་། དད་པ་དང་སྙིང་རྗེ་ཅན་དང་འགྲོགས་ན་རང་ཡང་དད་པ་དང་སྙིང་རྗེ་ཅན་དུ་འགྱུར་འགྲོ་གསུངས་ཡོད་ཀི

དེས་ན་ཇི་སྲིད་ས་དང་པོ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་རང་ཉིད་ཇི་ལྟར་འགྱུར་བར་གྲོགས་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་འགྲོ་བ་རེད།

གྲོང་དང་རི་ཁྲོད་དགོན་པ་སོགས་གང་དུ་བསྡད་ཀྱང་གྲོགས་ངན་པ་སྤང་རྒྱུ་དེ་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་གལ་ཆེ། ཁྱོད་བན་དེ་ཚོང་རྒྱག་མཁན་ཞིག་ལ་དགའ་ནས་དེ་དང་འགྲོགས་ན་ཁྱོད་ཚོང་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་འགྲོ་བའི་རྟགས་རེད། བན་དེ་དཔེ་ཆ་བ་ཞིག་ལ་དགའ་ནས་དེ་དང་



འགྲོགས་ན་རང་ཡང་དེས་ཚ་བ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་རེད། སྐོམ་ཉམས་ལེན་ཅན་ཞིག་ལ་དགའ་ནས་དེ་དང་འགྲོགས་ན་རང་ཡང་སྐོམ་ཉམས་ལེན་ཅན་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་རེད།

རང་བྱོགས་ངན་ཞིག་དང་འགྲོགས་ན་རང་ཡང་མི་ངན་ཞིག་ཡིན་པ་མཚོན་ནི་རེད། ཁྱོས་གཞན་པ་ཞིག་མི་བཟང་པོ་ཡི་ན་མི་ན་བརྟག་བསམས་ན་གཞན་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་ལ་བརྟགས་ན་ཉེས་ཡོང་བ་རེད། མི་དེ་ཚོང་པ་དང་འབྲེལ་པོ། རྒྱན་མ་དག་དང་མཐུན་པོ་བྱེད་བསྡད་པའི་མི་དེ་ཡང་ཁྲམ་པ་དང་རྒྱན་མ་ཞིག་ཡིན་རྒྱུ་རེད།

དེལེར་ན། བན་དེ་དེ་སྤྱི་ར་ཡ་རབ་ཅིག་ཡིན་མོད། དེས་གྲོགས་ངན་པ་ཞིག་དང་འགྲོགས་པ་དེས་སྐལ་བ་ཆད་བཏང་ཐལ་ཟེར་མཁན་ཅི་འདྲའི་མང་ཀི

ང་གསུམ། དམ་པའི་གྲོགས་བཟང་བསྟེན་ཚུལ།

དེས་ན་ཁྱོད་ཚོས་ད་སྟོན་གྲོགས་ངན་པ་ཞིག་དང་འགྲོགས་ཀྱང་དུ་ཕྱིན་ཆད་གྲོགས་བཟང་པོ་ཞིག་དང་འགྲོག་



རྒྱུ་དེ་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། བླ་མ་མི་ཕམ་གྱིས། འདུ་འཛི་ཀུན་ཏུ་སྤོང་བར་གྱིས། །གལ་ཏེ་དེ་སྤོང་མ་ནུས་ན། །དམ་པ་དག་དང་འགྲོགས་པར་གྱིས། །དེ་ཉིད་དེ་ཡི་སྨན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཁྱོས་འདུ་འཛི་སྤོང་མ་ཐུབ་ན་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་གྲོགས་དང་འགྲོགས་དང་དེས་ཁྱོད་ལ་རིམ་གྱིས་ཡོན་ཏན་རྣམས་འགོ་ཡོང་བ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད།

དེ་བཞིན་ཐམས་ཅད་ལ་སྙིང་རྗེ་སྐྱེ་དགོས་པ་རེད། ཡར་མར་ཚང་མ་ལ་ཞེ་སྡང་སྐྱེ་གི་མ་འདུག ང་ཚོས་གལ་སྲིད་དགྲ་ཡི་སྟེང་དུ་ཞེ་སྡང་མི་ལང་རྒྱུའི་ཐབས་མ་ཐོན་ཀྱང་གྲྭ་རོགས་གྲོགས་མཆེད་ཀྱི་སྟེང་ལ་ཞེ་སྡང་མི་སྐྱེ་རྒྱུ་ཞིག་ཨེ་ཐོན་ལྟ་དགོས་མ་གཏོགས་ང་ཚོ་ཇི་སྲིད་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོའི་བར་དུ་མར་མེའི་འོད་དང་སྡོང་བུ་བཞིན་འབྲལ་མེད་དུ་འགྲོག་དགོས་པ་རེད།

ང་བཞི། གལ་ཆེན་གནད་ཀྱི་ཚིག་གསུམ།

མདོར་ན་འབྱམས་ཡིག་གི་ནང་དུ་བཀོད་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་བསྟན་པའི་གཞི་མ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་



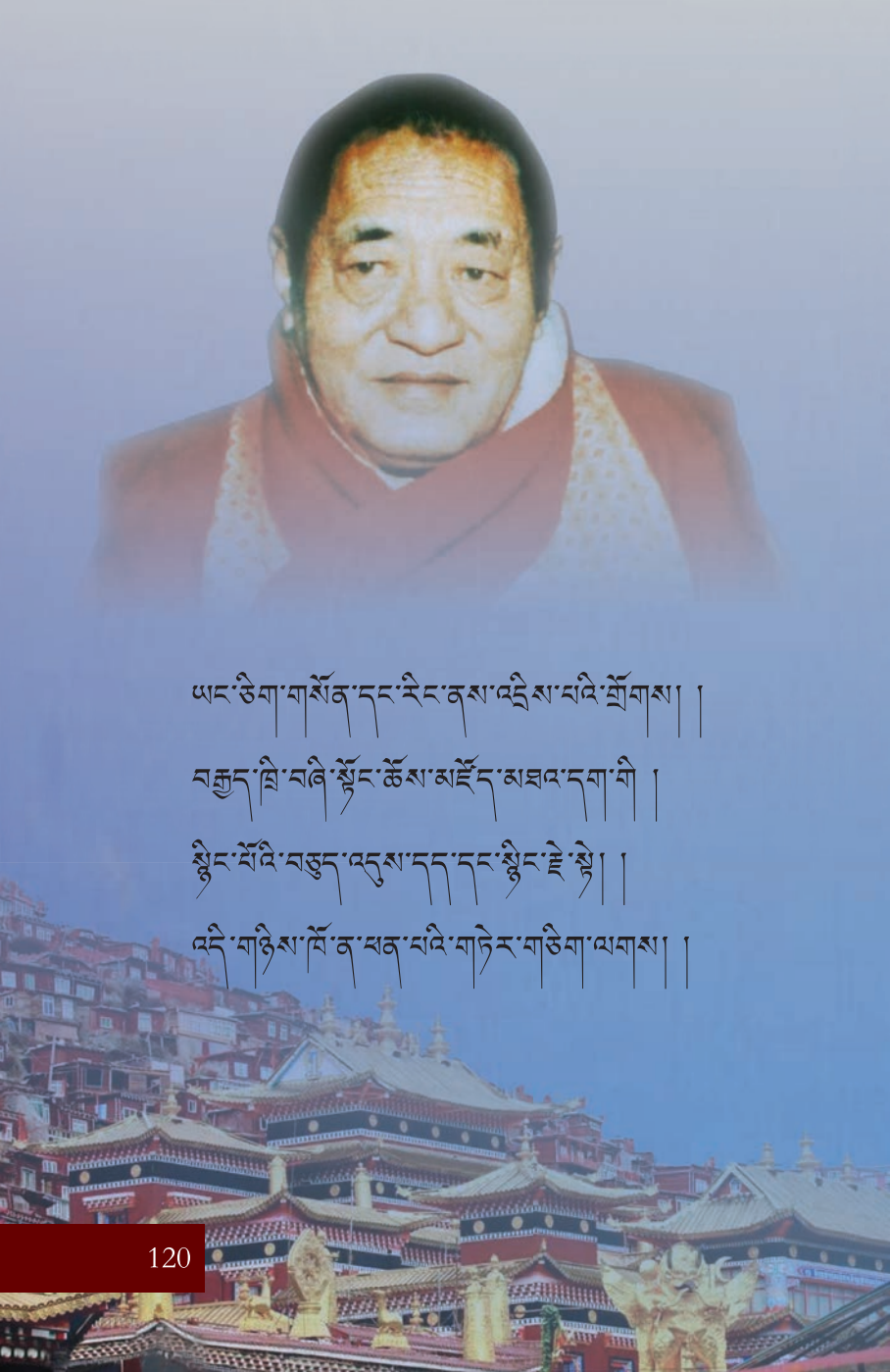
རེ་བསྲུང་རྒྱུ་དང་། བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་སྤོང་ཀློག་གི་ལས་ལ་བརྩོན་པ་དང་། བསྟན་པའི་འབྲས་བུ་གཞན་ཕན་བསྒྲུབ་པ་སྟེ་འདི་གསུམ་པོའི་ནང་དུ་མ་འདུས་པའི་ཆོས་ཤིག་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གདན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་འཛོམས་ཀྱང་གསུང་རྒྱུ་མེད་པས་ལག་ལེན་ལ་གདབ་དགོས།། །།



ར

སྲོག་གཅོད་ལས་དང་ཤ་ཡི་ཉེས་དམིགས་སྐོར།

- ང་ལྔ། སྲོག་གཅོད་དམྱལ་བའི་སྐོ་མོ། 121
- ང་དྲུག ངན་པའི་སྲོལ་རྒྱུན་མཚམས་འཇོག 122
- ང་བདུན། མ་ལས་ལྷག་པའི་མ་འབྲི། 124
- ང་བརྒྱད། འདི་ཕྱི་བདེ་བའི་གཞི་མ། 125



ཡང་ཅིག་གསོན་དང་རིང་ནས་འདྲིས་པའི་གྲོགས། །

བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཆོས་མཛོད་མཐའ་དག་གི །

སྙིང་པོའི་བཅུད་འདུས་དད་དང་སྙིང་རྗེ་སྟེ། །

འདི་གཉིས་ཁོ་ན་ཕན་པའི་གཏེར་གཅིག་ལགས། །

དགུ་པ།

སྲོག་གཅོད་ལས་དང་ཤ་ཡི་ཉེས་དམིགས་སྐོར།

ང་ལྔ། སྲོག་གཅོད་དམྱལ་བའི་སྒོ་མོ།

ཞེ་སྡང་གི་སྒོ་ནས་སྲོག་བཅད་ན་ཕྱི་མར་དམྱལ་བ་མ་གཏོགས་འགྲོ་ས་མེད། དེས་ན་ཁྱོད་ཚོས་ཆེ་གང་པོ་སྲོག་བཅད་མ་བཏང་ན་ཁ་མི་སོས་ནི་དེ་འདྲ་རྩ་བ་ནས་མ་རེད།

དཔེར་ན། བླ་རུང་སྒར་ལ་དུས་རྒྱུན་དགེ་འདུན་པ་ཁྲི་ཡན་མན་ཡོད་མོད། འཚོག་པ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཤ་མི་ཟ་རྒྱུའི་ཁས་ལེན་བྱས་ཚར་ཡང་། ཤ་མ་ཟས་པས་སྔོན་མ་ལས་བརྒྱགས་ཤིག་དང་མཚར་ཞིག་ལས། ཤ་བཅད་པ་དེས་གནམ་ཆད་ཐལ་བསམ་རྒྱུ་ཅང་མེད་ཀི

ངོ་མས་ཤར་ཁ་ལྷོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཡོན་བདག་དྲིན་ཅན་ཚོའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་ད་སྐབས་སྒར་ལ་ཞོ་དང་གུང་ཚིགས་

དྲངས་ནས་དབྱར་ཟླ་གསུམ་དང་སྟོན་ཟླ་གསུམ་ལ་ཕལ་ཆེར་ཉིན་རེར་གུང་ཚིགས་རེ་མེད་དུས་ཤིག་མེད་པའི་འབྱོར་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་རེད།

ང་དྲུག ངན་པའི་སྲོལ་རྒྱུན་མཚམས་འཇོག

ཁྱད་པར་དམར་ཆོག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་དགོན་སྡེ་དེ་ཚོའི་སྲོལ་རྒྱུན་ངན་པ་དེ་ཚོ་སྣུབ་ཅི་ཐུབ་བྱེད་དགོས་མ་གཏོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་དངོས་སུ་འགལ་བ་རེད། གསེར་རྟ་འདིའི་ཕྱོགས་སུ་དཔལ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་དེ་འདྲ་མེད་ཀི ས་ཆ་གཞན་དག་ན་ཡོད་པ་འདྲ།

མ་ཟད་རྟེན་བཞེངས་པའི་སྐབས་སུ་ཟོག་ལུག་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོ་ཅི་མི་སྙམ་དུ་ཤན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལག་ཏུ་བཞག་ནས་བཤས་རར་ཕབ་ནི་ཡོད་ཁི་ཟེར། དེ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསམ་བཞིན་དུ་བཤིག་ནི་ཡིན་པས་ཁྱེད་རྣམ་པའི་ནང་ན་དེ་འདྲ་བྱེད་ནི་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་རྒྱུ་མ་རེད། དེ་འདྲ་གཏན་ནས་རུང་ནི་མ་རེད།



ཁྱད་པར་དུ་ཡང་མ་འབྱེད་ཏེན་ཆེན་རྣམས་བཤགས་ཚོང་ཆུང་ཆུང་བྱས་ནས་ཁ་གསོ་མ་གཏོང་། སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ང་ཚོ་ནང་བཞིན་ན་ཚ་སྡུག་བསྡལ་དང་། ཉི་ཆུ་ལ་འཚེར་བ་འབྲ་འབྲ་རེད། སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ང་ཚོའི་དགྲ་ཞིག་མ་རེད།

ང་ཚོ་ཚེ་གཅིག་ལ་གསོས་གསོས་བཀབ་བཀབ་ཀྱི་མ་འབྱེད་ཏེན་ཆེན་རེད། དེ་ཡིན་ན་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་བཤད་ཆུ་གཏུབ་ཆུ་དེ་རང་བཞིན་ཞིག་མ་རེད། དེས་ན་ཡང་ནས་བསྐྱང་དུ་མི་སེང་ཐམས་ཅད་གོང་འཕེག་བར་གསུམ་གྱན་ལ་རེ་བ་བརྩེ་བས་པ་ཡིན།

སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གནོད་པ་བྱེད་མི་ཉན། ཁྱད་པར་དུ་བཤགས་ཚོང་མ་བྱེད། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིན་ན་ཁག་ཡོད་ཞི་མ་རེད། དེ་ཞི་མ་རེད། ཁ་སོས་མི་སོས་བྱས་ན་གཅིག་གཉིས་རེ་བཤགས་ན་མ་གཏོགས། བརྒྱ་སྟོང་ཁྲི་འབུམ་བཤགས་རང་མ་འབེབས། བཤགས་ཚོང་གི་རྒྱུན་དེ་མ་བཅད་ན་ང་ཚོའི་ཚེ་འདིའི་སྐྱང་ལ་ངན་པ་ཡོང་དེས་རེད། ཚེ་ཕྱི་མར་ངན་སོང་སྐུ་མཐའ་མེད་པའི་གནས་སུ་ལྟུང་ཞེ་རེད།



ང་བདུན། མ་ལས་ལྷག་པའི་མ་འབྲི།

དྲིན་ཆེན་མ་ལས་ལྷག་པའི་མ་འབྲི་དྲིན་ཆེན་འདི་ཚོ་བཤའ་རྒྱུ་དང་གཏུབ་རྒྱུ་རྐྱང་རྐྱང་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་གི་མ་འདུག བཤས་མ་བཤའ། རི་དྭགས་གསད་མི་ཉན། རི་དྭགས་ཉེས་མེད་རེད། རི་དྭགས་འདི་ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་དང་མ། གཉེན་ཉེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་རེད། འདི་རྣམས་ཀྱིས་མི་ལུས་ནི་མ་ལོན་ཡང་། ང་ཚོ་བསྐྱུར་མ་ཐུབ་པས་འདིར་སྐྱེས་ཡོང་ནི་རེད། བཤས་ཚོང་མི་བརྒྱག་རྒྱུ་དང་རི་དྭགས་མི་གསད་རྒྱུ་རྩ་བའི་རྩ་བ་རེད།

ངས་ཡང་དང་བསྐྱར་དུ་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་བཏབ་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་དོན་དག་ཡིན། ཁྱེད་རྣམ་པ་ཚོས་བཤས་ཚོང་མ་བྱེད། རི་དྭགས་མ་གསོད། བཤས་ཚོང་དང་རི་དྭགས་བསད་ན། ཆོས་གྲལ་འདིར་བསྡད་པར་དོན་དག་ཨེ་ཡོད་མི་ཤེས་ཀི

གསེར་རྟ་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། འབྲོག་པ་རེད། འབྲོག་པ་ཡིན་དུས་སེམས་ཅན་རྣམས་བཤས་ལ་ཕབ་བཞག་ན། ཁ་



ཅི་ཞིག་གིས་གསོ་དགོས་ནི་རེད། ང་ཚོའི་རིང་ལ་ཁ་གསོ་བྱེད་སྒོ་ཟོག་དྲིན་ཆེན་དེ་རྣམས་རེད། དེང་སང་མ་འབྲི་དྲིན་ཆེན་ཚང་མ་བཤས་གཏུབས་བྱས་ནས། ཁོ་གཤེད་ཅིག་ལ་སོང་ནས་གན་རྒྱ་གཞག་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་རུང་། གན་རྒྱ་ཅི་མི་གཞག རྒྱབ་ཏུ་སྤྲང་ཁུག་དང་ལག་ཏུ་སློང་ཡིག་བཟུང་ཡོད་དུས་དཀའ་མོ་ཡིན། ཁྱོད་སྒོར་མོ་བཅུ་ཙམ་ཡང་མེད་མཁན་ཞིག་གིས་གན་རྒྱ་གཞག་རྒྱུ་མི་ལོན།

ན་ནིང་གཞེས་ནིང་ང་ངོ་མ་སྐྲག་ནི་ཞིག་རེད། ཉིན་གཅིག་གཉིས་རེའི་ནང་སེམས་ཅན་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོ་བཤས་གཏུབས་བྱས་ནས། ཁྲག་གི་ཆུ་རྒྱུག་པ་བཞིན་ཡོད་ཀི དེང་སང་ཅུང་ཙམ་དྲག་ཐལ། ཤ་གོང་ཆེན་པོར་འགྲོ་ཡི་མི་འདུག་པས་ཡིན་ས་རེད། དེ་རིགས་དེ་མཚུངས་ཀྱིས་ཡིན་རྒྱུ་རེད་བསམ་གི དེ་ཡིན་ན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་རེད།

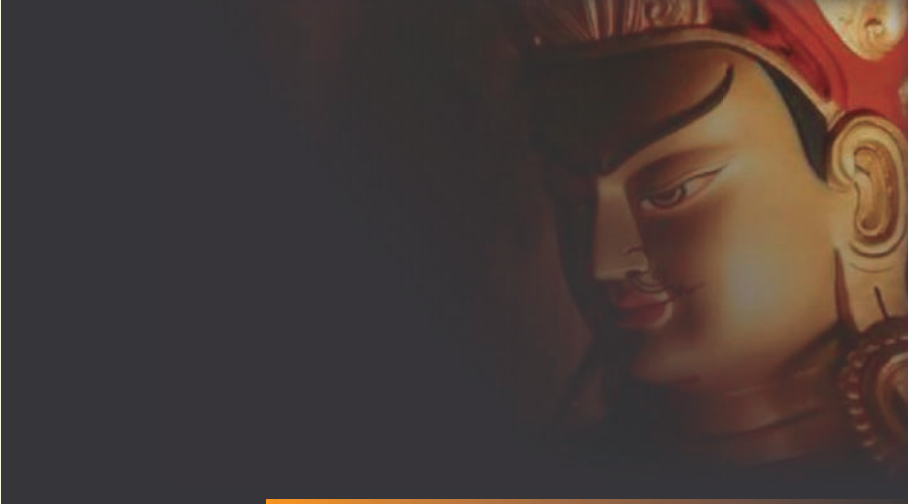
ང་བརྒྱད། འདི་ཕྱི་བདེ་བའི་གཞི་མ།

ངོ་མ་བོད་ཆོས་ལྡན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ན། བློ་གཏད་བཞག་ན་ཆོག་ས་ཞིག་ལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཡོད་ཀི དེ་



ལ་ཡིད་གཏད་ཡོད་ན་ཁྱོད་ཚོ་འདི་སྐྱིད་ཕྱི་སྐྱིད་ཡིན་རྒྱུ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ད་ཕྱིན་ཆད་བཤས་ཚོང་མ་བྱེད། རི་དྭགས་མ་གསོད་དང་། དེ་དག་བདེ་མོ་སྐྱིད་པོ་ཨེ་རེད་བསམ་གི

ན་ནིང་ངས་ཤའི་སྐོར་ནས་མ་བཟོད་དེ་གསེར་རྟའི་ཡུལ་ཁམས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཁ་ཉེ་ཐག་ཉེ་འདིས། འདི་འདྲའི་སྡིག་སྤྱོད་ངན་པ་ལ་འབད་ན་ན་ནིང་གི་དུས་སྐབས་དེར་མི་ཕལ་ཆེར་མུག་ནད་ཀྱིས་འཆི་རྒྱུ་རེད་བསམས་ནས། ངའི་སེམས་ཀྱིས་མ་བཟོད་ནས་འཕགས་པ་ས་ཡི་སྙིང་པོ་ལ་གསོལ་བ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་པ་ཡིན།། །།





ཚོགས་བསགས་ལས་དང་སྲོག་བླུའི་ཕན་ཡོན་སྐོར།

- ང་དགུ། ཚེ་ཐར་སྲོག་བླུའི་ཕན་ཡོན། 129
- དྲུག་ཅུ། མ་ཎི་འཁོར་ལོའི་ཕན་ཡོན། 130
- རེ་གཅིག ཁ་ཏོན་བཟླས་པའི་ཕན་ཡོན། 131
- རེ་གཉིས། མུན་སེལ་མར་མེའི་ཕན་ཡོན། 133





བསགས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་དབྱར་དུས་འཇའ་ཚོན་ལྟར། །
སྙིང་པོ་མེད་ལ་ཆགས་ན་ངན་འགྲོའི་རྒྱུ། །
བྱིན་པས་མི་འཛད་གང་འདོད་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུང་། །
ཡར་མཆོད་མར་སྦྱིན་ཚོགས་ཆེན་རྫོགས་པར་གྱིས། །



བཅུ་པ།

ཚོགས་བསགས་ལས་དང་སྲོག་བླུའི་ཕན་ཡོན་སྐོར།

ང་དགུ། ཚེ་ཐར་སྲོག་བླུའི་ཕན་ཡོན།

ད་རེས་མང་ཚོགས་མང་པོས་ལོ་གསུམ་ལ་སྒོ་བཤས་མི་བཤའ་ཟེར་ནས་ཁས་ལེན་ཀི་ཡོད་ཀི དགེ་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་རེད། ཕ་བཟང་གི་བུ་རྣམ་པ། མ་ཡོ་མ་འཆུག་གྱིས། སྔོན་ལོ་བཞི་ལྔ་ཞིག་གི་ཡར་སྔོན་ན་ངས་རྨི་ལམ་ཞིག་གི་ནང་ནས་ཐུབ་དགའ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུས་ང་ལ་ཚེ་ཐར་དང་སྲོག་བླུའི་སྐོར་གྱི་ཕན་ཡོན་དང་བསྔགས་བརྗོད་མང་པོ་གནང་བ་རྨིས་བྱུང་།

ཁོང་གི་གསུང་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་གསུང་ཡིན་ས་རེད། ངས་གསུང་དེ་ཚོགས་མང་ནང་མར་བཤད་པས་མཁན་སྤྲུལ་རྣམ་པའི་སྙིང་ལ་



བདུད་རྩི་སིམ་པ་ལྟར་དགའ་སྤྲོ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏེ་ཚང་མས་སྲོག་གཅོད་སྤོང་བ་དང་སྲོག་བླུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཀི དཔེར་ན་ད་ལོ་རྐྱང་པར་ཚུལ་ཁྲིམས་བློ་གྲོས་ཀྱིས་ཉ་ཆེ་ཆུང་མཐོ་གང་ལས་མི་ཆུང་བ་དེ་འདྲ་ཕལ་ཆེར་དུང་གཅིག་སྲོག་བླུ་བྱས་ཡོད་ཀི དེ་འདྲར་ལོ་མང་པོར་བྱས་ན་སྲོག་བླུ་དུང་ཕྱུར་མང་པོ་རེད་འགྲོ་ཀི ད་ཚུལ་ཁྲིམས་བློ་གྲོས་རྐྱང་པ་ཟེར་རྒྱུ་མེད་ཀི་ཚང་མས་དེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་ནི་རེད།

ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དགེ་རྩའི་ནང་ནས་སྲོག་སྐྱོབ་པ་འདི་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་པས་འདི་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་གྱིས། ཚེ་ཐར་སྲོག་བླུ་ཡང་བྱེད་ཅི་ཐུབ་བྱེད་དགོས།

དྲུག་ཅུ། མ་ཉི་འཁོར་ལོའི་ཕན་ཡོན།

ཁྱེད་རྣམ་པས་འཁོར་ལོ་གཅིག་ལ་སྒོར་མོ་སུམ་ཅུ་སྦྱིན་ནས་ཉོས་དང་། སྒོར་མོ་སུམ་ཅུ་ཐམ་པ་དེའི་དགེ་བ་དེ་ཟད་རྒྱུ་མ་རེད། འཁོར་ལོ་བླུ་བར་ཞུ། འཁོར་ལོ་བླུ་བར་ཞུ། འདི་རྒྱུ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་མ་རེད།

འདི་འདྲའི་འཁོར་ལོ་ཁུངས་དག་དགེ་འདུན་པ་གྲངས་



མང་པོས་རབ་གནས་མཛད་ཡོད་པའི་འགོར་ལོ་གཅིག་གི་དེན་པ་དེ་ཇི་སྲིད་དུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་འགོར་ལོ་རྒྱང་རྒྱང་ཐུང་སར་བུད་འགྲོ་ནི་རེད། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྙིང་སྟོབས་ཆེར་བསྐྱེད་བྱོས་དང་། ཤ་བཟང་བུ་ཚོ། དེ་འདྲ་ཞིག་མི་ནུས་རྒྱུ་མེད་ཀི ང་ཚོས་འགོར་ལོ་ཉུང་དང་། བསྐོར་རྒྱ་མ་འཆུག

དེ་ཡང་འགོར་ལོ་ཐད་ཀ་མ་སྐོར། འགོར་ལོ་ཉལ་སའི་ནང་དུ་མར་མ་གཡུག འགོར་ལོའི་སྟེང་ནས་མ་འགོམ། དུས་རྒྱུན་དུ་འགོར་ལོ་གཅང་སར་ཞོག འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ངོ་མ་དེ་འགོར་ལོ་འདི་རེད། འགོར་ལོ་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོད་ཅོད་བྱས་ནས་ཉོ་རྒྱ་མ་འཆུག

དེ་གཅིག ཁ་ཉོན་བརླས་པའི་ཐབ་ཡོན།

ཎ་ཅག་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ཉམས་སུ་ལེན་མཁན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་བྱང་བསྟན་པ་བྱ་གཅིག་པའི་རྒྱུད་འདི་རབ་ན་གསེར་བྲེས། དེ་མིན་ན་ཡང་བློགས་བམ་སོར་བཞི་མ་དེ་འཆི་ཁ་ཚུན་ཚོད་ལ་དྲོད་དང་མེ་འབྲལ་བར་ལུས་ལ་འཚང་རྒྱ་དང་། ཤི་རྗེས་དོ་དང་མཉམ་དུ་བསྲེག་



དགོས་ནི་རེད། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཉིན་རེར་རྒྱུད་འདི་ཚར་རེ་ཐོན། ཁ་ཏོན་གཞན་གང་ཡང་འདོན་རྒྱུ་མ་སོང་ཡང་རྒྱུད་འདི་ཁ་ཏོན་གྱིས་དང་། ཆོས་ཚུལ་འདི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་མཐར་ཐུག་པ་མཁའ་འགྲོའི་གླིང་དུ་འཚོལ་བར་སོང་ཡང་འདི་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་རྙེད་མི་སྲིད།

ད་སྐབས་བླ་རུང་སྒར་འདི་ན་ཕྲེང་བ་བཟུང་མེད་ནི་ཞིག་ཕལ་ཆེར་མེད་པ་འདྲ་རེད། ད་དེ་ངའི་བྱས་རྗེས་རེད་ཅེས་ཁྱེད་རྣམ་པས་གསུང་གི་ཨེ་ཡོད་ངས་ཅང་ཁ་ཐག་མི་ཆོད་ཀྱང་། ད་ཕྲེང་བ་ཙམ་ཞིག་འཛིན་རྒྱུ་དེ་ནི་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་ཡིན་པའི་རྟགས་རེད།

དཔལ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེས། ལྷ་གཅིག་རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་སྤྱན་རས་གཟིགས། །སྔགས་གཅིག་སྙིང་པོ་ཀུན་འདུས་ཡི་གེ་དྲུག །ཆོས་གཅིག་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀུན་འདུས་བྱང་ཆུབ་སེམས། །གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་ངང་ནས་ཡིག་དྲུག་བགྲོངས། །ཞེས་གསུངས་ཨེ་མི་ཡོད། མ་ཎི་ཐོན། མ་ཎི་ཐོན།

བོད་གངས་རིའི་ལྗོངས་ནི་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གདུལ་

ཞིང་རེད། ད་གཞན་པ་ཅི་ཡང་མ་ནུས་ནའང་ཕྲེང་བ་རེ་ཟུང་། མ་ཉི་རྡོག་རེ་ཐོན། དེ་མིན་ན་ས་ཏྭ་དང་། ཨ་ར་པ་ཙ། བརྫ་གུ་རུ་གང་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་མེད་ཀི ལྷ་ཐམས་ཅད་ལྷ་གཅིག་གི་ངོ་བོ་རེད། དགེ་བ་དེ་ལྟར་གྱིས་ནས་སྒྲུབས་དང་དེ་ནས་དགེ་བ་སྒྲུབ་མི་ཤེས་མཁན་ཞིག་ཡོད་ནི་མ་རེད། ཁོས་དགེ་བ་སྒྲུབ་མི་ཤེས་ཀི་ཟེར་ན་རྫུན་རེད།

རེ་གཉིས། མུན་སེལ་མར་མེའི་ཕན་ཡོན།

མར་མེ་འདིའི་ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་རེད། མར་མེ་འདི་མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་གི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། ཁྱད་པར་དུ་མར་མེའི་འོད་དང་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་མ་རིག་པ་འདི་སེལ་ནི་རེད། མ་རིག་པ་སེལ་བྱེད་ལ་མར་མེ་འདི་བས་བཟང་ཞིག་མེད། ཅེས་བཀའ་གདམས་གོང་མའི་དགེ་བཤེས་པོ་ཏོ་བ་དང་། སྤྱན་སྔ་བ། ཕུ་ཆུང་བ་ལ་སོགས་པའི་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། མགོ་སྔས་དེར་སྟོན་པའི་སྐུ་ཞིག་བཞག དེའི་



མདུན་དུ་ཡོན་ཆབ་རེ་དང་། མར་མེ་རེ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བྱེད་ནི་རེད།

དེ་བཞིན་དུ་དབུལ་མོ་བསྙེན་དགའ་མོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་སྔར་མར་མེ་བཙུགས་ཏེ། སྨོན་ལམ་འདི་སྐད་ཅེས་བཏབ་བོ། །བདག་ད་ལྟར་དབུལ་ཕོངས་ཏེ། མར་མེ་ཆུང་ངུ་འདིས་སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་དོ། །བསོད་ནམས་འདིས་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་བདག་ཤེས་རབ་ཀྱི་མར་མེ་དང་ལྡན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྲི་མ་བསལ་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྨོན་ལམ་བཏབ་ནས་ཕྱིར་གནས་སུ་སོང་ངོ་། །

དེའི་ཚེ་མཚན་མོ་མར་མེ་གཞན་ནི་ཟད་ཀྱི། བསྙེན་དགའ་མོའི་མར་མེ་གཅིག་པུ་ནི་ནམ་ནངས་ཀྱི་བར་དུ་འབར་རོ་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་ཕན་ཡོན་དང་ལྡན་ནི་རེད།། །།



ཡུལ་སྤོལ་རྒྱུན་སྐྱོང་སྐད་ཡིག་གཅེས་སྤུས་སྐོར།

- ཇེ་གསུམ། ཡུལ་སྤོལ་བཟང་པོའི་གོམས་གཤིས། 137
- ཇེ་བཞི། བོད་ཀྱི་ཆས་གོས་གཙང་མ། 138
- ཇེ་ལྔ། མེས་པའི་ཟླ་སྤོག་སྐད་ཡིག 139
- ཇེ་དྲུག བོད་ཀྱི་ཡི་གེའི་ཁྱད་ཆོས། 140



འདུ་མིན་གྲུབ་མཐའི་ཚོས་ལ་སྤྱོགས་རིས་དེ་མ་བྱེད། །
རང་གཞན་ཕུང་ལ་སྟོང་བའི་ཚོས་སྟོང་གི་ལས་ཡིན། །
ལས་ཀྱི་མེ་ཏོག་པོག་པའི་ལྟ་སྐལ་དེ་ཟུང་ལ། །
གཞན་ལུགས་གྲུབ་མཐའ་ཀུན་ལ་དག་སྣང་དེ་སྟིང་གཏམ། །



བཅུ་གཅིག

ཡུལ་སྲོལ་རྒྱུན་སྐྱོང་སྐད་ཡིག་གཅེས་སྤྱས་སྐོར།

དེ་གསུམ། ཡུལ་སྲོལ་བཟང་པོའི་གོམས་གཤིས།

བོད་ཀྱི་ཆས་གོས་དེ་བསྟུན་མི་ཉན། བོད་ཀྱི་ལུགས་སྲོལ་དེ་བསྟུན་མི་ཉན། ཞྭ་དང་ལྷ། ལྷམ་ཡང་དེ་བཞིན་རེད། དེང་སང་མི་འགའ་རེས་རྒྱ་གོས་ཤིག་གོ་སྟོད་ཡིན་ནམ་ཅི་ཡིན་མི་ཤེས། རིན་གོང་སྐོར་མོ་སྟོང་ཐུག་མང་པོ་ཡིན་ནི་རེད་ཟེར།

ཞང་བལྟམ་ན་ཀོ་ལྷན་ནམ་འཕྱི་ག་ལ་ཚོན་བཀུས་བཞག་པ་འདྲ་ཞིག་རེད། དེ་གོན་ན་མི་དོ་གི ཡག་ནི་མི་ཡག་གི་མོད། དེ་འདྲའི་ངན་པའི་སྟོད་པ་ལ་འདུག་མ་ཁན་མང་ནི་རེད། བཟང་པོའི་སྟོད་པ་ལ་སྐོན་མ་ཁན་དཀོན་ནི་རེད།

ཉུ་ཅག་གིས་བོད་ཀྱི་གོན་པ་དེ་གོན་དང་། དེ་ཅ་ཅང་



ཡག་ནི་རེད། དེ་བས་ངེད་བླ་རུང་ཆོས་སྡེ་ཆེན་མོའི་ཆོས་སྡེ་ཁག་བཞི་པོ་ལ་ཡང་། སྐབས་སྐབས་སུ་རྒྱན་དང་ཆས་གོས་ཐམས་ཅད་འགྱུར་གྱི་ཡོད་མེད་སྒྲིག་ཁྲིམས་ཚང་གིས་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་ཀི་ཡོད་ནི་རེད།

ངེད་རུ་བ་ནི་གཅིག་གིས་ནང་ལྷ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་གོན་ཡོད་ན། ཕྱི་ཉིན་ཁོས་གང་བཟོས་མི་གོ་བ་ཞིག་བྱས་ནས་ནང་ལྷ་ཞིག་བཟོས་ཡོད་ཀི དེ་ལའང་ཚད་ཅིག་ཡོད་ནི་རེད། ནང་ལྷ་འདྲ་མི་འདྲ་གོན་རྒྱུ་དེ་ལྟ་བུ་རྩ་བ་ནས་ཆོག་ནི་མ་རེད། ཁྱེད་མི་དམངས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སེར་གོས་གོན་ཉན་ནི་མ་རེད།

རེ་བཞི། བོད་ཀྱི་ཆས་གོས་གཙང་མ།

སྤྱིར་བོད་ཀྱི་ཆས་གོས་ཚང་མ་གལ་ཆེ་ནི་རེད། ཉུ་ཅག་གིས་ཕ་ཨ་མྱེས་རྣམས་ཀྱིས་གོན་རྒྱུ་དེ་གོན་བསྡད་ན། གནའ་བོའི་ལུགས་དང་དམ་པའི་སྲོལ་རེད། དེ་མིན་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཀྱང་འཁྲུགས་ནས་ཡུལ་ཁམས་ལ་ནད་མུག་འཁྲུག་རྩོད་ཡོང་རྐྱེན་རྒྱན་དང་ཆས་གོས་སྐད་



རིགས་ཐམས་ཅད་བསྒྱུར་བསྡད་པས་རེད།

ཁྱད་པར་དུ་བོད་རང་གི་ཁྱད་ཆོས་དེ་ཆོས་རྒྱལ་མེས་དབོན་རྣམ་གསུམ་གྱི་སྐུ་རིང་ནས། ལག་ན་ཕྲེང་བ་དང་འཁོར་ལོ་གཟུང་རྒྱུ་དང་། ཁ་ཡིས་མ་ཎི་པདྨེ་འདོན་རྒྱུ། ཟ་མ་གཙོ་བོ་རྩམ་པ་བཟའ་རྒྱུ་དེ་དར་ནི་རེད། ཟ་མ་བཅུད་ཆེན་གྱེན་ལ་འགྲོ་དགོས་ན་ལུས་པོ་མི་ལྗིད་བྱེད་མི་འདྲ་བ་ཞིག་རེད། ཁྱད་པར་དུ་ཁྱེད་རྣམ་པས་བོད་ཕྲེང་བ་ཅན་ཞེས་ས་ཆ་གང་ཡིན་ཡང་ཟེར་ནི་རེད། ཕྲེང་བ་དེ་ལག་ཏུ་བཟུང་། རྒྱ་ཆེན་པོ་མ་ཤེས་ནའང་འཁོར་ལོ་རེའང་ཟུང་། ཁ་ཡིས་མ་ཎི་པདྨེ་ཐོན་དང་། བོད་ཆོས་གཙང་མ་རེད།

རེ་ལྡ། མེས་པོའི་བླ་སྲོག་སྐད་ཡིག

བོད་སྐད་བོད་ཡིག་འདི་ཚང་མ་ལ་ཁྱེད་རྣམ་པས་མཐོང་ཆུང་ཉན་ནི་མ་རེད། རྒྱ་སྐད་ཅིག་བཤད་ཁུལ་བྱས་ནས་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་ཤིག་ཡིན་རབས་བཤད་ནས་རྒྱ་སྐད་རྐྱང་རྐྱང་བཤད་འཇོག་གི རྒྱ་སྐད་ཡག་ནི་མ་རེད། རྒྱ་ཡིག་ཡག་ནི་མ་རེད། དེ་མི་ཡག་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཞིག་བཤད་ན།



ལོ་བརྒྱ་ཡི་གོང་རོལ་གྱི་རྒྱ་ནག་གི་ཡི་གེ་མཐར་ཆགས་སུ་ཤེས་མཁན་ཞིག་ད་སྐབས་རྒྱ་ཡིག་ཧ་ཅང་དར་ཁྱབ་ཆེས་ཆེ་བའི་དུས་སུ་ཡང་ཡོད་ནི་མ་རེད།

དེ་ནས་ཡིག་གཟུགས་འགྱུར་ཚར་ནི་རེད། གླེགས་བམ་གྱི་ཕུང་པོ་ཤོག་བུའི་ཕུང་པོར་གྱུར་སོང་ནི་རེད། རང་རེ་བོད་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ན་ཡང་། ཡི་གེ་པར་མ་ཞེས་པ་འདི་སྔོན་ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོའི་སྐུ་དུས་ནས་བཟུང་སྟེ་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཡི་གེ་འབྲུ་གཅིག་ཀྱང་འགྱུར་ཡོད་ནི་མ་རེད།

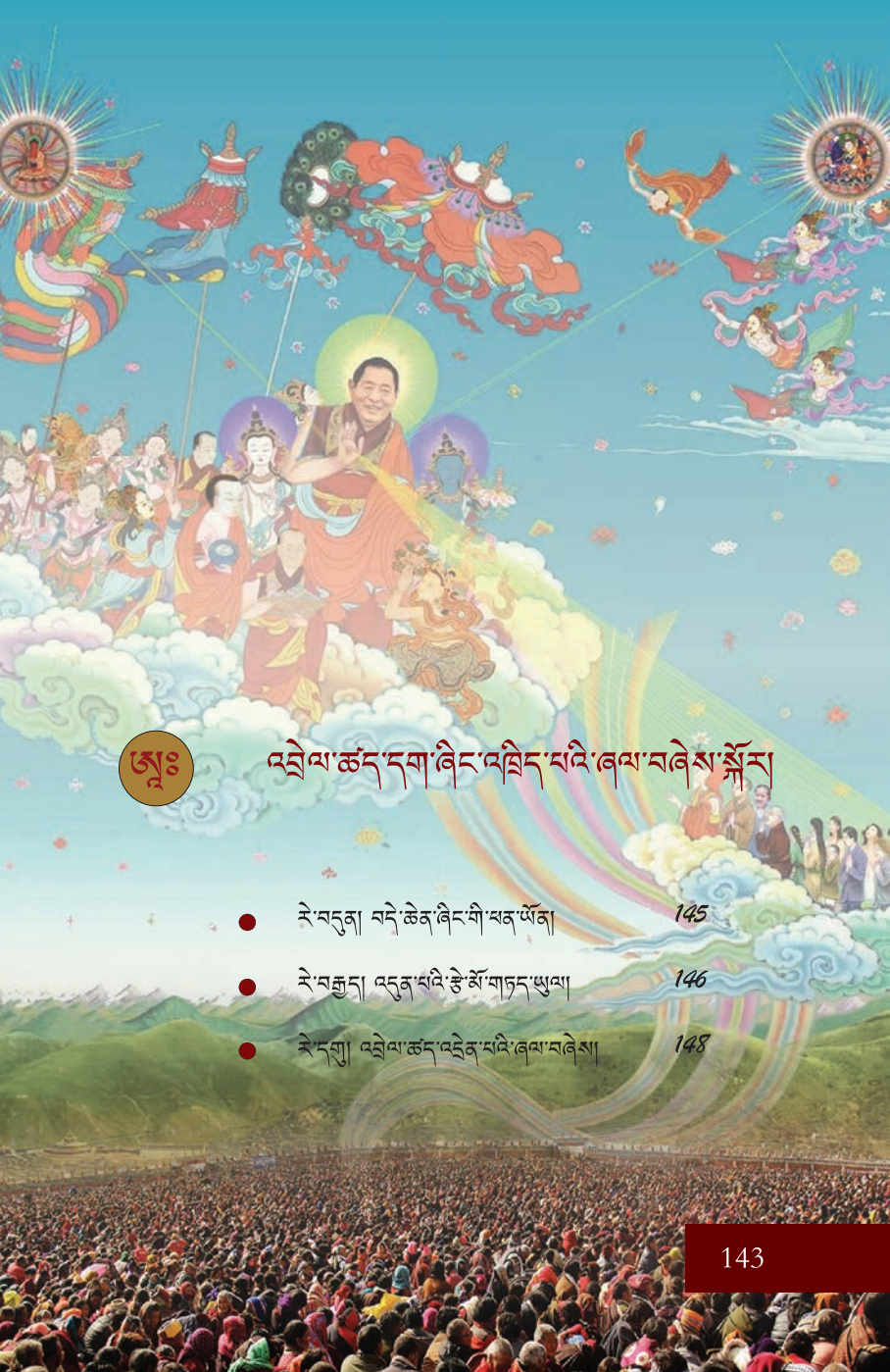
དེང་སང་བསྐྱར་དཔར་ཟེར་རྒྱུ་དེས་གི་གུ་དང་ཞབས་ཀྱུ་ཁ་ཁ་ཞིག་བཏགས་འཇོག་རུང་། དེ་འདྲ་བྱེད་མི་ཉན་གི

རེ་དྲུག བོད་ཀྱི་ཡི་གེའི་ཁྱད་ཆོས།

རྒྱ་ནག་གི་ཡི་གེ་ལ་མཚོན་ན་ཆོས་ཀྱི་ནང་དོན་དང་བཅས་པ་ཤེས་དགོས་ན་ཕལ་ཆེར་ཡིག་འབྲུ་ཁྲི་ཕྲག་མང་པོ་ཞིག་ཤེས་དགོས་ཁི། དེ་ཙམ་ཞིག་མ་ཤེས་ནའང་ལས་བྱེད་པ་སྐད་བསྒྱུར་ཡག་པོ་ཞིག་ཤེས་མཁན་ཀུན་གྱིས་ངེས་པར་



དུ་ཡིག་འབྲུ་སྟོང་ཕྲག་ཁ་ཤས་མ་ཤེས་ན་རྩ་བ་ནས་སྒྱུར་
ཐབས་མེད་ཁི། འུ་ཅག་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་འདིའི་གྲངས་མང་ཉུང་
ལ་བསམ་བློ་བཏང་ན། དབྱངས་བཞི་དང་གསལ་བྱེད་སུམ་
ཅུ་ཐམ་པ་དེ་ཤེས་ནས་བཟུང་སྟེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དང་མཐུན་
པའི་ཆོས་བཤད་དགོས་ན་གཏམ་བཤད་དགོས་ན་བཤད་
མི་ཐུབ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་ནི་མ་རེད། བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་དེ་བསྒྱུར་མི་
ཉན། བོད་ཀྱི་སྐད་དེ་བརྗེད་མི་ཉན།། །།



ཨཱཿ འབྲེལ་ཚད་དག་ཞིང་འཁྲིད་པའི་ཞལ་བཞེས་སྐོར།

- རེ་བདུན། བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་ཕན་ཡོན། 145
- རེ་བརྒྱད། འདུན་པའི་རྩེ་མོ་གཏད་ཡུལ། 146
- རེ་དགུ། འབྲེལ་ཚད་འདྲེན་པའི་ཞལ་བཞེས། 148



གསོན་ཡང་དགའ་སྟེ་བསྐན་འགྲེའི་དོན་ཆེན་འགྲུབ་འདུག །
ཤི་ཡང་དགའ་སྟེ་བདེ་སྐྱན་ཞིང་དུ་འགྲོ་དེས། །
རྗེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་བདེ་དགའི་ངང་དུ་འདུག་པ། །
འཇམ་དབལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་བཀའ་དྲིན་ཡིན་ནོ། །



བཅུ་གཉིས།

འབྲེལ་ཚད་དག་ཞིང་འཁྲིད་པའི་ཞལ་བཞེས་སྐོར།

རེ་བདུན། བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་ཕན་ཡོན།

ཉུ་ཅག་གིས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་རེ་སྲུང་། དགེ་བ་ཅུང་ཟད་རེ་སྒྲུབ། དེ་ནས་ཁྱེད་རྣམ་པའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་འདུན་པ་གཏད་ས་དེ། རང་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་དགོས་དབང་རེ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས། ནུབ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ལ་འདུན་པ་གཏོད་དང་། ནུབ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ལ་སྐྱེ་སླ་བ། སྐྱེས་ན་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ། དེ་འདྲ་བའི་ཞིང་ཁམས་ཤིག་གཞན་གང་ནའང་ཡོད་ནི་མ་རེད།

སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་སྨོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆོས་སྤོང་དང་མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་མ་གཏོགས། ངེས་པར་དུ་སྐྱེ་གསུངས་ནི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཆོས་སྤོང་གི་ལས་དེ་ཅུང་



དཀའ་རྒྱུ་རེད་མོད། ད་ཆེན་པོ་ངོ་མ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ལམ་བཀག་གཏོང་བྱེད་ཅིག་ཅུང་ཟད་དྲག་གི་ཨེ་མི་འདུག དཔེ་ཆ་བ་ཚོ། ང་ཚོས་བཤགས་པ་ཕྱིར་བཅོས་རེ་བྱས། གཟབ་གཟབ་ཀྱིས་འགྱོད་བཤགས་རེ་བྱོས་དང་། མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་ནི་བྱུང་ཡོད་རྒྱུ་མ་རེད། དེ་ནས་དད་འདུན་བསྐྱེད་དང་དེས་དགའ་གི

རེ་བརྒྱད། འདུན་པའི་རྩེ་མོ་གཏད་ཡུལ།

དེ་ཡང་རྒྱ་ནག་རི་བོ་རྩེ་ལྔ་ནས་ཐོག་མར་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་མདུན་དུ་སྨོན་ལམ་བཏབ་སྟེ། རབ་ན་འཛམ་བུ་གླིང་གི་སེམས་ཅན་མང་ཆེ་བ་ཞིག་ཐར་བའི་ལམ་ལ་འཁྲིད་ཐུབ་ནི་ཞིག་དང་། འབྲིང་ན་ཀུང་གོ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་སེར་མང་པོ་ཞིག་དང་། ཐ་ནའང་བོད་གངས་རིའི་ལྗོངས་ཀྱི་མི་དམངས་མང་ཆེ་བ་ཞིག་འཁྲིད་ཐུབ་ནི་ཞིག་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་དྲུང་དུ་སྨོན་ལམ་བཏབ་ནི་ཡིན།

དེ་ཡིན་ན་བོད་མི་རྣམས་མ་ཚད་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་མང་ཆེ་བ་ཞིག་གིས་དད་གུས་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ངོ་མ་འཇམ་དཔལ་



དབྱངས་ཀྱིས་ཐུགས་བསྐྱེད་ཡིན་རྒྱུ་རེད།

ངའི་བསམ་བ་ལ་ནི། ང་ལ་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེགས་གི་སེམས་ཅན་ཚང་མ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་ཞེ་ཐུབ། མིན་ནའང་མང་ཆེ་བ་ཞིག་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་ཞེ་ཐུབ་བསམས་ནས། རང་གི་དུས་རྒྱུན་གྱི་ཉམས་ལེན་ཁྱེད་རྣམ་པར་ཞེ་མི་བཞག་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་སྨོན་ལམ་འདེབས་རྒྱུ་ཡིན། ཁྱེད་རྣམ་པ་ཡང་དེས་དགའ་ནི་རེད།

ཞེངས་རེར་དགའ་ལྡན་ཡིད་དགའ་ཚོས་འཛིན། ཞེངས་རེར་ཟངས་མདོག་དཔལ་དེ། ཞེངས་རེར་མངོན་དགའི་ཞིང་ཁམས། དེས་འགའ་དེ་བོ་བོ་ཏ་ལར་སྨོན་ལམ་བཏབ་ནས་གཙོད་འཆི་ཁའི་སེམས་ཅར་རྒྱུ་དེ་དཔེར་ན། ཐོག་འབྲུག་གློག་གསུམ་ང་དག་ཅན་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་དུས་ལྟ་བུ་ལ་བློ་བརྟན་ཚུགས་པ་ཞིག་མ་བྱས་ན།

ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་མཁྱེན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་མཁྱེན། བླ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་བོ། །སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་བོ། །ཅིར་ནས་གཏད་ས་གཏད་ཡུལ་མེད་པར། སྒྲོན་པའི་ཁ་བརྡེས་པ་འདྲ་ཞིག་ཨེ་མི་ཡོང་གི་ གཙོད་འཆི་དུས་



འཇིགས་སྐྲག་ཡོད་རྒྱུ་རེད།

དེས་ན་ཞིང་སྦྱོང་ཟེར་ནི་རེད། ཞིང་དེའང་ང་ཚོས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་སྦྱོང་དགོས་ནི་མ་རེད། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ནི་ཕར་ཁ་ན་ཇ་བསྐོལ། ཤ་བཙོས། གཡོས་འདོམ་པ་སུམ་ཅུ་རེ་བཤམས་ཡོད་ཟེར་ནི་འདྲ་ཞིག་རེད། དེས་ན་ཕར་ཕ་ཁྱིམ་ན་བུ་འཛུལ་བ་དང་འདྲ་བས་དཀའ་ལས་ཅི་ཡང་མེད་གི དེར་འདུན་པ་གཏད་རྒྱུ་དེ་མ་འཆུག

རེ་དགུ། འབྲེལ་ཚད་འདྲེན་པའི་ཞལ་བཞེས།

ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་དང་བླ་མ་མི་ཕམ་པས་ཀྱང་ངས་འགྲོ་དོན་ཆེན་པོ་ཡོང་གསུངས་ཡོད་ཀི འབྲེལ་ཚད་བདེ་ཆེན་ཞིང་ལ་སྐྱེ་འགྲོ་གསུངས་ཡོད་ཀི ལྷག་ཏུ་ལོ་ཉིས་བརྒྱའི་སྔོན་ཞིག་ནས་རྡོ་གྲུབ་རྒན་ཟེར་བའི་བླ་མ་ཞིག་གིས། བླ་རུང་གི་སྨད་ན་ཇ་ལ་སྟག་རྩེ་དང་སྟོད་ན་དམ་ཅན། དེ་ནས་ཤིང་གི་ལྷ་མོ་དང་བླ་རུང་ཟེར་རྒྱུའི་ས་ཆ་འདི་དང་ཆོས་སྡེ་ཁག་བཞིའི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་དང་ང་རང་བཅས་ལུང་གསལ་པོར་བསྟན་ཡོད་ཀི



གཞན་ཡང་ལས་རབ་གླིང་པས། རྫུ་མེད་ཆོས་ལྷས་ཟེར་ས་ན་འཇིགས་མེད་ཕུན་ཚོགས་ཟེར་བའི་ཡབ་པདྨ་དང་ཡུམ་གཡུ་མཚོ་གཉིས་ཀྱི་བུ་ལོ་སྙིང་བྱ་ལོ་བ་ཅན་ཞིག ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ན་རྟགས་མང་པོ་ཡོད་པ་དེས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་ཏེ་སྙིགས་མའི་རྒུད་པ་དབྱིངས་སུ་ཞི་ནས་ཀུན་ཀྱང་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་འདྲེན་འགྲོ་གསུངས་ཡོད་ཀི

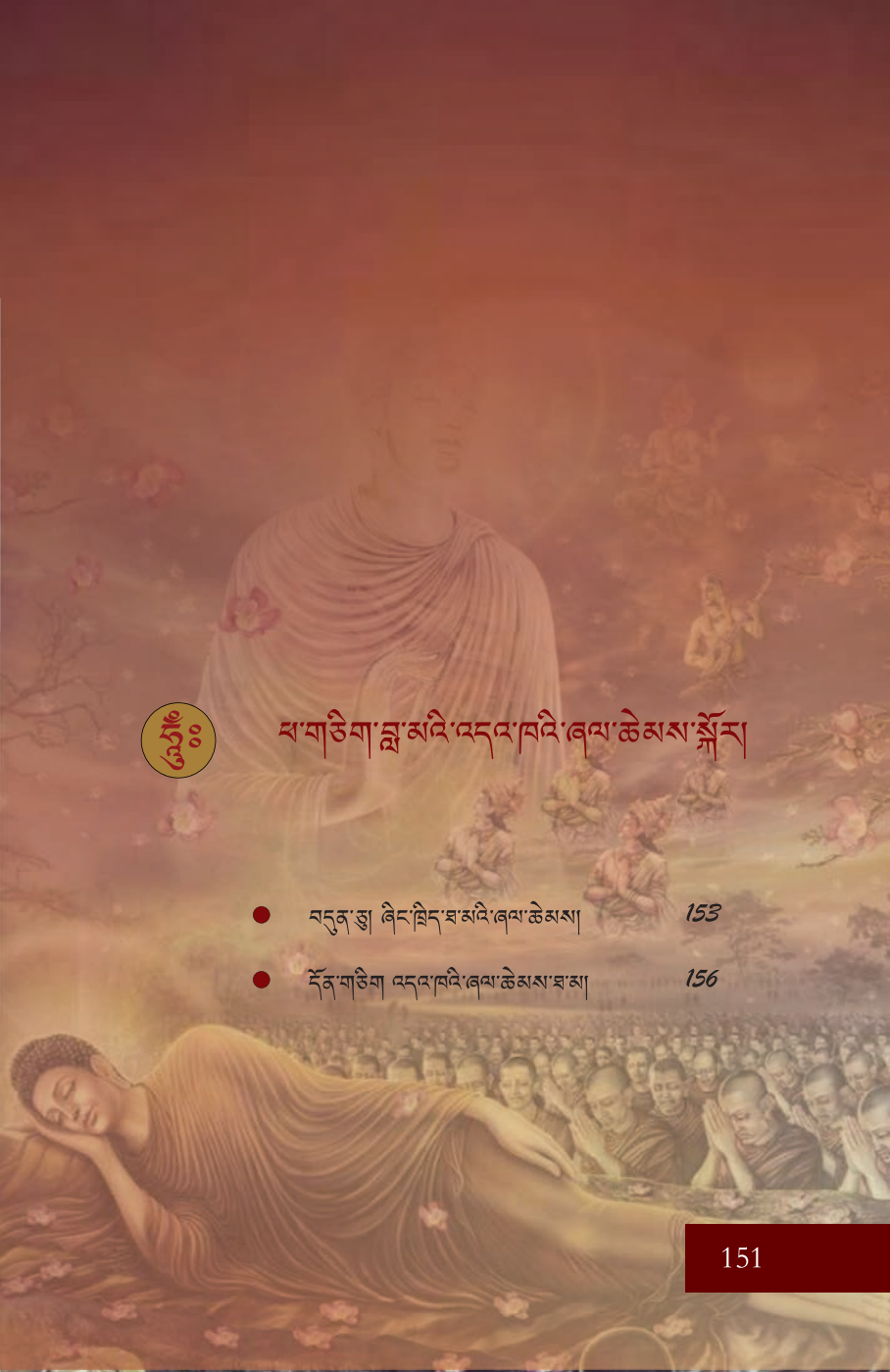
དེས་ན་ཁོང་རྣམ་པས་རྫུན་ནི་གསུངས་རྒྱུ་མ་རེད། ང་མ་སྐྱེས་པའི་ཡར་སྔོན་ཡར་སྔོན་ཞིག་ནས་གསུངས་པ་རེད་མ་གཏོགས་ང་སྐྱེས་ཚར་རྒྱབ་ཡིན་ན་ད་བླ་མ་དག་གིས་ཁ་ཡག་བཤད་པ་ཡིན་སྲིད་ཀྱང་དེ་འདྲ་ཞིག་མ་རེད། ད་དུང་ལུང་བསྟན་མང་པོ་ཡོད་ཀི ངས་རྫུན་བཤད་ནི་མིན། ང་བཟང་ཆེད་དུ་ཡང་བཤད་ནི་མིན། ཁྱེད་རྣམ་པ་དགའ་ཆེད་དུ་བཤད་ནི་ཡིན། དེས་ན་ཁྱེད་རྣམ་པས་ཀྱང་དགའ་དགའ་སྤྲོ་སྤྲོའི་ངང་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་སྨོན་ལམ་ཐོབས།

དེས་ན་ད་རེས་ཆོས་ཚོགས་འདིར་ཐོན་ཡོད་པ་རྣམ་པས་དད་པ་ཡག་པོ་གྱིས། དམེ་མ་བྱེད། རྐུ་མ་བྱེད་དང་ཁྱེད་ཚོ་གཅིག་ཀྱང་མི་ལྷག་པར་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་ཨེ་འགྲོ་བསམ་



རྒྱུ་ཞིག་གསུངས་ཡོད་ཀི ང་ཡང་ཤི་ལ་ཁད་ཅིག་གིས་འདི་འདྲའི་རྒོད་རྒོད་བྱེད་འདུག་རྒྱུ་དེ་ཡང་ལུང་བསྟན་འདི་ཚོ་ལ་འཁྲུལ་བ་ནི་ཡོད་རྒྱུ་མ་རེད། ངས་ཀྱང་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་ས་རེད་བསམས་ནི་ཡིན།

དེས་ན་ཁྱེད་རྣམ་པས་འོད་མཚན་བྱེ་ཆུང་རེ་ཐོན་དང་ཤི་མ་ཐག་ཏུ་བདེ་བ་ཅན་ལ་སྐྱེ་རྒྱུ་དེ་ངས་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ་དཔང་པོར་བཞག་ནས་ཁག་ཁུར་ནི་ཡིན། སྐད་ཆ་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་དང་ཡིད་གཉིས་མི་དགོས།། །།



ཧཱུྃ༔

ཕ་གཅིག་བླ་མའི་འདའ་ཁའི་ཞལ་ཆེམས་སྐོར།

- བདུན་ཅུ། ཞིང་ཁྲིད་ཐ་མའི་ཞལ་ཆེམས། 153
- དོན་གཅིག འདའ་ཁའི་ཞལ་ཆེམས་ཐ་མ། 156



སྐྱོ་བར་མ་བྱེད་འདུས་མཐའ་འབྲལ་བ་འདི། །
འདུས་བྱས་བང་མཚོང་ཡིན་པས་བཅོས་སུ་མེད། །
ནམ་ཞིག་སྐྱེས་མཐའ་འཆི་བའང་ཡོང་དེས་པས། །
བག་མེད་སྤོངས་ལ་དམ་པའི་ལྟ་ཚོས་སྐྱབས། །

བཅུ་གསུམ་པ།

པ་གཅིག་བླ་མའི་འདུལ་ཁའི་ཞལ་ཆེམས་སྐོར།

བདུན་ཐུ། ཞིང་ཁྱིད་ཐ་མའི་ཞལ་ཆེམས།

ཁྱེད་རྣམ་པས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་སྨོན་ལམ་འདེབས་རྒྱ་མ་འཆུག རྒྱན་དུ་དེ་བཟེད་ཀི་མ་འཛུག དེ་དོན་དག་གཅིག་ཡིན།

ཁྱེད་རྣམ་པས་སེམས་ཅན་གྱི་སྡོག་མི་གཅོད་རྒྱ་དེ་ལ་གཟབ་གཟབ་བྱིས། ཕུ་རུ་ཕུ་རུ་བྱིས། མ་ཡི་མ་འཆུག དེ་ནི་དོན་དག་གཉིས་པ་ཡིན།

སྐྱེ་བོ་མཆོག་དམན་རབ་འབྲིང་སུ་ལའང་བསམ་པ་བཟང་པོ་སྐྱེ་ཐབས་ཤེ་ཐོན་ལྷོས། དེ་དོན་ཚན་གསུམ་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གསུམ་པོ་འདིའི་ནང་དུ་མ་འདུས་པའི་ཆོས་



ཤེག་མེད།

གཅིག་ཡིན་ན་དེ་ཐེངས་འདི་འདུས་པ་ཐ་མ་ཡིན་ཤས་ཆེ། མིན་པའི་སྟོན་ལམ་ཐོབས། དུ་དུང་དེད་ཅག་འཕྲད་ཏོང་རྒྱུ་རེད།

ཚེ་འདི་ར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འཕྲད་རྒྱུ་ལ་སྟོན་ལམ་ཐོབས། རེད་དེ་གཅིག་བྱས་ན་ཚེ་འདི་བརྟེ་འགྲོ་རྒྱུ་རེད། ང་ཤི་སོང་ན་ཁྱེད་རྣམ་པས་སྨྱལ་སྐྱ་ཡོད་ཀི་ཟེར་ནས་བདུན་བདུན་བཞི་བཅུ་ཞེ་དགུ་མ་ཚང་གོང་ནས་མའི་མངལ་དུ་སྐྱེ་དགུ་ངོ་བཅུ་འགྲོ་ལོང་མེད་པར་སྨྱལ་སྐྱ་ངོས་འཛིན་བྱེད་རྒྱུ་རེད་དེ། ང་ཚེ་འདི་བརྟེས་མ་ཐག་ཏུ་རང་ལ་རང་དབང་ཞིག་ཡོད་ན་དང་པོ་ང་འདི་ན་མི་ཏོང་ངེས་ཅན་ཡིན།

འདི་ནས་ཤི་མ་ཐག་ཏུ་ནུབ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་ཇེ་སྐྱེ་བསམ་གི་ཡོད། བདེ་བ་ཅན་ནས་སངས་རྒྱས་ཏོད་དབག་མེད་ཀྱི་ཞལ་མཇལ། གསུང་ཐོས། ཕྱག་གཡས་པ་བརླབ་འདུབ་མ་ལྟར་འཇམ་པ་དེ་མགོ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ནས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་བསྟན་ཐོབ། སྐྱན་དང་མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ལ་རང་དབང་ཐོབ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་



དགོས་ན་ད་རེས་ཀྱི་སྐབས་ལྟར་ཉམ་ཆུང་རྟུགས་ཐུག་ཅིག་མ་ཡིན་པར། ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐོབ་འོང་དུས། སྲིད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་འཁོར་བ་ན། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དག་ནི་མི་ཟད་བརྙེས། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཏིང་འཛིན་རྣམ་ཐར་དང་། །ཡོན་ཏན་ཀུན་ཀྱི་མི་ཟད་མཛོད་དུ་གྱུར། །ཅེས་གསུངས་ནི་རེད།

ད་སྲིད་པ་འཁོར་བའི་གནས་སྐབས་ན། ཐབས་དང་། ཤེས་རབ། བརྩོན་འགྲུས། ཏིང་འཛིན། རྫུ་འཕྲུལ་ལ་སོགས་པ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པའི་གནས་སྐབས་ན་སྤྱིར་འཛམ་བུའི་གླིང་དང་། སྒོས་གངས་རིའི་ལྗོངས། ཁྱད་པར་དུ་མདོ་ཁམས་སྨད་ཀྱི་རང་གནས་དབལ་ཤུལ་གསེར་རྟའི་ས་ཆ་འདི་ཡང་ངས་སྙིང་རྗེས་འདོར་རྒྱུ་མ་རེད།

ང་ངན་སོང་དུ་སྐྱེས་སོང་ན་དེ་ལ་རང་དབང་མེད་ཀི་མ་གཏོགས་ང་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་གང་རུང་ཞིག་ལ་སྐྱེས་ན་ངས་ནམ་ཡང་ཡུལ་སྡེ་གྲྭ་ཚང་ཚང་མ་སེམས་ཀྱིས་འབོར་རྒྱུ་མ་རེད།



དང་ཚུགས་མཉོད། གཞན་སེམས་མ་དགྱུག


ཨཱཿཧཱུྃ ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ཞབས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ

ཆོས་རྗེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་གསུང་ཟིན་ཐོར་བུ།

གསུང་པ་པོ། ཆོས་རྗེ་བླ་མ་༧འཇིགས་མེད་ཕུན་ཚོགས་འབྱུང་གནས།
བློ་འདྲི་ཡུལ། རྨེ་སྤྲུལ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ།
མཚན་འདོགས་མཁན། རྨེ་སྤྲུལ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ།
ཡོན་སྦྱོར་པ། མཁན་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས།
བསྡུ་སྒྲིག་པ། ཆོས་རྗེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་འདས་མཆོད་ཐེངས་བཅུ་
གསུམ་པའི་རྗེས་དྲན་རྩོམ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་།

དེབ་ཚད། ༡༢༠*༡༩༠
དཔར་གཞི། ༢༠༡༦ལོའི་ཟླ་བ་༡༡ལ་ཐེངས་དང་པོ་བསྒྲིགས།
དཔར་ཐེངས། ༢༠༡༦ ལོའི་ཟླ་བ་༡༡ལ་ཐེངས་དང་པོ་དཔར།
དཔར་གྲངས། ༡-༦༠༠༠༠



ཆོས་རྗེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དགོངས་པ་ཞི་བར་གཟིམས་ནས་ལོ་འཁོར་བཅུ་གསུམ་འོན་བའི་
རྗེས་དྲན་དུ་མེ་སྤྲིལ་ཞུས།